



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Fabiola Martínez Gamboa.

Nombre del tema: unidad iv proceso salud-enfermedad y factores de riesgo que influyen en la salud.

Parcial: I

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado del niño y el adolescente.

Nombre del profesor: María Del Carmen López Silba.

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura En Enfermería General.

Cuatrimestre: 5° Cuatrimestre.

Lugar y Fecha de elaboración: Comitán de Domínguez Chiapas a 01 de abril del 2024.

INTRODUCCION

A continuación hablaremos sobre temas que incluyen la salud , problemas tanto emocionales , económicos, sociales y ambientales que afectan el desarrollo del niño y el adolescente , se abarcará sobre las medidas preventivas en las cuales podemos apoyar el crecimiento y desarrollo de estos individuos , y las diferentes estrategias o programas de prevención.

Unos de los temas que más destaca es la de las medidas preventivas ya que en el tema se dará una pequeña explicación de algunas actividades que se pueden realizar para evitar las posibles consecuencias que más adelante relataremos, en cada uno de los temas .



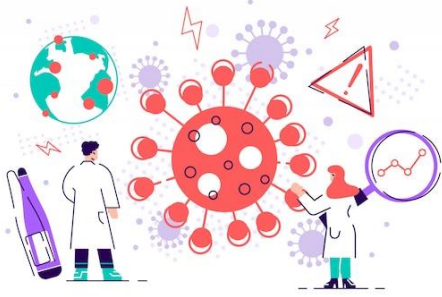
4.6.- Medidas preventivas

Una de las medidas preventivas en la vida de un niño, adolescente o nuestra familia en general siempre continua con relación al estilo de vida y hábitos que lleva, una de las medidas son comer sano, llevar una alimentación balanceada y adecuada con forma a nuestro sexo, talla es una de las recomendaciones ya que gracias a esta podemos prevenir algunas enfermedades, rechazo a la sociedad ya que también son algunos de los factores de riesgo que más se ven hoy en día en la escuela, trabajo, grupos sociales y más en estas edades mencionadas. Realizar actividad física es una de otras medidas ya que con eso podemos llevar un control sobre nuestro peso y también previene enfermedades como son la obesidad, sobrepeso y otras más complicadas como puede ser enfermedades cardiovasculares o derrames cerebrales, todas estas las podemos prevenir si desde niños, si como padres le damos un buen camino a seguir a nuestros hijos ya que recordemos que todo lo aprendido se trae de casa y eso se ve refregado en nuestro comportamiento ante la sociedad, realizar ejercicio diario de un mínimo de 30 minutos es más que suficiente ya que podemos balancearlo a acompañarlo de una buena dieta, recordando que gracias a programas ya contamos con un gran ejemplo de cómo realizarlo con el plato del buen comer implementar cada uno de los alimentos que se encuentran ahí, y evitar los malos hábitos alimenticios como son la comida rápida y la comida chatarra.

4.7.- Programa de salud en la atención al niño y adolescente sano



El objetivo principal del Programa de Acción Específico: Salud de la Infancia y la Adolescencia es coordinar estrategias enfocadas a reducir la morbilidad y mortalidad en los menores de 19 años en el país para contribuir en la disminución de la brecha de desigualdad en materia de salud. Una de las estrategias que realizan es implementar acciones de prevención, vigilancia y de control nutricional, el implanta miento del control registrado de temas como lo son la desnutrición, las acciones de detección, el control y seguimiento de niños y niñas y adolescentes que presenten problemas de obesidad y sobrepeso. Otro de los programas o acciones será la orientación alimenticia y actividad física, y se coadyuvará en la atención integral del sobrepeso y la obesidad en el primer nivel de atención. Los Programas de Acción Específicos están enfocados a impulsar acciones que proporcionen a la población los medios necesarios para una mejor salud, por tanto, contienen acciones dirigidas a fortalecer las habilidades y capacidades de los individuos, así como aquellas dirigidas a modificar sus condiciones sociales y ambientales. El presente Programa contiene estrategias que buscan fortalecer y hacer eficientes aquellas prácticas que, basadas en evidencia científica, se han implementado en los últimos años, además de incorporar nuevas prácticas para contribuir en la prevención y la atención de la población, así como de grupos específicos, ya sea por su vulnerabilidad o porque su incorporación a largo plazo contribuirá a la reconstrucción del tejido social.



