



Ensayo

Nombre del Alumno: Christian Iván Salomón Rojas

Parcial: 2

Tema: Proceso salud enfermedad y factores de riesgo que influyen en la salud

Nombre de la Materia: Enfermería del niño y adolescente

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: "5° B"

Comitán de Domínguez, Chiapas, 31 de marzo de 2024.

Proceso salud enfermedad y factores de riesgo que influyen en la salud

La Finalidad de este ensayo es reflexionar sobre el proceso de salud enfermedad ya que el cuerpo humano es fragmentado y analizado desde el punto de vista de sus partes, la enfermedad es el funcionamiento defectuoso de los mecanismos biológicos y químicos y la función de la práctica médica es intervenir física o químicamente para corregir las discusiones de un mecanismo específico. En otras palabras, la prevención en salud es clave para prevenir la aparición de la enfermedad, reducir los factores de riesgo, detener su avance y atenuar sus consecuencias.

La complejidad del estado vital que solemos llamar “SALUD “se hace patente en multiplicidad de los criterios en qué la práctica se define es decir la prevención debe estar basada en el conocimiento de la historia natural de la enfermedad o en cómo evoluciona un proceso patológico cuando no hay intervención médica de por medio, así como también lograr el auto cuidado de la salud del adolescente para prevenir enfermedades y riesgos a su salud. Lograr que las y los adolescentes participen activamente en el auto cuidado y cuidado mutuo de la salud, mediante intervenciones universales, focalizadas y selectivas de promoción y prevención de la salud. En este proceso ayuda la epidemiología el cual se encarga también de realizar un papel importante ya que ayuda a la recolección de datos, su análisis, interpretación y difusión de información sobre un problema de salud determinado, siendo una herramienta esencial para la toma de decisiones en Salud Pública, es un proceso en el cual se enfoca en detectar cambios agudos en la ocurrencia y distribución de las

enfermedades. Identificar, cuantificar y monitorear las tendencias y patrones del proceso salud-enfermedad en las poblaciones. Observar los cambios en los patrones de ocurrencia de los agentes y huéspedes para la presencia de enfermedades, en otro término y el cuál nos ayuda un poco más es la promoción de la salud, los principales medios de promoción de la salud se producen mediante el desarrollo de políticas públicas sanas que aborden los requisitos previos de la salud, como los ingresos, la vivienda, la seguridad alimentaria, el empleo, la educación y las condiciones laborales de calidad. El activar nuestro cuerpo en actividades físicas, es decir la actividad física te ayuda a tener un mejor desarrollo físico, prevenir enfermedades relacionadas con el sedentarismo (que es la falta de actividad) y retrasar los efectos del envejecimiento. Además, practicar un deporte te ayuda a llevar un estilo de vida activo y saludable, así como fortalecer tu cuerpo, ayuda tanto a niños como adolescentes a que su proceso de vida sea más saludable en todos los sentidos, Es importante que a los pequeños se les enseñe la cultura de la prevención, como método para retrasar y controlar la aparición de enfermedades. Por ello, se debe comenzar con acciones sencillas que tienen impacto en la salud, como lavarse las manos y los dientes, comer variado, tomar agua y tener actividad física.

Para finalizar considero que es hora de reflexionar un nuevo enfoque es decir estos temas le da la finalidad de comprender las actitudes individuales, colectivas y sociales frente a un fenómeno dado; siendo importante su abordaje, esto logra a que niños y adolescentes en su vida cotidiana tengan que establecen el grado en que una persona tiene los recursos físicos, sociales y personales para identificar y lograr sus aspiraciones, satisfacer necesidades de

salud, educación, alimentación, empleo y adaptarse al medio ambiente. En otros términos, la prevención en salud es clave para prevenir la aparición de la enfermedad, reducir los factores de riesgo, detener su avance y atenuar sus consecuencias.

Bibliografía

UDS. 2024. ENFERMERIA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y ADOLESCENTE

PDF. <https://plataformaeducativauds.com.mx/libro.php?idLibro=16957051181>