



Nombre del alumno: Alma Maybeth Roblero Villatoro.

Nombre del tema: Insuficiencia Respiratoria

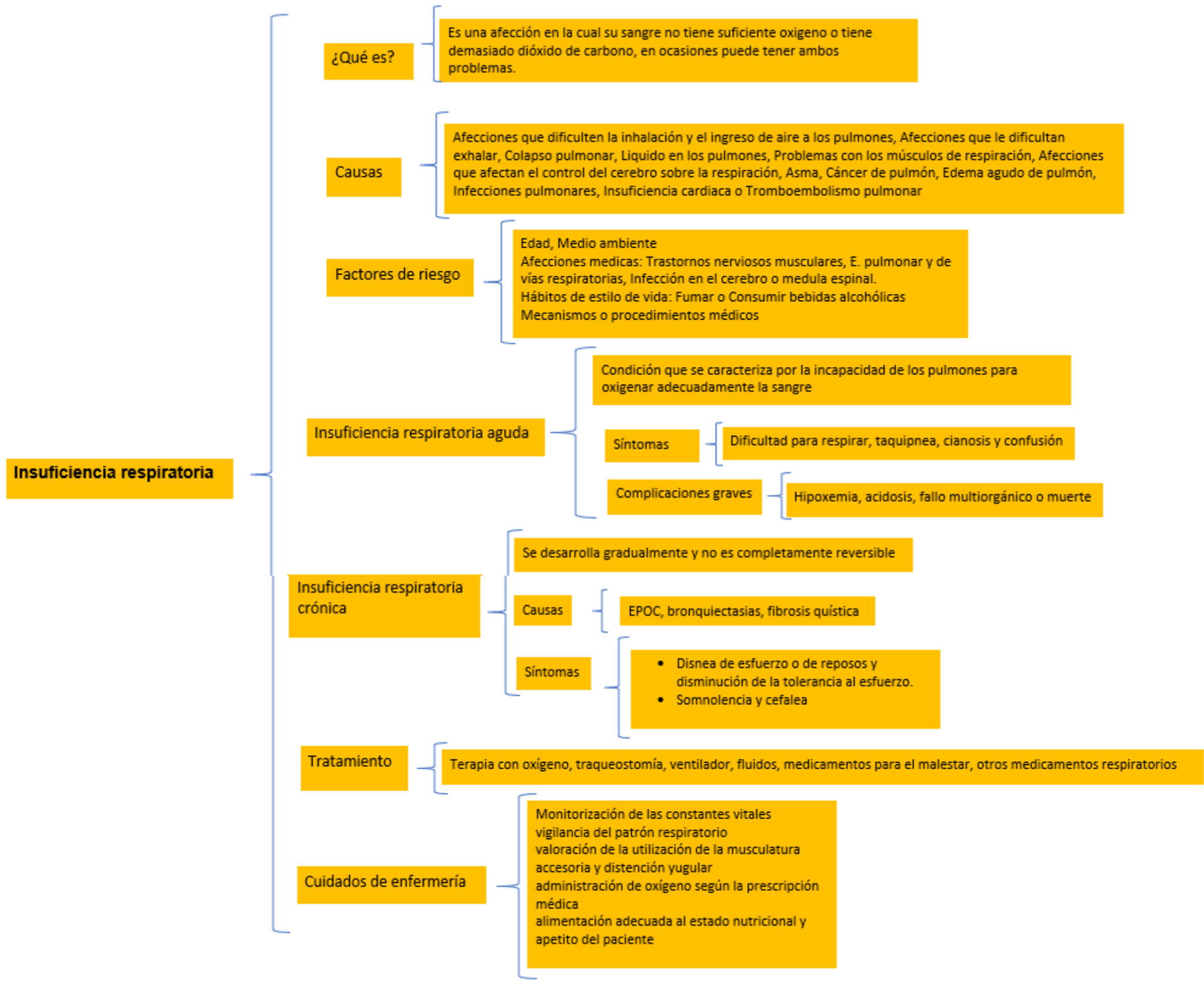
Parcial: 1

Nombre de la materia: Enfermería Clínica 2

Nombre del profesor (a): Maria José Hernández Méndez

Nombre de la licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5 B



Insuficiencia respiratoria

¿Qué es?

Es una afección en la cual su sangre no tiene suficiente oxígeno o tiene demasiado dióxido de carbono, en ocasiones puede tener ambos problemas.

Causas

Afecciones que dificulten la inhalación y el ingreso de aire a los pulmones, Afecciones que le dificultan exhalar, Colapso pulmonar, Líquido en los pulmones, Problemas con los músculos de respiración, Afecciones que afectan el control del cerebro sobre la respiración, Asma, Cáncer de pulmón, Edema agudo de pulmón, Infecciones pulmonares, Insuficiencia cardíaca o Tromboembolismo pulmonar

Factores de riesgo

Edad, Medio ambiente
Afecciones médicas: Trastornos nerviosos musculares, E. pulmonar y de vías respiratorias, Infección en el cerebro o medula espinal.
Hábitos de estilo de vida: Fumar o Consumir bebidas alcohólicas
Mecanismos o procedimientos médicos

Insuficiencia respiratoria aguda

Condición que se caracteriza por la incapacidad de los pulmones para oxigenar adecuadamente la sangre

Síntomas

Dificultad para respirar, taquipnea, cianosis y confusión

Complicaciones graves

Hipoxemia, acidosis, fallo multiorgánico o muerte

Insuficiencia respiratoria crónica

Se desarrolla gradualmente y no es completamente reversible

Causas

EPOC, bronquiectasias, fibrosis quística

Síntomas

- Disnea de esfuerzo o de reposo y disminución de la tolerancia al esfuerzo.
- Somnolencia y cefalea

Tratamiento

Terapia con oxígeno, traqueostomía, ventilador, fluidos, medicamentos para el malestar, otros medicamentos respiratorios

Cuidados de enfermería

Monitorización de las constantes vitales
vigilancia del patrón respiratorio
valoración de la utilización de la musculatura accesoria y distensión yugular
administración de oxígeno según la prescripción médica
alimentación adecuada al estado nutricional y apetito del paciente

“conclusión”

La insuficiencia respiratoria afecta de diferentes formas, a diferentes tipos de personas que se encuentren más vulnerables, tanto como en niños, adultos mayores y personas que se han visto expuestas a algún tipo de contaminante en su ambiente.

Es importante destacar la importancia de la prevención,, el diagnóstico temprano y el tratamiento adecuado para las infecciones dependiendo del grado en que esta se encuentre, así como tener un mejor control de hábitos que nos puedan ayudar a no tener padecimientos severos (fomentar el lavado de manos , llevar una alimentación adecuada para fortalecer el sistema inmunológico, y sobre todo mantenerse al día con las vacunas, así como evitar el consumo de ciertas sustancias como alcohol, tabaco) siguiendo los pasos adecuadamente fomentamos la reducción de la carga sanitaria al estar nosotros conscientes de los riesgos y síntomas, las personas pueden buscar atención médica temprana, así mismo protegemos a los grupos más vulnerables como niños pequeños, ancianos y personas con sistemas inmunológicos comprometidos, prolongando así su tiempo de vida.

“Bibliografía”

[Microsoft Word - MANUAL ERAs final](#)

[200712](#)

[\(who.int\)](#)

[Insuficiencia respiratoria - EcuRed](#)

[Insuficiencia respiratoria - Causas y factores de riesgo | NHLBI, NIH](#)

[Enfermedades respiratorias crónicas | NCD Alliance](#)