



*Nombre del Alumno: Odette Sayuri Ruiz Dávila*

*Nombre del tema: insuficiencia respiratoria*

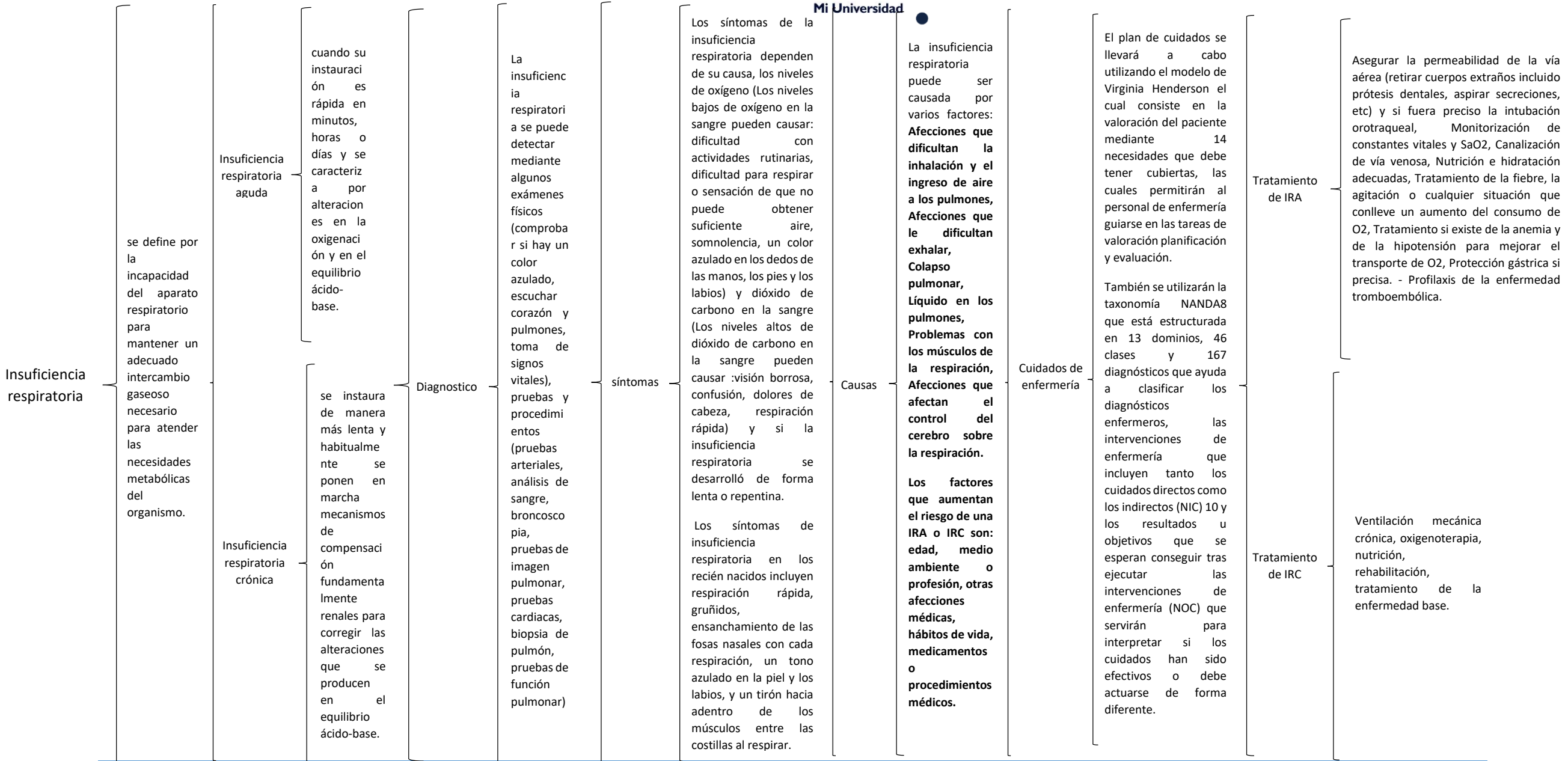
*Parcial: 1°*

*Nombre de la Materia: enfermería clínica II*

*Nombre del profesor: María José Hernández Méndez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 5°*



