



**Mi Universidad**

## **Cuadro sinóptico**

*Nombre del Alumno : Christian Iván Salomón Rojas*

*Nombre del tema : Proceso salud enfermedad*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Enfermería del niño y adolescente*

*Nombre del profesor: María del Carmen López Silva*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 5*

PROCESO SALUD-ENFERMEDAD Y FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD

1. El niño y la familia



- Ejerce la primera y más indeleble influencia sobre el niño
- El niño forma sus primeras relaciones objetuales dentro del seno familiar
- Una relación segura y afectuosa entre la madre e hijo, brinda las bases para el desarrollo de una personalidad fuerte y estable



Familia adecuada

Armónico equilibrio, guía, orden, negaciones y en el momento oportuno, amor, comprensión y gratificación.

Estructura Familiar

Ella debería de socializar a los niños para cuando lleguen a la edad adulta, sean competitivos a la búsqueda de éxito y la productividad

2. El niño y el adolescente



- Los hermanos forman parte de nuestro desarrollo
- El tipo de relación que se establece entre ellos será influenciada por el número de hermanos

Puede haber conflicto entre ellos

No siempre es bueno involucrarse en los conflictos que surgen entre los hijos

Si las discusiones no involucran su integridad es conveniente darles su espacio para permitir que las soluciones entre ellos

Las acciones que los niños llevan a cabo las aprenden de sus padres y esta no es una excepción.

Cuando los niños pelean, reconoce sus emociones, expresa el punto de vista de cada uno, describe el problema y demuestra confianza en la capacidad de los niños para encontrar una solución.

3. Factores de riesgo que influyen en la salud del individuo



Fisiológico



Pueden verse influidos por una combinación de factores genéticos, de estilo de vida o de tipo más general

- \* Sobrepeso u obesidad
- \* Una presión arterial elevada
- \* El colesterol alto
- \* Un alto nivel de azúcar en sangre

Demográfico

Relacionados con la población en general

- \* La edad
- \* El género
- \* El trabajo que se desempeña
- \* La religión.

Medioambiental



Factores sociales, económicos, culturales y políticos; así como factores físicos, químicos y biológicos

- \* El acceso a agua limpia e instalaciones sanitarias
- \* Los riesgos laborales
- \* La contaminación del aire
- \* El entorno social.

Genético



Algunas enfermedades

- \* Fibrosis quística
- \* La distrofia muscular
- \* Asma
- \* Diabetes

4. Medio social, Dinámica familiar



Socialización



Los padres son los agentes principales y más influyentes

Los niños tienen que ser socializados para ejercer algún control sobre sus motivos o respuestas agresivas



Elevada

Los niños que tienen una autoestima elevada por lo regular abordan tareas con la expectativa de tener éxito, y ser bien recibidos

Baja

Suelen vivir en las sombras de los grupos sociales

5. Medio ambiente, flora y fauna



- Los riesgos y la contaminación ambientales contribuyen de manera muy importante a la mortalidad, la morbilidad
- La exposición a riesgos ambientales perjudiciales para la salud puede comenzar antes del nacimiento.

Acción de la OMS

Los programas e iniciativas sobre agua y saneamiento

Reducir los riesgos y promover una vida sana

Salud ambiental infantil

Mejorar a nivel de país la evaluación de los problemas de salud infantil asociados al medio ambiente mediante un seguimiento y una notificación mejores de indicadores clave de la salud ambiental de los niños

6. Medidas preventivas



- La nutrición equilibrada tiene muchos beneficios.
- Ejercicio

Pueden prevenir o tratar algunas Afecciones

Puede ayudar a prevenir enfermedades del corazón, accidentes cerebrovasculares, diabetes y cáncer de colon. Puede ayudar a tratar la depresión, la osteoporosis y la presión arterial alta

## Bibliografía

UDS. 2024. ANTOLOGÍA ENFERMERIA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE

PDF. <https://plataformaeducativauds.com.mx/libro.php?idLibro=16957051181>