



**COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS.**

**FECHA:01/04/2024**

**MATERIA: ENFERMERIA DEL NIÑO Y EL ADOLCENTE.**

**TEMA: PROCESO SALUD-ENFERMEDAD Y FACTORES DE RIESGO QUE INCLUYEN EN LA SALUD.**

**NOMBRE DEL ALUMNO: MAYRANI LIZETH GARCIA GARCIA.**

**GRADO: 5**

**GRUPO: B**

**PROFESOR(A): MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILVA.**

## “INTRODUCCION”

LA PROMOCION DE LA SALUD Y LAS MEDIDAS PREVENTIVAS SON: El proceso de capacitar a las personas, individual y colectivamente, para aumentar el control sobre los determinantes de las enfermedades, la promoción hacia la salud ayuda a poder capacitar a las personas para mantenerlas informadas ante cualquier enfermedad ,el cual también se utiliza como una estrategia esencial para mejorar la salud y el bienestar y reducir las inequidades en salud, comúnmente se cree que una persona está sana por tener un buen físico y si hablamos viendo las cosas de diferente manera, hay personas gordas con un buen estado de salud y hay personas delgadas con enfermedades crónicas ,en este tema abordare programas de salud ,medidas preventivas ,epidemiologia y promoción a la salud, para poder informar a las personas e informarme ante las enfermedades que pueda presentarse a lo largo de la licenciatura con la ayuda de mi docente espero poder dar un buen desarrollo de cada tema para tener una información adecuada.



## **“PROCESO SALUD-ENFERMEDAD Y FACTORES DE RIESGO QUE INCLUYEN EN LA SALUD”**

Medidas preventivas: como antes lo mencione hablaremos acerca de las medidas preventivas, lo que uno come está estrechamente ligado a la salud. Donde la nutrición equilibrada tiene muchos beneficios realizando elecciones de alimentos más saludables, puede prevenir o tratar de algunas afecciones e incluso, (Enfermedades cardiacas, cerebrovascular y diabetes). El hacer ejercicio puede prevenir enfermedades del corazón, accidentes cerebrovasculares, diabetes y cáncer de colon. Puede ayudar a tratar la depresión, la osteoporosis y la hipertensión arterial. Intente estar activo durante 30 a 60 minutos aproximadamente 5 veces a la semana, recuerde que cualquier ejercicio es mejor que nada, tener sobre peso desarrolla todo tipos de enfermedades, desde una diabetes hasta un cáncer.

El sobre peso también puede conducir a lesiones relacionadas con el peso, un problema común es la artritis en las articulaciones que soportan el peso, como la columna vertebral, las caderas o las rodillas.

Programa de salud en la atención al niño y el adolescente sano: El objetivo principal del programa de acción específico: Salud de la infancia y la adolescencia es cordial estrategias enfocadas a reducir la morbilidad y la mortalidad en los menores de 19 años en el país para contribuir en la disminución de la brecha de desigualdad en materia de salud. Una de sus principales estrategias será implementar acciones de prevención, vigilancia y control de nutrición en la infancia y la adolescencia que incluyen las intervenciones del control nutricional , el fortalecimiento del registros relacionado al tema de desnutrición, implementación de acciones de detección , control

y seguimiento en niños, niñas y adolescentes con sobre peso y obesidad., La procuración de ,los medicamentos e insumos requeridos., Así como, la colaboración en el diseño de protocolos de atención para el menor con problemas de nutrición.

Se dará prioridad al establecimiento e implementación de acciones preventivas de violencia en la adolescencia y maltrato infantil, en México abarcamos varios programas de salud para los adolescentes en su etapa de desarrollo, en este caso el tema nos ayudará a realizar una promoción excelente para el niño y el adolescente.

Vigilancia epidemiológica: la epidemiología es un tema muy extenso el cual se inició en el siglo xx la vigilancia fue concebida como un conjunto de medidas relacionadas con la observación de la evolución de enfermos con enfermedades infectocontagiosas, los primeros están relacionados con la persona vigilada, los principales objetivos de la epidemiología son: La tarea de adaptación del individuo, detección precoz de las percusiones sobre la salud. En diferentes partes del mundo existen varios tipos de enfermedades que se han extendido de manera preocupante para las personas como por ejemplo la: Tuberculosis pulmonar, VIH/SIDA. La epidemiología nos ayuda hacer un conteo de personas infectadas por diferentes virus, para tener en cuenta la afectación en el mundo y así facilitar la realización de investigaciones pertinentes para identificar y actuar sobre los eventos o daños fundamentales que repercuten sobre la salud de la población.

Promoción de la salud en el niño: Cada convención sobre los derechos de las niñas y los niños marca que: tu hija(o) tiene derecho a disfrutar del más alto nivel de salud así como su derecho al descanso, esparcimiento, juego, actividades recreativas propias de su edad y participar libremente en la vida.

Tu participación es indispensable. Acude a tu unidad de salud donde tienes derecho a que te brindemos herramientas y capacitación de calidad en: Contra la diarrea y la deshidratación, vida suero oral es la solución, atención integrada al menor de un año cuidando de tu bebe, infecciones respiratorias agudas (IRAS) con tos y catarro, consulta del niño sano aprendiendo de la consulta del niño sano , programas de vacunación completa, nutrición sana, vigilancia del desarrollo en I primera infancia, prevención de accidentes en la casa y alrededor, prevención del maltrato infantil en el ámbito familiar.

Promoción de la salud: es un enfoque que parte desde la concepción de la salud como un proceso de construcción social, en donde se considera los diversos conflictos, entre los adolescentes.

## “CONCLUSION”

*MEDIANTE ESTE ENSAYO DIDACTICO ME FUE PERMITIDO AMPLIAR CONOCIMIENTOS, CONOCIENDO, ANALIZANDO Y APRENDIENDO LA IMPORTANCIA QUE TIENE LOS PROGRAMAS Y LAS MEDIDAS PREVENTIVAS DE SALUD, SABIENDO AHORA QUE LOS PROGRAMAS Y PROMOCIONES AYUDAN A LAS PERSONAS A TENER LA OPORTUNIDAD DE RECIBIR ATENCION MEDICA ADECUADA, PRACTICAMENTE SON ESENCIALES PARA EL SER HUMANO YA QUE NOS AYUDA A RESOLVER CUALQUIER CONFLICTO QUE SE PRESENTE, TODOS Y CADA UNO DE LOS TEMAS MENCIONADOS Y DESARROLLADOS EN ESTA ACTIVIDAD SON DE SUMA IMPORTANCIA PARA EL BUEN APROVECHAMIENTO Y APRENDIZAJE DE ESTA ASIGNATURA, QUE NOS SERVIRA PARA LLEVAR A LA PRACTICA Y APLICAR NUESTROS CONOCIMIENTOS EN UN FUTURO A NIVEL PROFESIONAL.*

