



*Nombre del Alumno: Christian Ivan Salomón Rojas*

*Nombre del tema: Insuficiencia Respiratoria*

*Parcial: Primero*

*Nombre de la Materia: Enfermería Clínica II*

*Nombre del profesor: María José Hernández Méndez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: "5° B"*

*Comitán de Domínguez, Chiapas, 13 de enero de 2024.*

**Insuficiencia Respiratoria**

Fracaso del sistema respiratorio para realizar de forma correcta el intercambio de gases entre el aire inspirado y la sangre venosa. El aparato respiratorio comprende no sólo los pulmones, sino el sistema nervioso central, la pared del tórax (diafragma, abdomen, músculos intercostales) y la circulación pulmonar

**Causas**

A menudo es causada por una enfermedad o lesión que afecta la respiración, como neumonía, sobredosis de opioides, derrame cerebral (en inglés) o una lesión pulmonar o de la médula espinal.

**sintomas**

Los síntomas de la insuficiencia respiratoria dependen de la causa y los niveles de oxígeno y dióxido de carbono en su sangre.

Un nivel bajo de oxígeno en la sangre puede causar dificultad para respirar y falta de aire (la sensación de que no puede respirar suficiente aire). Su piel, labios y uñas pueden tener un color azulado. Un nivel alto de dióxido de carbono puede causar respiración rápida y confusión.

Algunas personas que tienen insuficiencia respiratoria pueden tener mucho sueño o perder el conocimiento. También pueden tener arritmia (latidos cardíacos irregulares). Es posible que tenga estos síntomas si su cerebro y corazón no reciben suficiente oxígeno.

**IRA**

cuando su instauración es rápida en minutos, horas o días y se caracteriza por alteraciones en la oxigenación y en el equilibrio ácido-base.

**IRC**

se instaura de manera más lenta y habitualmente se ponen en marcha mecanismos de compensación fundamentalmente renales para corregir las alteraciones que se producen en el equilibrio ácido-base.

**Tratamiento**

tomar medidas generales, oxigenación, ventilación mecánica, identificar la causa y tratarla, prevención de infecciones respiratorias y rehabilitación pulmonar que incluye: Control con medicamentos para ayudar a reducir los síntomas respiratorios, las complicaciones y las hospitalizaciones. Ejercicios respiratorios para mejorar la capacidad pulmonar y el estado físico (técnicas facilitadoras de la expectoración). Ejercicios de recuperación funcional (estiramiento o de fuerza) para mejorar la flexibilidad. Ejercicios con pesas para aumentar la resistencia y la condición física (expansión torácica, movilización diafragmática). Ejercicios con aparatos como bicicletas estáticas y bandas sin fin. Educación y asesoramiento del paciente y su familia. Abandono del tabaco. Control del estrés y apoyo emocional. Consejo dietético. Ayuda en la obtención de material respiratorio y oxígeno portátil.

**Cuidados de enfermería**

Monitorización de las constantes vitales, Vigilancia del patrón respiratorio, Valorar la utilización de la musculatura accesoria y la distensión yugular, Valoración del estado de la piel, o realización de un control adecuado de la cianosis periférica, .Vigilancia y registro de la presencia de secreciones bronquiales, así como su aspecto, Valoración del nivel de conciencia del paciente, Debe favorecerse una adecuada expansión del tórax, a este efecto serán retirados objetos o ropa que dificulten este cometido, Colocar al paciente en una postura adecuada a su patología, Evitar la sobrecarga de líquidos, Canalización de catéter arterial, Canalización de un acceso venoso periférico, o, según gravedad del paciente, un acceso central, Administración de oxigenoterapia en caso de que fuese necesario, Vigilancia del estado nutricional del paciente,

En pacientes críticos, la desnutrición mantiene la insuficiencia respiratoria y aumenta el tiempo de uso de la ventilación mecánica.

Administración del tratamiento farmacológico prescrito, Realización de las pruebas complementarias solicitadas por el médico, Vigilancia de la permeabilidad de la vía aérea.

## Conclusión

El sistema respiratorio cumple una función vital para el ser humano: la oxigenación de la sangre. La interrelación entre su estructura y función son las que permiten que este objetivo se cumpla. Además, tiene otras funciones importantes no relacionadas con el intercambio gaseoso. La insuficiencia respiratoria es una afección grave que dificulta respirar por uno mismo. La insuficiencia respiratoria se desarrolla cuando los pulmones no pueden llevar suficiente oxígeno a la sangre. Algunas enfermedades respiratorias se deben a una ventilación inadecuada, otras se deben a alteraciones de la difusión a través de la membrana pulmonar o a un transporte sanguíneo de gases anormales entre los pulmones y los tejidos. La afección o lesión puede afectar las vías respiratorias o los pulmones, también puede afectar los músculos, los nervios y los huesos que lo ayudan a respirar. Cuando no se puede respirar bien, sus pulmones no pueden mover fácilmente el oxígeno a la sangre ni eliminar el dióxido de carbono. Los tratamientos para la insuficiencia respiratoria pueden incluir oxigenoterapia, medicamentos y procedimientos para ayudar a que los pulmones descansen y sanen. La insuficiencia respiratoria crónica a menudo se puede tratar en casa. Para prevenir la enfermedad se tiene que realizar algunas actividades como son lavarse las manos, lavar las tablas de cortar, las superficies de apoyo, los cuchillos y otros utensilios después de que hayan tenido contacto con alimentos crudos. Lavar bien los vegetales y las frutas antes de comerlos, cocinar bien la carne, los jugos deben ser transparentes y el interior no debe estar rosado.

## Bibliografía

National heart, lung and blood institute insuficiencia respiratoria.2024.pagina web. <https://www.nhlbi.nih.gov/es/salud/insuficiencia-respiratoria#:~:text=A%20menudo%20es%20causada%20por,se%20llama%20insuficiencia%20respiratoria%20cr%C3%B3nica>.

Estrella J.Tornero A. Leon M.2024. Insuficiencia respiratoriaPDF. [file:///C:/Users/saori%20RD/Downloads/S35-05%2036\\_III%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/saori%20RD/Downloads/S35-05%2036_III%20(2).pdf)  
APEPOC.2022.sintomas de insuficiencia respiratoria. Pagina Web. <https://www.aepoc.es/actualidad/665-insuficiencia-respiratoria-cuales-son-sus-sintomas>

Revista sanitaria de investigacion.2021. cuidados de enfermeria en paciente con insuficiencia respiratoria aguda, articulo monografico. Pagina web. <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/cuidados-de-enfermeria-al-paciente-con-insuficiencia-respiratoria-aguda-articulo-monografico/>

Universidad del sureste. 2024. Antologia de enfermeria clinica.PDF. <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/151c901ab44ffd80d7fb2cdf2f0f2588-LC-L501%20ENFERMERIA%20CLINICA%20II.pdf>