



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Eduardo Romeo Barrón Ancheyta

Nombre del tema: Insuficiencia Respiratoria

Parcial: 1er

Nombre de la Materia: Enfermería Clínica 2

Nombre del profesor: María José Hernández Méndez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5to

Insuficiencia respiratoria

¿Qué es?

- Se define por la incapacidad del aparato respiratorio para mantener un adecuado intercambio gaseoso
- Esta debe realizarse en forma eficaz y adecuada a las necesidades metabólicas del organismo
- Se tiene en cuenta la edad, los antecedentes y la altitud en que se encuentra el paciente

En la atención prehospitalaria con guía de pulsioximetría, se pueden considerar que valores de Saturación de Oxígeno

- 90% a 95% equivalen a PaO₂ de 60 a 80 mmHg (Hipoxemia)
- 90% equivale a una PaO₂ de 60 mmHg (Insuficiencia Respiratoria).

Causas

Las causas de la insuficiencia respiratoria son numerosas y dependen de la gravedad de la enfermedad en sí.

- Asma
- Bronquitis
- Trastornos pulmonares
- Enfermedades cardiovasculares
- Neumonía
- Obesidad
- Hipertensión pulmonar
- Sobredosis de alcohol y drogas
- Envenenamiento
- Hipotiroidismo

Factores de riesgo

- Edad**
 - Bebés prematuros: Tienen dificultad respiratoria neonatal debido a un pulmón subdesarrollado
 - Adultos mayores: Tienen más factores de riesgo de insuficiencia respiratoria
 - A veces la comida baja accidentalmente por la tráquea
 - Un resfriado provoca una infección grave
 - Más probabilidades de tener debilidad muscular que puede afectar la respiración
- Medioambiente o profesión**
 - La inhalación de irritantes pulmonares puede provocar daño pulmonar a largo plazo
 - Puede inhalar estos irritantes del aire donde vive o trabaja
 - Contaminación del aire
 - Los vapores químicos
 - El asbesto los tintes y pinturas de anilina (producidos artificialmente)
 - Polvo y el humo de segunda mano
- Otros**
 - Hábitos de estilo de vida
 - Fumar
 - Consumir drogas y alcohol
 - Medicamentos o procedimientos médicos: Ciertos sedantes usados durante la cirugía

Síntomas

Son inespecíficos, pueden variar ampliamente de un paciente a otro, y pueden comprometer tanto la esfera respiratoria como el sistema cardiovascular y el sistema nervioso central.

- La disnea
- Las sibilancias
- Cianosis
- Tos
- Alteraciones en la saturación de oxígeno
- Alteraciones del sistema cardiovascular
- Alteraciones neurológicas

Insuficiencia respiratoria aguda (IRA)

- Se instaura en un corto periodo de tiempo, se ha producido recientemente, en minutos, horas o días, sin haber producido todavía mecanismos de compensación.
- Se caracteriza por alteraciones en la oxigenación y en el equilibrio ácido-base

Insuficiencia respiratoria crónica (IRC)

- Se instaura en días o más tiempo y puede constituir el estadio final de numerosas entidades patológicas, no solo pulmonares sino también extrapulmonares
- En estos casos ya se habrán producido mecanismos de compensación.

Tratamiento

La insuficiencia respiratoria puede poner en peligro la vida y puede necesitar un diagnóstico rápido y tratamiento médico de emergencia en un hospital

- Oxigenoterapia
- Medicamentos
- Tratamientos para controlar otras afecciones o ayudarlo a recuperarse

Cuidados de enfermería

Son necesarios unos adecuados cuidados de enfermería que garanticen que el paciente reciba el tratamiento más adecuado

- Monitorización de las constantes vitales
- Vigilancia del patrón respiratorio
- Valoración del estado de la piel, o realización de un control adecuado de la cianosis periférica.
- Valoración del nivel de conciencia del paciente
- Colocar al paciente en una postura adecuada a su patología
- Canalización de un acceso venoso periférico
- Administración de oxigenoterapia
- Administración del tratamiento farmacológico prescrito
- Vigilancia de la permeabilidad de la vía aérea

Conclusión

La insuficiencia respiratoria es una condición médica en la cual los pulmones no pueden proveer suficiente oxígeno al cuerpo o eliminar eficazmente el dióxido de carbono. Puede ser causada por enfermedades pulmonares crónicas, infecciones agudas o condiciones sistémicas. Los síntomas incluyen dificultad para respirar, aumento de la frecuencia cardíaca y cianosis.

El conocimiento sobre la insuficiencia respiratoria no solo es vital para los profesionales de la salud, sino también para la población en general. La identificación temprana, la prevención de enfermedades respiratorias, la promoción de la salud pulmonar, la optimización del tratamiento, la participación activa en el autocuidado, la mejora de la comunicación y el manejo de emergencias son aspectos cruciales que resaltan la importancia de estar informado sobre esta condición.

El empoderamiento a través del conocimiento contribuye no solo a la supervivencia, sino también a una mejor calidad de vida para aquellos afectados por la insuficiencia respiratoria. Comprender la insuficiencia respiratoria promueve la adopción de hábitos de vida saludables para prevenir enfermedades respiratorias y, en última instancia, la insuficiencia respiratoria. Dejar de fumar, mantener un peso saludable y participar en actividades físicas adecuadas son medidas cruciales para la promoción de la salud pulmonar.

Los cuidados de enfermería desempeñan un papel insustituible en el manejo de la insuficiencia respiratoria. La atención especializada, la monitorización constante, el apoyo emocional y la colaboración interdisciplinaria son elementos esenciales para mejorar la calidad de vida de los pacientes. La importancia de estos cuidados no solo reside en la gestión de los síntomas, sino también en el impacto positivo que tienen en la experiencia global del paciente que enfrenta la complejidad de la insuficiencia respiratoria. La dedicación y el conocimiento de los enfermeros son pilares fundamentales para proporcionar una atención óptima y holística a quienes luchan contra esta condición.

Referencias

- Muñoz, F. R. (2010). *Scielo*. Obtenido de Scielo:
<http://www.scielo.org.pe/pdf/amp/v27n4/a13v27n4>
- Paredes, D. M. (18 de 5 de 2016). *TopDoctors*. Obtenido de TopDoctors:
<https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/insuficiencia-respiratoria>
- Revista sanitaria de investigacion*. (5 de 11 de 2021). Obtenido de Revista sanitaria de investigacion: <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/cuidados-de-enfermeria-al-paciente-con-insuficiencia-respiratoria-aguda-articulo-monografico/>
- The National Heart, Lung, and Blood Institute (NHLBI)*. (24 de 03 de 2022). Obtenido de The National Heart, Lung, and Blood Institute (NHLBI):
<https://www.nhlbi.nih.gov/es/salud/insuficiencia-respiratoria/causas>
- The National Heart, Lung, and Blood Institute (NHLBI)*. (24 de 03 de 2022). Obtenido de The National Heart, Lung, and Blood Institute (NHLBI):
<https://www.nhlbi.nih.gov/es/salud/insuficiencia-respiratoria/tratamiento#:~:text=Los%20tratamientos%20para%20la%20insuficiencia,se%20puede%20tratar%20en%20casa.>
- UDS. (2024). *Antologia de Enfermeria Clinica 2*. Obtenido de
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/151c901ab44ffd80d7fb2cdf2f0f2588-LC-LEN501%20ENFERMERIA%20CLINICA%20II.pdf>