



Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Fabiola Martínez Gamboa.

Nombre del tema: Insuficiencia respiratoria.

Parcial: I

Nombre de la Materia: Enfermería Clínica II.

Nombre del profesor: María José Hernández Méndez.

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura En Enfermería General.

Cuatrimestre: 5° "B"

Lugar y Fecha de elaboración: Comitán de Domínguez Chiapas a 22 de enero del 2023.

INSUFICIENCIA RESPIRATORIA

¿QUÉ ES?

La insuficiencia respiratoria se define por la incapacidad del aparato respiratorio para mantener un adecuado intercambio gaseoso necesario para atender las necesidades metabólicas del organismo.

CAUSAS

- ❖ Depresión del centro respiratorio: fármacos, ACV, TCE, infecciones del SNC.
- ❖ Enfermedades neuromusculares: botulismo, síndrome de Guillain-Barré, tétanos, difteria, poliomielitis, miositis, miastenia gravis, síndrome de Eaton-Lambert, fármacos o tóxicos bloqueantes ganglionares o neuromusculares, malnutrición o alteraciones metabólicas y electrolíticas graves.
- ❖ Obstrucción de la vía aérea superior: aspiración de cuerpo extraño, espasmo de glotis, angioedema, epiglotitis, parálisis de cuerdas vocales, enema postintubación, absceso retrofaríngeo, quemaduras, lesiones por cáusticos.

- ❖ Afecciones que dificultan la inhalación y el ingreso de aire a los pulmones.
- ❖ Colapso pulmonar.
- ❖ Líquido en los pulmones.
- ❖ Problemas con los músculos de la respiración.

FACTORES DE RIESGO

- ❖ Edad
- Los **bebés prematuros** que tienen dificultad respiratoria neonatal debido a un pulmón subdesarrollado, o ciertos defectos pulmonares congénitos tienen un mayor riesgo de insuficiencia respiratoria.
- Los **adultos mayores** tienen más factores de riesgo de insuficiencia respiratoria. Es más probable que la comida baje accidentalmente por la tráquea en lugar del tubo de alimentación o que un resfriado provoque una infección grave en el pecho.
- ❖ Abuso de drogas o alcohol.
- ❖ Tabaquismo.
- ❖ Padecer traumatismos: caídas que afecten a la caja torácica.
- ❖ Parecer enfermedades neurodegenerativas.
- ❖ Padecer de enfermedades pulmonares y cardíacas.

SÍNTOMAS

- ❖ Dificultad con las actividades rutinarias.
- ❖ Dificultad para respirar.
- ❖ Falta de aire.
- ❖ Somnolencia.
- ❖ Un color azul en los dedos de las manos, pies y los labios.
- ❖ Visión borrosa.
- ❖ Confusión.
- ❖ Dolores de cabeza.
- ❖ Respiración rápida.

¿QUÉ ES LA IRA?

Es la incapacidad del sistema respiratorio de cumplir su función básica, que es el intercambio gaseoso de oxígeno y dióxido de carbono entre el aire ambiental y la sangre circulante, esta debe realizarse en forma eficaz y adecuada a las necesidades metabólicas del organismo.

CAUSAS

- ❖ Enfermedades pulmonares agudas localizadas: neumonías, tromboembolismo pulmonar, infarto pulmonar, atelectasia.
- ❖ Enfermedades pulmonares agudas difusas: adema pulmonar cardiogénico, síndrome de distres respiratorio, hemorragia pulmonar.
- ❖ Derrame cerebral.
- ❖ Lesión pulmonar o de la médula espinal.
- ❖ Sobredosis de opioides.

FACTORES DE RIESGO

- ❖ Tabaquismo.
- ❖ Infección pulmonar.
- ❖ Edad avanzada.
- ❖ Cirugía torácica.
- ❖ Neumonía severa.
- ❖ Trauma torácico o craneocefálico.
- ❖ Enfermedad neuromuscular.

SÍNTOMAS

- ❖ Disnea.
- ❖ Ansiedad.
- ❖ Confusión.
- ❖ Taquipnea.
- ❖ Disfunción cardíaca.
- ❖ Paro cardíaco.

¿QUÉ ES LA IRC?

Es un síndrome caracterizado por la disminución de la presión arterial de oxígeno de forma mantenida con o sin disminución de la presión arterial de dióxido de carbono.

CAUSAS

- ❖ Enfermedades que afectan los pulmones, como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), fibrosis quística, neumonía, embolia pulmonar y la COVID-19.
- ❖ Afecciones que afectan los nervios y músculos que controlan la respiración, como esclerosis lateral amiotrófica, distrofia muscular, lesiones de la médula espinal y accidente cerebrovascular.
- ❖ Niveles bajos de hormona tiroidea (hipotiroidismo).
- ❖ Apnea del sueño.
- ❖ Sedación debida a una sobredosis de opiáceos o alcohol.