## Conclusion

Las insuficiencia respiratoria aguda y la insuficiencia respiratoria cronica son padecimientos pulmonares, que, impiden el corecto intercambio gaseoso entre dióxido de carbono y oxígeno, esto trae consigo consecuencias en cuanto a las necesidades metabólicas del organismo, la insuficiencia respiratoria se debe a muchos factores como edad, estilos de vida, enfermedades previas, adicciones, entre otros, cuando se presenta sintomatología de IRA es necesario acudir a la institución de salud más cercana para un diagnóstico inmediato el cual se realiza a través de una exploración física acompañada de algunos estudios que nos ayuden a confirmar o descartar dicho padecimiento, recordemos que un diagnóstico oportuno nos puede ayudar a prevenir que el padecimiento sea crónico (cuando la insuficiencia respiratoria es crónica no puede curarse, más bien se controla). Como personal de enfermería es importante conocer los signos de alarma y conocer a nuestro paciente, conocer sus hábitos de vida, sus antecedentes familiares, si sufre de algún padecimiento respiratorio, si sus defensas son bajas, etc. Los cuidados que enfermería brinda a los pacientes con insuficiencia respiratoria empieza desde la toma de signos vitales, usar herramientas como lo es el diagnóstico de enfermería y las 14 necesidades de Virginia Henderson las cuales nos serán de gran ayuda para nuestro paciente, entre los patrones a valorar se encuentra la correcta respiración de nuestro paciente, que pueda comer y beber adecuadamente (no depende de alguna sonda u algún otro medio artificial), que el paciente tenga una adecuada actividad física (es decir que pueda realizar todas sus actividades cotidianas normalmente), que este pueda dormir y descansar con comodidad (que no presente tos o falta de aire al estar acostado), mantener una temperatura corporal estable modificando el ambiente (cosa que nos ayudara a que nuestro paciente no se ponga más grave), evitar los peligros ambientales y la lesión a otras personas (al momento de hacer cualquier procedimiento, especialmente uno invasivo como la instalación de un catéter o una intubación se debe tener una correcta asepsia para evitar una infección intrahospitalaria), vivir de acuerdo a sus creencias y valores (debemos recordar que siempre debemos tenerle respeto a nuestro paciente, siempre informarle sobre los procedimientos a realizar incluso si este está inconsciente y sobre todo tener su consentimiento), Aprender, descubrir o satisfacer la curiosidad que conduce a un desarrollo normal y a usar los recursos disponibles (enseñamos a nuestro paciente los cuidados que debe tener para prevenir la aparición de una insuficiencia respiratoria, más cuando sabemos que es un paciente de alto riesgo y en caso de ya sufrir una insuficiencia respiratoria como personal de enfermería debemos enseñarle los cuidados que debe tener para que su condición no empeore). Enfermería es el encargado de brindar cuidados a los pacientes, son el primer contacto con el paciente y por ello debemos estar preparados para cualquier situación que pueda llegarse a presentar en nuestro paciente, conocer como, cuando y donde llevar a cabo los cuidados y sobre todo siempre tratar a todos nuestros pacientes con respeto y con amabilidad, darles esa confianza para hacerlos sentir cómodos durante su estancia en cualquier institución de salud.

## Bibliografía

Universidad del sureste. 2024. Antología de enfermería clínica II. Pdf.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/151c901ab44ffd80d7fb2cdf2f0f2588-LC-LEN501%20ENFERMERIA%20CLINICA%20II.pdf>

National heart, lung and blood institute. 2024. ¿que es la insuficiencia respiratoria?. Pagina web. <https://www.nhlbi.nih.gov/es/salud/insuficiencia-respiratoria/diagnostico>

Gimillo Antonio.2012. Plan de cuidados en un paciente con insuficiencia respiratoria. PDF. <https://zagan.unizar.es/record/7412/files/TAZ-TFG-2012-232.pdf>

Ependium. 2024.insuficiencia respiratoria cronica. Pagina Web. <https://empendium.com/manualmibe/compendio/chapter/B34.II.3.1.2>.