



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Keren Magaly Sánchez Antonio

Nombre del tema: Insuficiencia Respiratoria

Parcial: I ro

Nombre de la Materia: Enfermería Clínica II

Nombre del profesor: María José Hernández Méndez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5to

INSUFICIENCIA RESPIRATORIA

¿QUE ES?

Incapacidad del aparato respiratorio para mantener un adecuado intercambio gaseoso necesario para atender las necesidades metabólicas del organismo.

CAUSAS

Asma
Bronquitis
Trastornos pulmonares
Enfermedades cardiovasculares
Neumonía
Obesidad
Sobredosis de alcohol y drogas

FACTORES DE RIESGO

Consumo de tabaco
Exposición a humos
Contaminación ambiental
Tuberculosis pulmonar
Factores genéticos
Edad

SINTOMAS

Respiración irregular
Taquicardia
Uso vigoroso de los músculos respiratorios
Taquipnea
Disminución del volumen respiratorio

INSUFICIENCIA RESPIRATORIA AGUDA Y CRONICA

Insuficiencia respiratoria aguda (IRA): cuando su instauración es rápida en minutos, horas o días.

Se caracteriza por alteraciones en la oxigenación y en el equilibrio ácido-base.

Insuficiencia respiratoria crónica (IRC): se instaura de manera más lenta y habitualmente se ponen en marcha mecanismos de compensación fundamentalmente renales

Para corregir las alteraciones que se producen en el equilibrio ácido-base.

TRATAMIENTO

- Asegurar la permeabilidad de la vía aérea.
- Monitorización de constantes vitales y SaO2.
- Canalización de vía venosa.
- Nutrición e hidratación adecuadas.
- Tratamiento de la fiebre, la agitación.
- Tratamiento si existe de la anemia y de la hipotensión
- Protección gástrica si precisa.
- Profilaxis de la enfermedad tromboembólica.

CUIDADOS DE ENFERMERIA

- Canalización de vía venosa periférica y extracción de muestra sanguínea para analítica urgente más GSA.
- Administración de medicación y oxigenoterapia a alto flujo.
- Toma de constantes vitales.
- Realización de ECG y Rx de Tórax portátil.
- Monitorización hemodinámica completa.
- Cuidados de comunicación y apoyo emocional.

CONCLUSIÓN

La insuficiencia respiratoria puede tener diversas causas, desde enfermedades pulmonares agudas, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) hasta otras como neumonía, bronquitis o incluso una reacción adversa a medicamentos. Independientemente de la causa, los efectos que pueden crear estas enfermedades son graves y requieren atención médica inmediata para evitar un deterioro severo dentro del sistema respiratorio.

Los pulmones, diseñados para facilitar el intercambio de gases se convierten en los órganos vitales contra la insuficiencia respiratoria. Las vías respiratorias se obstruyen, la capacidad de los pulmones para expandirse y contraerse se reduce y la eficiencia del intercambio de oxígeno y dióxido de carbono se reduce gravemente. Es por eso que los órganos y tejidos del cuerpo no reciben suficiente oxígeno para funcionar de manera óptima.

Se necesita atención médica inmediata para tratar la insuficiencia respiratoria. Se utilizan oxígeno suplementario, ventilación mecánica, sistemas de alto y bajo flujo y otros métodos terapéuticos según la gravedad y la causa de la enfermedad. Además, tratar las afecciones que contribuyen a la insuficiencia respiratoria, como el tratamiento de la enfermedad pulmonar crónica o el control de las infecciones respiratorias, es fundamental para una buena recuperación.

La insuficiencia respiratoria es un problema grave y nos muestra la importancia de un sistema respiratorio funcional para la vida. Conocer y comprender sus causas, síntomas y tratamiento es esencial para tratar eficazmente este problema y dar la salud y el bienestar respiratorio a las personas.

BIBLIOGRAFÍA

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LLEN/151c901ab44ffd80d7fb2cdf2f0f2588-LC-LLEN501%20ENFERMERIA%20CLINICA%20II.pdf>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/ards/symptoms-causes/syc-20355576>

<https://www.msmanuals.com/es-mx/hogar/trastornos-del-pulm%C3%B3n-y-las-v%C3%ADas-respiratorias/insuficiencia-respiratoria-y-s%C3%ADndrome-de-dificultad-respiratoria-aguda/insuficiencia-respiratoria>

https://www.enfermeriadeurgencias.com/ciber/PRIMERA_EPOCA/2008/febrero/planificacioncuidados.pdf