

31-3-2024

The logo for UDS, featuring a stylized icon of three curved lines on the left and the letters 'UDS' in a bold, dark blue sans-serif font to the right.

**UDS**

Leandro López Velasco



Nombre del Alumno: LEANDRO LÓPEZ VELASCO

Nombre del tema: PROCESO SALUD-ENFERMEDAD Y FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD.

Nombre de la Materia: ENFERMERIA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE

Nombre del profesor: MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILBA

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA

Cuatrimestre: 5°

Fecha: 31/03/2024

## INTRODUCCIÓN

En estos temas se hablará más sobre el niño y el adolescente que se enfoca más en la promoción y prevención a la salud. Ya que la salud es muy importante para todos y brinda a tener una estabilidad. Por eso es muy importante que los niños aprendan a cuidarse y tener una buena alimentación, hacer ejercicio y tener que convivir con comida sana. Por ello las decisiones que tomamos son cosas muy importantes ya que en esas decisiones podemos llevar una vida saludable o una mala vida por eso desde pequeños se tienen que tener una buena información así poco a poco. Pueden saber lo que es una obesidad cosas que a causa del ser humano por comer o tener una mala alimentación son cosas que realmente nos llevan hasta la muerte a tener enfermedades que uno no puede controlar por eso es muy importante la promoción y prevención a la salud en los niños y adolescentes.

### **MEDIDAS PREVENTIVAS:**

son muy importantes ya que nos ayuda a prevenir las muchas enfermedades por eso es que la nutrición equilibrada tiene muchos beneficios. Realizando elecciones de alimentos más saludables, puede prevenir o tratar algunas afecciones que puede incluir enfermedad cardíaca, accidente cerebrovascular y diabetes ya que una dieta saludable puede ayudarle a perder peso y a bajar el colesterol. Al hacer ejercicio con regularidad puede ayudar a prevenir enfermedades del corazón, accidentes cerebrovasculares, diabetes y cáncer de colon también nos ayuda a sentirnos mejor y mantener nuestro peso bajo control ya que el sobrepeso es un factor muy determinante en México ya que muchas personas que tienen sobrepeso padecen de una o más enfermedades a medida de la mala alimentación que una tiene regularmente, por eso es muy importante cuidarnos, llevar una buena alimentación y hacer ejercicio.

### **PROGRAMA DE SALUD EN LA ATENCIÓN AL NIÑO Y ADOLESCENTE SANO:**

Es ayudar a nuestros niños y jóvenes a cuidarse ya que hay muchos factores que pueden ser un gran peligro para ellos ya que en la forma que los alimentamos o

dejamos que los niños no realicen ningún tipo de ejercicio puede tener severas consecuencias una de sus principales estrategias será implementar acciones de prevención, vigilancia y control de nutrición en la infancia y la adolescencia que incluyen las intervenciones del control nutricional, el fortalecimiento del registro relacionado al tema de desnutrición, implementación de acciones de detección, control y seguimiento en niñas, niños y adolescentes con sobrepeso y obesidad.

En este programa habla más sobre la promoción y la prevención ya que son factores muy importantes para prevenir un sobrepeso Qué es un factor que ha determinado mucho en la sociedad ya que por una mala alimentación, no hacer ejercicio o tener que hacer cosas como trabajar en un lugar donde no agás mucho movimiento, no nos ayuda en nada para bajar de peso eso nos provoca que tengamos muchas enfermedades con las que batallamos o nos puede provocar la muerte. La prevención y la promoción de la salud constituyen un eje fundamental de la salud pública, por ello, son componentes esenciales del modelo de atención a la salud en México. Un elemento sustantivo de la prevención de la salud es su carácter anticipatorio, el cual busca atender, no a la enfermedad directamente, sino a los determinantes de la salud, para fortalecer los que le son favorables y limitar o eliminar aquellos que no lo son por eso es muy importante tomar en cuenta las prevenciones que da sector salud.

### **VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA**

La vigilancia epidemiológica consiste en muchas cosas como en la recogida sistemática y continua de datos acerca de un problema específico de salud; su análisis, interpretación y utilización en la planificación, implementación y evaluación de programas de salud son muy importantes para la vigilancia. Por eso en el ámbito de la salud laboral, por ejemplo, esta vigilancia se ejerce mediante la observación continuada de la distribución y tendencia de los fenómenos de interés que no son más que las condiciones de trabajo (factores de riesgo) y los efectos de los mismos sobre el trabajador (riesgos) hay tres que son los principales objetivos de la vigilancia epidemiológica a nivel individual: 1- La detección precoz de las repercusiones sobre la salud. 2- Identificación de los grupos especialmente sensibles a ciertos riesgos. 3- La adaptación de la tarea al individuo. Así que en pocas palabras la vigilancia

epidemiológica nos ayuda a: identificar los problemas en sus dos dimensiones, la individual (detección precoz, gestión del caso, susceptibles) y la colectiva (diagnóstico de situación de salud y detección de nuevos riesgos), el planificar la acción preventiva estableciendo las prioridades de actuación y las acciones a realizar son importantes para así poder tener una buena vigilancia exitosa.

## **PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL NIÑO**

La promoción de la salud de los niños es muy importante ya que nos ayuda para prevenir enfermedades que vienen en un futuro ya sea por una mala alimentación por no hacer ejercicio por no cuidarnos es muy importante tener derecho a nuestra salud de ser totalmente libre en elegir cómo puede ser nuestra vida ya sea una vida saludable llena de salud para así tener una buena experiencia Y ser parte de un futuro mejor es muy importante la promoción a la salud y más en los niños porque así desde pequeños pueden saber que está bien para ellos y que está mal

**PROMOCIÓN DE LA SALUD DE LOS ADOLESCENTES:** Este tema es muy importante ya que en la vida los jóvenes son una pieza clave para el mundo así que hay que cuidar y brindarles mucha información por eso es que la promoción de la salud integral del adolescente se basa en fortalecer los factores de protección y prevenir los de riesgo que modifican positiva o negativamente las características que definen la adolescencia así como la búsqueda de la identidad de cada uno, la búsqueda de la independencia y desarrollo de la creatividad, sensibilidad, proyecto de vida, sexualidad y la educación por ello salud integral es un enfoque que parte de la concepción de salud como un proceso de construcción social, en donde se consideran los diversos determinantes del proceso de salud-enfermedad en los ámbitos biológico, económico, ecológico y psicosocial de los diferentes grupos sociales cuyas metas son: fomentar la capacidad de autocuidado, incrementar el número de líderes juveniles, proteger los ambientes de los adolescentes y promover estilos de vida saludables así como cuidar de ellos y su salud para así estén bien preparados en el futuro y tengamos una sociedad saludable y en paz.

## CONCLUSIÓN

Toda esta información que se brindó es para apreciar lo que es una vida saludable saber qué comer tener una buena salud y así tener más información para brindar a los niños y a los adolescentes quiénes son uno de los seres humanos más vulnerables para cuidarse así tener esta una buena convivencia entre todos estar en paz promover la salud prevenirlas para así tener una vida saludable sin enfermedades por ello quiero recalcar que la promoción y prevención son factores muy indispensables para todos.

## Bibliografía

Universidad del sureste. 2024. Antología de enfermería en el cuidado del niño y el

Adolescente. PDF <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/f3554c9a59b2e1bd2c39e83200d1db62LCLEN505%20ENFERMERIA%20EN%20EL%20CUIDADO%20DEL%20NIÑO%20Y%20EL%20ADOLESCENTE.pdf>