



**NOMBRE DE LA ALUMNA: YASELI CRUZ GIRÓN**

**ENSAYO: MEDIDAS PREVENTIVAS , PROGRAMA DE SALUD EN LA ATENCIÓN DEL NIÑO Y EL ADOLESCENTE SANO, VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA,PROMOCIÓN DE SALUD EN EL NIÑO Y PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LOS ADOLESCENTES.**

**PARCIAL:2°**

**CUATRIMESTRE:5°**

**NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERIA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y EL ADOLESCENTE**

**NOMBRE DE LA PROFESORA: MARÍA DEL CARMEN LÓPEZ SILBA**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA:ENFERMERIA**

La salud de las y los adolescentes, así como de los niños es una tarea fundamental de las y los prestadores de salud pública. Los niños y los adolescentes son un grupo de población que requiere especial cuidado ya que como vemos los niños requieren mucha vigilancia, entre ellos que estén vacunados. La promoción de la salud es un proceso que permite a las personas, el control sobre su salud y sus determinantes.

Día a día podemos observar como enfermeras realizan visitas domiciliarias para tener un control sobre el número de niños vacunados y ver si cada niño tiene su esquema completo, si así no fuera el caso, ellas procederían a completarlo con previa autorización de la madre. Tristemente vemos que muchas personas, llámese madre, padre o abuelos tienen una creencia o costumbres arraigadas hacia la vacuna, lo cual nos hace reflexionar sobre la importancia que tienen los programas de atención primaria, que brinden información a estos tipos de personas.

De ahí la importancia de la vigilancia epidemiológica ya que a través de esta, podemos ver que grupo poblacional tiene factores predisponentes a desarrollo de enfermedades, o si puede repercutir los brotes de enfermedades erradicadas, etc.

Es este apartado vamos a profundizar sobre estos temas y dar nuestros puntos de vista que considero deben ser atendidos ya que lamentablemente en nuestro país están más enfocadas en los niveles de atención secundario que en el primario.

## **MEDIDAS PREVENTIVAS**

Aquí podemos recalcar que las medidas preventivas son todas aquellas acciones que vamos a realizar a favor de mejorar y preservar la salud de la población. Algunas actividades que podemos realizar y promover es la:

- Alimentación saludable: como enfermeros debemos saber comunicarnos con diferentes grupos poblacionales, ya que si vamos a una comunidad indígena y les hablamos del plato del buen comer, posiblemente no le entiendan. Entonces debemos saber de manera práctica que comer sano es comer verduras y frutas, frijoles sin excluir la carne, poquita pero debemos incluirla. Con respecto a los niños una buena alimentación favorecerá que tengan un crecimiento sano.
- Ejercicio: ser personas sedentarias va favorecer el desarrollo de enfermedades metabólicas, como la obesidad. también desarrollara hipertensión o diabetes. **“La actividad física es fundamental para la salud y el bienestar, ya que puede ayudar a añadir años a la vida y vida a los años”**, dijo Tedros Adhanom Ghebreyesus, director general de

la OMS.30 minutos de ejercicio físico durante 5 días a la semana es un buen paso para comenzar.

- Protección de la piel: La exposición solar está relacionada con el cáncer de piel. Lo mejor es limitar el tiempo que pasa bajo el sol. Asegúrese de usar ropa protectora y sombrero cuando esté afuera. Utilice protector solar durante todo el año sobre la piel expuesta, como la cara y las manos. Protege su piel y le ayuda a prevenir el cáncer de piel. Elija un protector solar de amplio espectro que bloquee los rayos UVA y UVB.

## **PROGRAMAS DE SALUD EN LA ATENCIÓN AL NIÑO Y ADOLESCENTE SANO**

Los programas de salud son tan subestimados pero a la vez tan importante ya que a través de esta podemos hacer que, mejorando nuestra calidad de vida padezcamos de menos enfermedades y como consecuencia una sociedad más saludable. Lamentablemente los recursos destinados a estos tipos de programas no son los suficientes para poder lograr las metas.

El objetivo principal del Programa de Acción es coordinar estrategias enfocadas a reducir la morbilidad y mortalidad en los menores de 19 años en el país para contribuir en la disminución de la brecha de desigualdad en materia de salud. Una de sus principales estrategias será implementar acciones de prevención, vigilancia y control de nutrición en la infancia y la adolescencia que incluyen las intervenciones del control nutricional, el fortalecimiento del registro relacionado al tema de desnutrición, implementación de acciones de detección, control y seguimiento en niñas, niños y adolescentes con sobrepeso y obesidad; la procuración de los medicamentos e insumos requeridos; así como, la colaboración en el diseño de protocolos de atención para el menor con problemas de nutrición.

Programas que forman parte de Salud de Infancia y Adolescencia

- Discapacidad.
- Nutrición
- Desnutrición Obesidad Nutrición en Adolescente
- Lactancia Materna
- Salud Integral del Adolescente
- Salud Integral del Niño
- Vacunación Universal

## VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA

La vigilancia epidemiológica es uno de los instrumentos de la Salud Pública con mayor aplicación en el mundo para registrar sistemáticamente la ocurrencia de enfermedades y sus determinantes en un área geográfica determinada, con la finalidad de conocer su frecuencia y sus tendencias, así como para llevar acciones sanitarias para su control o eliminación. Se define la vigilancia como la recopilación, análisis e interpretación sistemática y constante de datos para utilizarlos en la planificación, ejecución y evaluación de intervenciones en Salud Pública dirigidas a prevenir y/o controlar los riesgos y daños a la salud.