FACTORES DE RIESGO

- ❖ Tabaquismo.
- ❖ Infección pulmonar.
- ❖ Edad avanzada.
- ❖ Cirugía torácica.
- ❖ Neumonía severa.
- ❖ Trauma torácico o craneocefálico.
- ❖ Enfermedad neuromuscular.

SÍNTOMAS

- ❖ Dificultad para respirar.
- ❖ Cansancio.
- ❖ Incapacidad para realizar actividades.
- ❖ Somnolencia.

TRATAMIENTO

- ❖ Oxigenación.
- ❖ Ventilación mecánica.
- ❖ Asegurar la permeabilidad de la vía aérea, acceso endovenoso, nutrición e hidratación adecuada, tratamiento de la fiebre, evitar medicación depresora del sistema nervioso central, y asegurar un buen transporte de oxígeno, intentando disminuir los requerimientos de éste y la producción de CO₂, con corrección de la anemia y control del gasto cardíaco.

CUIDADOS DE ENFERMERIA

- ❖ Control con medicamentos para ayudar a reducir los síntomas respiratorios, las complicaciones y las hospitalizaciones.
- ❖ Ejercicios respiratorios para mejorar la capacidad pulmonar y el estado físico (técnicas facilitadoras de la expectoración).
- ❖ Ejercicios de recuperación funcional (estiramiento o de fuerza) para mejorar la flexibilidad.
- ❖ Ejercicios con pesas para aumentar la resistencia y la condición física (expansión torácica, movilización diafragmática).
- ❖ Ejercicios con aparatos como bicicletas estáticas y bandas sin fin.
- ❖ Educación y asesoramiento del paciente y su familia.
- ❖ Abandono del tabaco.
- ❖ Control del estrés y apoyo emocional.
- ❖ Consejo dietético.
- ❖ Ayuda en la obtención de material respiratorio y oxígeno portátil.

CONCLUSIÓN

Para finalizar damos por entendido que la insuficiencia respiratoria es una complicación que se presenta en el sistema respiratorio, a lo que lleva a una mala función de ello, en lo antes mencionamos que hay dos tipos de insuficiencia respiratoria que es la aguda y la crónica, la diferencia en ambas es que en una lleva días para desarrollarse y la otra le puede llevar meses, en ambas el paciente presenta una falla en la función de los pulmones al momento de hacer el intercambio gaseoso es decir de cambiar el dióxido de carbono a oxígeno que es transportado por las venas del cuerpo, en esta patología se presentan síntomas tales como, falta de oxígeno, dificultad para respirar, cansancio, dificultad para realizar las actividades diarias, disnea, taquicardia, somnolencia son algunos de los síntomas más frecuentes, y las causas que llevan a presentar (IR) son; los estilos de vida como, el consumo de draga, tabaquismo, alcohol, mala nutrición, tener algún traumatismo que comprometa la caja torácica, enfermedades tales como neumonía, asma, derrame cerebral, los laborales que sería estar expuestos a sustancias tóxicas, la contaminación ambiental. El tratamiento para los pacientes con este padecimiento son como la oxigenación, la ventilación mecánica, llevar una dieta, fármacos, asegurar la permeabilidad de la vía aérea, y los cuidados de enfermería durante el paciente este en el hospital sería el control de medicamentos, verificar que la vía aérea esté libre, monitoriar que el paciente esté respirando adecuadamente, el personal de enfermería también tiene que capacitar al paciente a cómo el familiar sobre los cuidados que se llevará a la casa como mejorar el estilo de vida, dejar de fumar, tomar, utilizar drogas, llevar una alimentación sana, realizar ejercicios que no sean muy cansados, enseñarle algunos ejercicios respiratorios, atender de inmediato alguna complicación. La insuficiencia respiratoria es una complicación que afecta principalmente a los pulmones que es donde se encuentra a los alveolos que llevan el intercambio gaseoso, en pocas palabras este pierde el funcionamiento de desechar el dióxido de carbono Inhalado, que se transporta en la sangre, esta patología se puede complicar y causar complicaciones para respirar, t llevar acabo nuestra vida rutinaria.

BIBLIOGRAFÍA

- ❖ [Insuficiencia respiratoria - Causas y factores de riesgo | NHLBI, NIH](#)
- ❖ [S35-05 36 III.pdf](#)
- ❖ [Insuficiencia respiratoria - Causas y factores de riesgo | NHLBI, NIH](#)
- ❖ [151c901ab44ffd80d7fb2cdf2f0f2588-LC-LEN501 ENFERMERIA CLINICA II.pdf](#)
[\(plataformaeducativauds.com.mx\)](#)
- ❖ <https://www.saludsavia.com/contenidos-salud/enfermedades/insuficiencia-respiratoria>
- ❖ <http://www.scielo.org.pe/pdf/amp/v27n4/a13v27n4>