



**Mi Universidad**

## CUADRO SINOPTICO

Nombre del Estudiante: Jorge Adrián López Aguilar.

Nombre del Tema: Síndrome de Hellp.

Parcial: 1er Parcial.

Nombre de la Materia: Ginecología y Obstetricia.

Nombre del Docente: Marcos Jhodany Arguello Gálvez.

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería.

Semestre: 5to Semestre.

# Síndrome de Hellp.

¿Qué es?

Es un grupo de síntomas que se presentan en las mujeres embarazadas.

Causas

Se considera una variante de la pre eclampsia. Algunas veces su presencia se debe a causa de una afección subyacente como el síndrome anti fosfolípidos.

Factores de Riesgo

- 1- Mayor de 35 años.
- 2- Obesidad.
- 3- Antecedentes de pre eclampsia.
- 4- Antecedentes de diabetes o enfermedad renal.
- 5- Antecedentes de embarazos múltiples.
- 6- Antecedentes de presión arterial alta.

Sintomatología.

- 1- Fatiga o no sentirse bien.
- 2- Retención de líquidos y aumento de peso en exceso.
- 3- Dolor de cabeza.
- 4- Náuseas y vómitos que siguen empeorando.
- 5- Dolor en el cuadrante superior derecho o en la parte media del abdomen.
- 6- Visión borrosa.
- 7- Sangrado nasal u otro sangrado que no para fácilmente (poco frecuente).
- 8- Convulsiones (poco frecuente).

Puede confundirse con

- 1- Gripe u otra enfermedad viral.
- 2- Colecistopatía.
- 3- Hepatitis.
- 4- Púrpura trombocitopénica idiopática (PTI)
- 5- Reagudización del lupus
- 6- Púrpura trombocitopénica trombótica

Pruebas y Exámenes

Se puede descubrir mediante

- 1- Sensibilidad abdominal, especialmente en el cuadrante superior derecho
- 2- Agrandamiento del hígado
- 3- Presión arterial alta
- 4- Hinchazón en las piernas
- 5- Pruebas de la Función Hepática
- 6- Tomografía computarizada.

# Síndrome de Hellp.

## Tratamiento

- 1- tratamiento principal es dar a luz al bebé lo más pronto posible
- 2- Una transfusión de sangre si los problemas de sangrado se tornan graves
- 3- Corticoesteroides para ayudar a que los pulmones del bebé se desarrollen más rápido
- 4- Medicamentos para tratar la presión arterial alta
- 5- Infusión de sulfato de magnesio para prevenir convulsiones

## Mediante

- 1- Parto inducido por Medicamentos
- 2- Cesárea

## Posibles complicaciones

- 1- Coagulación intravascular diseminada (CID).
- 2- Un trastorno de coagulación que lleva a sangrado excesivo (hemorragia).
- 3- Líquido en los pulmones (edema pulmonar).
- 4- Insuficiencia renal.
- 5- Insuficiencia y hemorragia del hígado.
- 6- Separación de la placenta de la pared uterina (desprendimiento prematuro de placenta).
- 7- Convulsiones.
- 8- Accidente cerebrovascular.
- 9- Complicaciones fetales, incluyendo la restricción del crecimiento fetal.

## Pronostico

Presencia de  
sintomatología severa.

Anomalías de laboratorio.

# Bibliografía.

National Library of Medicine. NIH. Síndrome de HELLP. 2024.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7428701/#:~:text=Aunque%20el%20pron%C3%B3stico%20de%20las,los%20casos%20de%20s%C3%ADndrome%20HELLP.>

MedlinePlus. Síndrome de HELLP. 2021.

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000890.htm>

Savia. Síndrome de HELLP. 2024.

<https://www.saludsavia.com/contenidos-salud/enfermedades/sindrome-de-hellp>

Preclamsia Foundation. Síndrome de Hellp. 2022.

<https://www.preeclampsia.org/sindrome-hellp>