



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Karla Hernández Yáñez

Nombre del tema: Insuficiencia Respiratoria .

Parcial: Primera Actividad

Nombre de la Materia: Enfermería Clínica

Nombre del profesor: Maria Jose Hernández Mendez

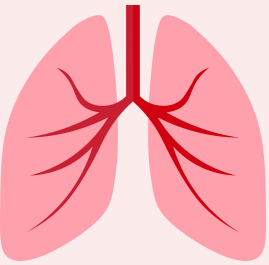
Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Quinto B

BIBLIOGRAFÍA

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LLEN/151c901ab44ffd80d7fb2cdf2f0f2588-LC-LEN501%20ENFERMERIA%20CLINICA%20II.pdf>

<https://medlineplus.gov/spanish/respiratoryfailure.html>



INSUFICIENCIA RESPIRATORIA

QUE ES { Se define por la incapacidad del aparato respiratorio para mantener un adecuado intercambio gaseoso necesario para atender las necesidades metabólicas del organismo.
Es una afección en la cual la sangre no tiene suficiente oxígeno o tiene demasiado dióxido de carbono

{ La presión arterial de O₂ (PO₂) es menor de 60 mmHg y/o la presión arterial de CO₂ (PCO₂) es mayor de 45 mmHg¹.

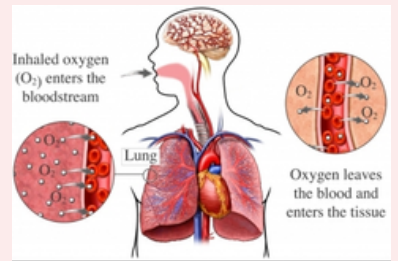
CAUSAS { Pueden afectar diferentes partes del sistema respiratorio, que incluyen la nariz, la garganta, la tráquea, los bronquios y los pulmones. Estas infecciones pueden ser causadas por virus, bacterias u otros agentes infecciosos

{ Resfriado común
Gripe
Neumonía
Bronquitis aguda o crónica
Infecciones del oído
Amigdalitis o Faringitis
Infecciones por Virus Respiratorios Sincitial

FACTORES DE RIESGO { Consumo de tabaco consumo pasivo de tabaco
Contaminación ambiental
Exposición al polvo
Factores genéticos
Edad
Infecciones respiratorias
Uso frecuente de fuego para cocinar sin la ventilación apropiada

SINTOMAS { Tos crónica: A menudo con producción de esputo.
Dificultad para respirar (disnea): Especialmente durante la actividad física.
Sibilancias: Sonidos agudos al respirar.
Fatiga: Debido a la dificultad para respirar y la falta de oxígeno en el cuerpo
Piel, labios y uñas pueden tener un color azulado.

INSUFICIENCIA RESPIRATORIA AGUDA { Cuando su instauración es rápida en minutos, horas o días y se caracteriza por alteraciones en la oxigenación y en el equilibrio ácido-base.



INSUFICIENCIA RESPIRATORIA CRÓNICA { Se instaura de manera más lenta y habitualmente se ponen en marcha mecanismos de compensación fundamentalmente renales para corregir las alteraciones que se producen en el equilibrio ácido-base



TRATAMIENTO { Asegurar la permeabilidad de la vía aérea (retirar cuerpos extraños incluido prótesis dentales, aspirar secreciones, etc) y si fuera preciso la intubación orotraqueal.
Monitorización de constantes vitales y SaO₂.
Canalización de vía venosa.
Nutrición e hidratación adecuadas.
Tratamiento de la fiebre, la agitación o cualquier situación que conlleve un aumento del consumo de O₂.
Tratamiento si existe de la anemia y de la hipotensión para mejorar el transporte de O₂.
Protección gástrica si precisa. - Profilaxis de la enfermedad tromboembólica.

CUIDADOS DE ENFERMERIA { Mantener estables los signos vitales de cada paciente dependiendo el estado en que se encuentre ya sea por el catarro común o algo crónico como pulmonías ya que si nuestro paciente está muy delicado puede comenzar a desaturar.
Administrar los medicamentos adecuados según sea el caso de cada paciente

La insuficiencia respiratoria es una enfermedad que no solo afecta únicamente a los pulmones, podría afectar también al cerebro, presión arterial.

Es causada por la falta de el intercambio de gases dentro de nuestro cuerpo, como hemos analizado anteriormente los factores de riesgo

Cuando hablamos de enfermedades respiratorias incluimos todos aquellos padecimientos que afectan el sistema respiratorio y que van, desde molestias en la garganta, hasta enfermedades pulmonares graves.

Las causas de una insuficiencia respiratoria son las enfermedades o infecciones respiratorias, como una gripe, resfriado, bronquitis, asma, neumonía, faringitis entre muchas otras, algunas de estas enfermedades son causadas por virus y para ser combatidas tienen que ser tratadas con tratamientos antivirales.

Los síntomas mas comunes son: tos crónica, dificultad para respirar, fatiga entre otros.