



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Karla Hernández Yáñez

Nombre del tema: Unidad 4

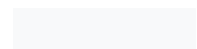
Parcial: Primera Actividad

Nombre de la Materia: Enfermería del niño y del adolescente

Nombre del profesor: Maria del Carmen Lopez Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Quinto B



PROCESO SALUD-ENFERMEDAD Y FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD



El niño y la familia

La familia dirige los procesos fundamentales del desarrollo psíquico y la organización de la vida afectiva y emotiva del niño.

El niño forma sus primeras relaciones objetuales dentro del seno familiar

Desde el nacimiento, se perpetúan las divisiones, el papel del hombre y de la mujer

En niño, se plasma según las experiencias recibidas de los modelos parentales

El sentido de inseguridad y la insatisfacción de los padres como individuos y como cónyuges menoscaban la relación con los hijos durante el lapso del desarrollo evolutivo.

La familia representa una institución de adiestramiento para el control social e inculca un elaborado sistema de reglas.

El niño y el adolescente

Los hermanos son las personas con las que compartimos nuestra infancia, adolescencia y nuestra vida familiar

La convivencia entre ellos Establecer una relación íntima, lo que les permite conocerse bien Trato diferenciado de los padres con cada uno de sus hijos

Hermanos mayores y menores asumen roles específicos dependiendo del lugar que ocupan en la familia.

aspectos que caracterizan las relaciones entre hermanos en su primera infancia

acciones que puedes llevar a cabo para crear vínculos

Permiteles jugar juntos
Dar su propio espacio
Evitar comparaciones - o +



Factores de riesgo que influyen en la salud del individuo.



Conductual } acciones que el sujeto ha elegido realizar. } Tabaquismo, drogadicción, consumo excesivo de alcohol, inactividad física, elecciones nutricionales

Fisiológico } Relacionados con el organismo } sobrepeso u obesidad, presión arterial elevada, colesterol alto, alto nivel de (glucosa)

Demográfico } La edad, género, religión, suelo subgrupos de población como el trabajo que se desempeña

Medio ambiental } Acceso a agua limpia e instalaciones sanitarias; Los riesgos laborales, La contaminación del aire, El entorno social

Genético } Enf. que se originan de la composición genética } Diabetes Asma Distrofia muscular Hipertensión Fibrosis quística

Edad } Niños } Desnutrición y el humo de combustibles sólidos en interiores.

Adultos } Relaciones sexuales sin protección y las sustancias adictivas (p. ej. tabaco y alcohol)



Medio social, dinámica familiar, formas de producción, movilidad social, proceso de urbanización, servicio sanitario asistencial y cultural.

La socialización es el proceso por medio del cual los niños adquieren conductas, creencias, normas morales y motivos que son el objeto del aprecio de su familia y de los grupos culturales a los que pertenece.

Los padres entrenan a los pequeños al recompensar las respuestas que quieren fortalecer y castigar, y otras respuestas que desean reducir o eliminar.

La identificación, explica la adquisición de otras pautas de conducta, motivos, normas y actitudes complejas.

Los fundamentos de la tipificación sexual se adquieren en el hogar y las personas que lo rodean los maestros actúan como moduladores

La autoestima es de gran valor para el buen desarrollo del niño ya que según el concepto que tenga de sí mismo se verá reflejado en las actividades diarias.

Medio ambiente, flora y fauna.

Factores de riesgo para los niños

El aire interior y exterior y el agua contaminados, la falta de saneamiento adecuado, los riesgos de toxicidad, los vectores de enfermedades, la radiación ultravioleta y los ecosistemas degradados

Programas de OMS

Agua, saneamiento y salud Control de vectores Contaminación del aire en interiores La Iniciativa para fortalecer los vínculos entre la salud y el medio ambiente. Seguridad química Radiación ultravioleta Nutrición Salud ocupacional Contaminación de los alimentos Prevención de traumatismos y de la violencia.

Abordar los vínculos entre la contaminación del aire en interiores, la energía doméstica y la salud humana La OMS está ayudando a mejorar el agua y el saneamiento de varias maneras.



Medidas preventivas.

La nutrición equilibrada tiene muchos beneficios

Ejercicio puede ayudar a prevenir enfermedades del corazón, accidentes cerebrovasculares, diabetes y cáncer de colon. Puede ayudar a tratar la depresión, la osteoporosis y la presión arterial alta.

Proteja su piel } La exposición solar está relacionada con el cáncer de piel } Utilizar protector solar en toda la piel

Practicar sexo seguro } Utilizar protección para prevenir enfermedades o embarazos no deseados