4.8.- *Vigilancia epidemiológica.*

La vigilancia fue concebida como un conjunto de medidas relacionadas con la observación de la evolución de enfermos con enfermedades infectocontagiosas, el monitoreo de sus contactos estuvo basada en el control individual, aunque posteriormente, el término se aplicó a la observación de enfermedades en las comunidades, sobre todo después del ensayo de campo para la vacunación antipoliomielítica en los Estados Unidos en 1955, donde se demostró la utilidad de la vigilancia para la detección de eventos adversos a la vacuna y la identificación de los lotes causantes de estos, efectuada por el Servicio de Inteligencia de Epidemias (EIS), creado durante la guerra de Corea en 1951. En la actualidad nos ha tocado pasar por epidemias que dejaron grandes problemas de salud, más sin embargo gracias a la ciencia ya avanzada se pudo detectar una vacuna la cual es un método de prevención, la vigilancia epidemiológica es una herramienta de gran valor ya que puede valar el grado de dificultad puede presentarse en el mundo, recordando que los niños, adolescentes y las personas de mayor avanzadas son población de riesgo ya que son más vulnerables a contraer cualquier enfermedad que está en el ambiente ya que son menos cuidadosos contra las indicaciones que hace la secretaria de salud nos indica de igual manera es importante que es recomendar a todas las personas a tener en cuenta la aplicación del esquema de vacunación ya que podemos prevenir muchas de las enfermedades.



4.9 Promoción de la salud en el niño

La Convención sobre los derechos de la niña y niño marca que: Tu hija o hijo tiene derecho a disfrutar del más alto nivel de salud, así como su derecho al descanso, esparcimiento, juego, actividades recreativas propias de su edad y a participar libremente en la vida. Todos los niños tienen derecho a herramientas y capacitación de calidad en: Contra la diarrea y deshidratación, ¡Vida Suero Oral es la solución! Atención integrada al menor de un año Cuidando de tu bebé, Infecciones Respiratorias Agudas (IRAS) Con tos y catarro, ¡hay que tener cuidado! Consulta del niño sano Aprendiendo en la consulta del niño sano, Programa de vacunación completa, Nutrición sana Vigilancia del Desarrollo en la primera Infancia Si felices los queremos ver, en su desarrollo tenemos mucho que hacer, Prevención de accidentes En la casa y alrededor, la seguridad es lo mejor, Prevención del Maltrato infantil en el ámbito familia y entre muchas más que favorecerán su salud.



4.10 Promoción de la salud de los adolescentes

La promoción de la salud integral del adolescente se basa en hacer favorable los factores de protección y prevenir los de riesgo que modifican positiva o negativamente las características que identifican a los adolescentes es como la búsqueda de la identidad, y la independencia y el desarrollo de creatividad, sensibilidad, tanto como su proyecto de vida sexual y de su educación. se consideran los diversos determinantes del proceso de salud-enfermedad en los ámbitos biológico, económico, ecológico y psicosocial de los diferentes grupos sociales cuyas metas son: fomentar la capacidad de autocuidado, incrementar el número de líderes juveniles, proteger los ambientes de los adolescentes y promover estilos de vida saludables. La salud y el bienestar físico tanto como psicológico del adolescente es muy inestable ya que es en una edad en la cual empezando a crear su propia identidad que lo caracterizara de los demás por eso es importante tener las posibles complicaciones que este va a presentar al paso del tiempo en esta nueva etapa de desarrollo.

Conclusión

Para terminar, damos por entendido que la salud del niño tanto como la del adolescente es de suma importancia y que, gracias a los diferentes programas de prevención y promoción a la salud, se ha podido tener un avance los últimos años, tener en cuenta que llevar un estilo de vida saludable o equilibrada es la mejor herramienta que hay para evitar todos los posibles riesgos que se presentan en la etapa de vida del ser humano.