



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: MERARI ABIGAIL SANCHEZ ALFARO.

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERIA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE.

NOMBRE DEL PROFESOR: MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILBA.

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERIA

CUATRIMESTRE: 5

FECHA DE ENTREGA:01-ABRIL-2024

INTRODUCCION:

Medidas preventivas:

La nutrición equilibrada tiene muchos beneficios. Realizando elecciones de alimentos más saludables, puede prevenir o tratar algunas afecciones. Éstas incluyen enfermedad cardíaca, accidente cerebrovascular y diabetes. Una dieta saludable puede ayudarle a perder peso y a bajar el colesterol. Haga ejercicio con regularidad. El ejercicio puede ayudar a prevenir enfermedades del corazón, accidentes cerebrovasculares, diabetes y cáncer de colon. Puede ayudar a tratar la depresión, la osteoporosis y la presión arterial alta.

Programa de salud en la atención al niño y adolescente sano:

sus principales estrategias será implementar acciones de prevención, vigilancia y control de nutrición en la infancia y la adolescencia que incluyen las intervenciones del control nutricional, el fortalecimiento del registro relacionado al tema de desnutrición, implementación de acciones de detección, control y seguimiento en niñas, niños y adolescentes con sobrepeso y obesidad.

Vigilancia epidemiológica:

La vigilancia fue concebida como un conjunto de medidas relacionadas con la observación de la evolución de enfermos con enfermedades infectocontagiosas, el monitoreo de sus contactos estuvo basada en el control individual, aunque posteriormente, el término se aplicó a la observación de enfermedades en las comunidades, sobre todo después del ensayo de campo para la vacunación antipoliomielítica en los Estados Unidos en 1955, donde se demostró la utilidad de la vigilancia para la detección de eventos adversos a la vacuna y la identificación de los lotes causantes de estos, efectuada por el Servicio de Inteligencia de Epidemias creado durante la guerra de Corea en 1951.

Promoción de la salud en el niño:

La Convención sobre los derechos de la niña y niño marca que: Tu hija o hijo tiene derecho a disfrutar del más alto nivel de salud, así como su derecho al descanso, esparcimiento, juego, actividades recreativas propias de su edad y a participar libremente en la vida. Por ello, nuestro compromiso es buscar la excelencia en la prevención y promoción de la salud de la infancia.

Promoción de la salud de los adolescentes:

La promoción de la salud integral del adolescente se basa en fortalecer los factores de protección y prevenir los de riesgo que modifican positiva o negativamente las características que definen la adolescencia como la búsqueda de la identidad, la búsqueda de la independencia y desarrollo de la creatividad, sensibilidad, proyecto de vida, sexualidad y la educación. La salud integral es un enfoque que parte de la concepción de salud como un proceso de construcción social, en donde se consideran los diversos determinantes del proceso de salud-enfermedad en los ámbitos biológico.

DESARROLLO:

Medidas preventivas:

El ejercicio regular puede hacer que usted se sienta mejor y mantener su peso bajo control. Si tiene sobrepeso, baje de peso. Muchos estadounidenses tienen sobrepeso. Tener demasiado peso aumenta el riesgo de padecer varias enfermedades. Algunas de éstas incluye: – Presión arterial alta – Colesterol alto – Diabetes tipo 2 – Enfermedad del corazón – Accidente cerebrovascular – Algunos tipos de cáncer – Enfermedad de la vesícula. El sobrepeso también puede conducir a lesiones relacionadas con el peso. Un problema común es la artritis en las articulaciones que soportan el peso, como la columna vertebral, las caderas o las rodillas. Hay varias cosas que puede intentar que pueden ayudarle a perder peso y mantenerlo.

Programa de salud en la atención al niño y adolescente sano:

instituciones comprometidas con la salud de la población. Paralelamente, se han documentado estrategias que lograron un impacto significativo en diferentes grupos de la población en los últimos años, por ello la importancia de aplicar un enfoque de prevención combinada (intervenciones biomédicas, conductuales y estructurales) en un marco de derechos humanos, perspectiva de género e interculturalidad.

Programas que forman parte de Salud de Infancia y Adolescencia

Discapacidad

Prevenir la discapacidad en la población tamaulipeca y contribuir a que las personas con discapacidad disfruten del derecho al más alto nivel posible de salud

Nutrición

Cuenta con cuatro programas que buscan apoyar la Salud de la infancia y adolescencia Desnutrición Obesidad Nutrición en Adolescente Lactancia Materna Salud Integral del Adolescente Desarrollar estrategias y acciones derivadas de los programas nacionales de salud.