Podemos analizar que esta rama de la ciencia es de brutal importancia para nosotros como personal de salud ya que a través de está podemos acceder a información que nos ayude a llegar al resultado deseado en una población.

Es así como el caso del brote del sarampión, que siendo ya una enfermedad erradicada volvió a surgir el 29 de enero del 2024 donde la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Panamericana de la Salud (OPS) emitieron una alerta epidemiológica de Sarampión en la Región de las Américas ante el incremento de casos a nivel global y la ocurrencia de casos importados.

Es aquí donde se implementaron acciones rápidas de prevención como el de las enfermeras de campo que se vieron a la tarea de ir a completar esquemas de vacunación.

Para determinar qué enfermedad o suceso es susceptible de vigilancia deben tenerse en cuenta aquéllos que constituyen un verdadero problema de salud en el territorio o al nivel que se determine por las autoridades correspondientes, de acuerdo con parámetros que definen su comportamiento, como son: – Magnitud (expresados en indicadores de morbilidad y mortalidad). – Trascendencia (discapacidad y años de vida potencialmente perdidos). – Vulnerabilidad (posibilidades de prevención y tratamiento exitoso al alcance de los servicios de salud).

Eventos que determinan la creación de un sistema de vigilancia

- 1) Enfermedades que ya han sido erradicadas. Ej.: viruela, paludismo, fiebre amarilla.
- 2) Enfermedades que se encuentran dentro de programas de erradicación. Ej.: poliomielitis, dengue, rubéola, parotiditis y sarampión.
- 3) Enfermedades transmisibles de corto período de incubación y alta letalidad. Ej.: cólera.

4) Enfermedades no transmisibles de alta mortalidad. Ej.: infarto agudo del miocardio, accidentes, cáncer.

5) Factores de riesgo y condiciones de vida. Ej.: hipertensión arterial, hábito de fumar.

6) Enfermedades desconocidas. Ej.: poli neuropatía epidémica.

7) Presencia de sustancias tóxicas en el ambiente que puedan afectar la salud. Ej.: plomo, compuestos órgano-fosforados.

## **PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL NIÑO**

La promoción de la salud en el niño incluye la educación dirigida también a la madre. ¿Por qué? Nos preguntaremos. Porque la mayoría del tiempo los niños crecen junto a la madre y aprenden de sus semejantes. Es decir si vemos una mamita que simplemente no le gusta comer sano sino le gusta la comida chatarra, vamos a tener niños con factores repetitivos que como consecuencia de un mal ejemplo puedan desarrollar enfermedades como la obesidad.

Las vacunas también es un tema bastante crucial, ya que en determinados grupos de personas lejos de creer que ayudan a erradicar enfermedades piensan lo contrario y con ellos esa población se vuelve más susceptible al desarrollo de enfermedades. Aquí tenemos una labor importante, es el de saber informar y transmitir eso que queremos lograr, quizás en algún momento nos toque ponernos al nivel de la persona.

La promoción se define como un proceso que permite a las personas aumentar el control sobre su salud y sus determinantes.

Enseñar es un arte que como personal de enfermería debemos aprender a amar y poder transmitir esos buenos hábitos hacia los niños, ya que ellos son como esponjitas que absorben todo. Ojala existirá más recursos destinados a programas en apoyo a la promoción a la salud, ya que así lograríamos grandes resultados.

## **PROMOCIÓN DE LA SALUD DE LOS ADOLESCENTES**

La adolescencia es una etapa crucial para el joven así como para los padres. En esta etapa buscamos identidad, pertenencia, que cualquiera de estas juegan un papel que nos arroja a las adicciones o nos forman como adolescentes sanos.

Gestionar programas de orientación al adolescente sería tan maravilloso, solo falta un poco de interés hacia este grupo de población para dar esa iniciativa.

La promoción de la salud integral del adolescente se basa en fortalecer los factores de protección y prevenir los de riesgo que modifican positiva o negativamente las características que definen la adolescencia como la búsqueda de la identidad, la búsqueda de la independencia y desarrollo de la creatividad, sensibilidad, proyecto de vida, sexualidad y la educación.

La salud integral es un enfoque que parte de la concepción de salud como un proceso de construcción social, en donde se consideran los diversos determinantes del proceso de salud-enfermedad en los ámbitos biológico, económico, ecológico y psicosocial de los diferentes grupos sociales cuyas metas son: fomentar la capacidad de autocuidado, incrementar el número de líderes juveniles, proteger los ambientes de los adolescentes y promover estilos de vida saludables.

De manera general y personal pienso que con el paso del tiempo se han ido desatendiendo los programas de atención primaria y se ha puesto más interés en atender las enfermedades cuando ya lo están, gastando en ellas mucho más de lo que quizás se invertiría en el primer nivel de atención.

Tener conocimiento sobre estos temas que un niño y adolescente puede necesitar, marcaría mucho la diferencia. En un niño debemos tener la capacidad de acercarnos y enseñarles la importancia de comer frutas y verduras de una manera que a él se le haga divertida, “el famoso juego del avioncito” ridículo para muchos pero muy funcional para muchas mamás.

Los adolescentes necesitan escuchar temas como la prevención de adicciones, autoestima y temas de educación sexual para la prevención de embarazos no deseados.

En la vigilancia epidemiología vamos a poder como su nombre lo dice “vigilar” aquellos factores de riesgo en el que la población pueda ser susceptible a una enfermedad y antes de que empeore hacer acciones específicas que nos ayude a erradicarlos.

**UDS.2024.ANTOLOGÍA DE ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y EL ADOLESCENTE**