



***Nombre del Alumno: LEANDRO LÓPEZ VELASCO***

***Nombre del tema: INSUFICIENCIA RESPIRATORIA***

***Nombre de la Materia: ENFERMERIA CLINICA II***

***Nombre del profesor: MARIA JOSÉ HERNÁNDEZ MÉNDEZ.***

***Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA***

***Cuatrimestre: 5°***

***Fecha: 22/01/2024***

# Insuficiencia respiratoria

¿Que es?

Es una afección grave que dificulta respirar por uno mismo. La insuficiencia respiratoria se desarrolla cuando los pulmones no pueden llevar suficiente oxígeno a la sangre

¿Causas?

Asma , bronquitis , trastornos pulmonares , enfermedades cardiovasculares , neumonía , obesidad , hipertensión pulmonar , sobredosis de alcohol y drogas , envenenamiento , etc..

Síntomas

Se produce una dificultad respiratoria, sensación de falta de aire, respiración agitada, acelerada, debilidad, incapacidad para realizar grandes esfuerzos, coloración azulada de la piel, confusión, somnolencia, mareo, puede haber hasta pérdida de conocimiento.

Factores de riesgo

edad

Sea en los niños o adultos mayores que son los más frágiles para tener una enfermedad en el sistema respiratorio

Estilo de vida

En las actividades que realizamos en el trabajo o en la casa por ejemplo: cocinar con fuego , o trabajar en lugares que haiga una contaminación x el aire

Adicciones

también las adicciones como las drogas , el tabaco y alcohol son un factor muy importante donde afectan el sistema respiratorio

Insuficiencia respiratoria

Aguda

La insuficiencia respiratoria aguda se restaura en pocas horas y se produce sobre un pulmón sano

Crónica

La insuficiencia respiratoria Crónica se restaura en meses o años y se produce en un pulmón patológico

Tratamiento

Los tratamientos para la insuficiencia respiratoria pueden incluir oxigenoterapia, medicamentos y procedimientos para ayudar a que los pulmones descansen y sanen.

Cuidados de enfermería

El chequeo constante de signos vitales revisión del tórax visualización del paciente para ver que esté respirando con dificultad o facilidad, mantener al paciente consiente pero sin que haga esfuerzo alguno.

# Conclusión

Los pulmones son una parte fundamental de nuestro cuerpo Porque nos ayuda a respirar y a vivir por eso nuestro pulmón está en constante peligro por factores del medio ambiente y la contaminación ya sea porque las personas queman basura o te lo tiran por eso es muy importante cuidar el medio ambiente porque así cuidamos el aire en nuestros pulmones se ha visto que los malos hábitos de los seres humanos ha afectado mucho en cuestión del aire y nuestros pulmones ya que nosotros somos los que contaminamos y generamos nuestras propias enfermedades así como una insuficiencia respiratoria

La insuficiencia respiratoria es cuando una persona no puede respirar por sí mismo ya sea por una complicación o por una enfermedad que lo ha estado afectando por mucho tiempo o Empezando por eso es muy importante cuidarse e ir al médico constantemente para revisar lo que es nuestro pulmón y cuidarnos nosotros mismos por eso hay diferentes causas como el asma, la bronquitis, la neumonía, la obesidad y las drogas el alcohol etc.. por eso es muy importante cuidar nuestro estilo de vida ya que nuestro sistema respiratorio es muy importante.

Hay varios factores de riesgo como la edad porque en los niños hay más probabilidad que tengan una enfermedad respiratoria al igual que en los adultos mayores porque en sus pulmones ya están desgastados o débiles, La alimentación es una zona de riesgo muy importante Ya que si tenemos una mala alimentación y no llegamos a poner obesos podemos generar insuficiencia respiratoria ,también nuestro estilo de vida ya que en casa o en nuestro trabajo estamos corriendo riesgo de una enfermedad respiratoria y así como también las adicciones como las drogas , tabaco y alcohol.

Hay dos tipos de insuficiencia respiratoria como la aguda y la crónica.. En la aguda es donde nuestro pulmón se puede restaurar en horas y puede seguir como si nada y seguir con su vida cotidiana después de la recuperación ya que puede adaptarse rápido , en cambio en la crónica no es tan rápido porque es un proceso muy largo donde el pulmón puede tardar meses inclusive años y puede producirse un pulmón patológico porque que a pesar de su lenta recuperación le lleva mucho tiempo adaptarse y inclusive ya no hacer las mismas cosas como antes porque podría quedar con secuelas...Los tratamientos pueden incluir por ejemplo oxigenoterapia medicamentos y procedimientos donde pueda ayudar a que nuestros pulmones descansen y sane, Por eso los cuidados de enfermería es checar los signos vitales frecuentemente revisar que todo esté bien las partes de su cuerpo como lo que es el tórax para que ver si no tiene dificultad para respirar tener este ciertas medidas de precaución y prevención para que no vaya a pasar algo más grave ..Por eso es muy importante cuidar nuestro cuerpo el medio ambiente y nuestra vida cotidiana ya que hay muchos factores que nos pueden llevar a lo que es un problema respiratorio y un problema respiratorio nos afecta mucho e inclusive nos provoca la muerte.

# Bibliografía

<https://medlineplus.gov/spanish/respiratoryfailure.html#:~:text=%C2%BFQu%C3%A9%20es%20la%20insuficiencia%20respiratoria,pulmones%20se%20llenan%20de%20ox%C3%ADgeno.>

<https://www.nhlbi.nih.gov/es/salud/insuficiencia-respiratoria/sintomas>