Vigilancia epidemiológica:

La vigilancia epidemiológica es uno de los instrumentos que utiliza la medicina del trabajo para controlar y hacer el seguimiento de la repercusión de las condiciones de trabajo sobre la salud de la población trabajadora. Como tal es una técnica complementaria de las correspondientes a las disciplinas de seguridad, higiene y ergonomía/psicosociología, la cual actúa a diferencia de las anteriores y salvo excepciones, cuando ya se han producido alteraciones en el organismo. La vigilancia epidemiológica no tiene pues sentido como instrumento aislado de prevención: ha de integrarse en el plan de prevención global. En la actualidad varios autores enfatizan la influencia de los cambios climáticos en los cambios necesarios para la vigilancia de enfermedades transmitidas por vectores como por ejemplo en la distribución de la fiebre del dengue.

Los principios de la vigilancia epidemiológica se han aplicado entre las enfermedades emergentes y reemergentes en la provincia de Matanzas en relación con el VIH/sida y la tuberculosis pulmonar planteándose correspondencia espacial en cuanto a los municipios de mayor riesgo en prevalencia y letalidad, con la excepción del VIH/sida en el municipio de Jagüey Grande, que con prevalencia moderada se ubicó en alto riesgo por tener alta letalidad. Con la tuberculosis pulmonar sucede algo similar en el municipio de Matanzas, que pasa de moderado riesgo a alto riesgo.

Promoción de la salud en el niño:

La promoción de la salud en el niño es fundamental para su bienestar y desarrollo. Aquí te presento algunas recomendaciones para cuidar la salud de los niños de 5 a 9 años:

1. Alimentación correcta:

- Basa su alimentación en el Plato del Bien Comer, que incluye tres grupos de alimentos:
 - Verduras y frutas: Proporcionan vitaminas, minerales, antioxidantes y fibra.
 - Cereales: Son fuente de energía para actividades diarias.
 - Leguminosas y alimentos de origen animal: Aportan proteínas para el crecimiento y desarrollo adecuado.
- Evita el exceso de grasas, azúcares y sal.

Promoción de la salud de los adolescentes:

los adolescentes son fundamental para proteger y mejorar su bienestar. Como adolescente, enfrentas diversos riesgos que debes conocer para cuidar tu salud y adoptar un estilo de vida saludable. Aquí te proporciono información relevante:

1. Educación para el cuidado de la salud: Aprender sobre la prevención de enfermedades, la vacunación y la higiene personal es esencial. Los accidentes son una causa común de muerte en jóvenes, por lo que estar informado puede ayudarte a evitar situaciones peligrosas.
2. Higiene personal: Mantener una correcta higiene corporal es crucial. Lávate las manos regularmente, cuida tu piel y cabello, y mantén una buena higiene bucal. Esto contribuye a prevenir enfermedades y mantener tu salud en óptimas condiciones.

CONCLUSION:

La prevención de enfermedades es esencial para mantener nuestra salud. Se llevan a cabo diversas medidas, como promover hábitos saludables y administrar vacunas, así como detectar y tratar enfermedades lo antes posible. También se busca evitar consecuencias innecesarias en el sistema sanitario. La prevención de enfermedades se aplica en todas las etapas de la vida y se enfoca en enfermedades específicas como el cáncer o las enfermedades cardiovasculares. Además, desempeña un papel importante en el entorno social y laboral, así como en la atención médica el control de niño y adolescente incluye actividades de promoción de la salud, esto es fundamental en las etapas tempranas de vida, que es el momento más adecuado para adoptar actitudes y hábitos saludables que repercutirán en el estado de salud del resto de la vida. Las medidas de prevención y de detección precoz de riesgo, evitarán alteraciones y secuelas permanentes la vigilancia epidemiológica es la comparación y la interpretación de información resultante de programas ambientales y de monitoreo en salud con el resultado de proteger la salud del ser humano, detectando los cambios adversos del estado de salud de la población. Todo esto es útil para una intervención eficaz

BIBLIOGRAFIA:

1 asociación Española de Pediatría (AEP). Guía práctica para padres. Desde el nacimiento hasta los 3 años. Diciembre 2013. Disponible en: https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/files/guia_practica_padres_ae_p_1.pdf

2 Romá Ferri MT. Introducción a los Cuidados de Enfermería Infantil: Necesidades Básicas. Crecimiento y desarrollo del niño. Alicante, 1996. Disponible en: https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/51529/1/capi1_CrecimientoDesarrollo.pdf

3 MedlinePlus. Crecimiento y desarrollo normales. Última revisión: 1 ene 2020. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002456.htm>

4 Miranda Pérez, R. Niebla Pérez O., Hernández Pérez MB. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. Crecimiento y Desarrollo en Pediatría. Generalidades. La Habana. 2011. Disponible en: <https://files.sld.cu/enfermeriapediatria/files/2011/03/crecimiento-y-desarrollo-en-pediatria.pdf>

5 Jenkins. La epidemiología de los problemas de salud de los adolescentes 6 Kliegman R, Berman R, Jenson H, Stanton B. (Eds.) Libro de texto de pediatría de Nelson, 18.ª edición. Filadelfia, Saunders Elsevier, EE. UU. (2007).