



**Nombre del alumno:** Alma Maybeth Roblero Villatoro.

**Nombre del tema:** Insuficiencia Respiratoria

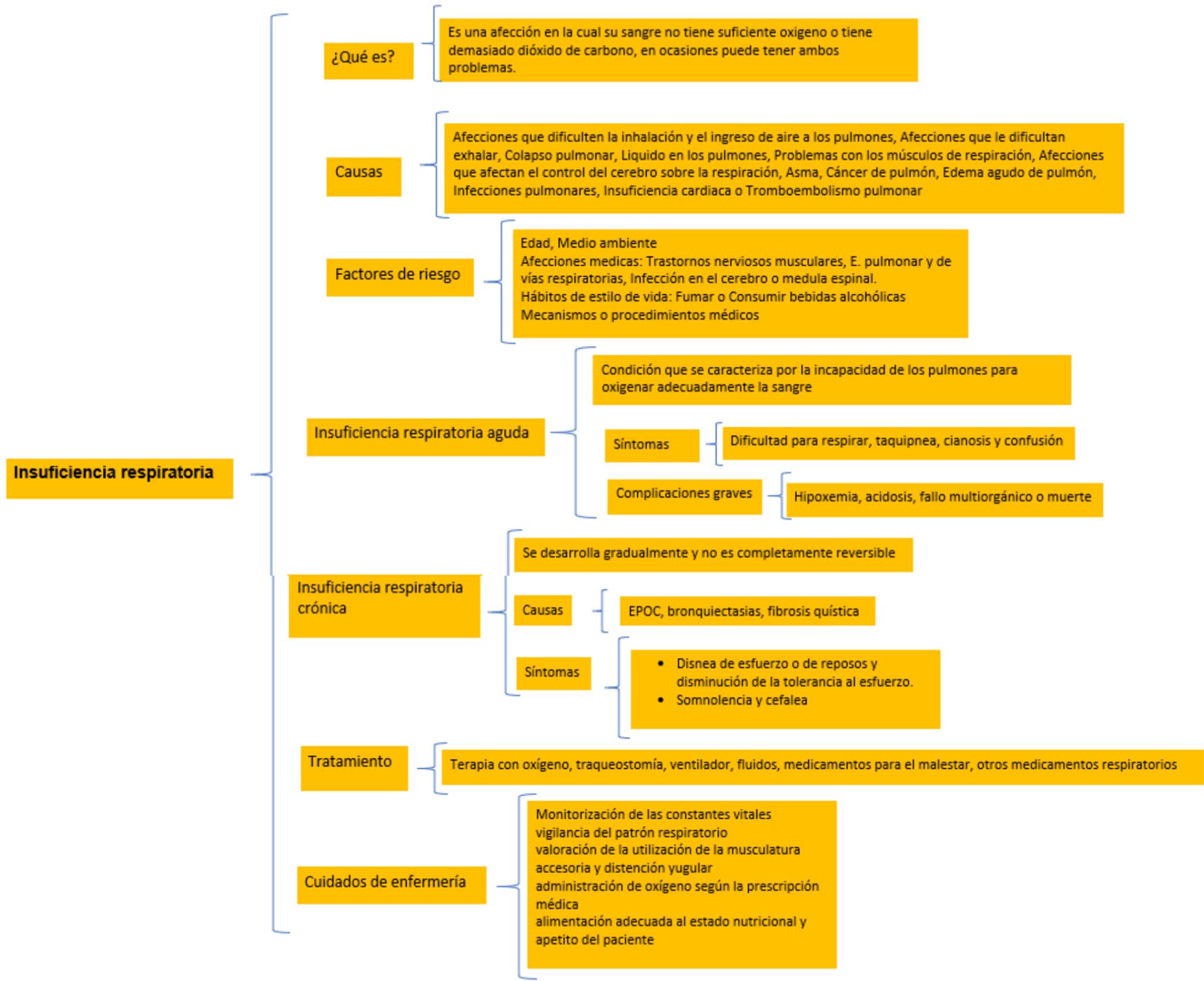
**Parcial:** 1

**Nombre de la materia:** Enfermería Clínica 2

**Nombre del profesor (a):** Maria José Hernández Méndez

**Nombre de la licenciatura:** Enfermería

**Cuatrimestre:** 5 B



## “conclusión”

La insuficiencia respiratoria afecta de diferentes formas, a diferentes tipos de personas que se encuentren más vulnerables, tanto como en niños, adultos mayores y personas que se han visto expuestas a algún tipo de contaminante en su ambiente.

Es importante destacar la importancia de la prevención,, el diagnóstico temprano y el tratamiento adecuado para las infecciones dependiendo del grado en que esta se encuentre, así como tener un mejor control de hábitos que nos puedan ayudar a no tener padecimientos severos (fomentar el lavado de manos , llevar una alimentación adecuada para fortalecer el sistema inmunológico, y sobre todo mantenerse al día con las vacunas, así como evitar el consumo de ciertas sustancias como alcohol, tabaco) siguiendo los pasos adecuadamente fomentamos la reducción de la carga sanitaria al estar nosotros conscientes de los riesgos y síntomas, las personas pueden buscar atención médica temprana, así mismo protegemos a los grupos más vulnerables como niños pequeños, ancianos y personas con sistemas inmunológicos comprometidos, prolongando así su tiempo de vida.

“Bibliografía”

[Microsoft Word - MANUAL ERAs final](#)

[200712](#)

[\(who.int\)](#)

[Insuficiencia respiratoria - EcuRed](#)

[Insuficiencia respiratoria - Causas y factores de riesgo | NHLBI, NIH](#)

[Enfermedades respiratorias crónicas | NCD Alliance](#)