



Mi Universidad

Nombre del alumno: Yazmin Guadalupe Aguilar Aguilar.

Nombre del tema: Cuadro sinóptico de síndrome de hellp.

Nombre de la materia: Ginecología y obstetricia.

Nombre del profesor: Marcos Jhodanny Arguello Gálvez.

Nombre de la licenciatura: Licenciatura en enfermería.

Cuatrimestre: 5.



Comitán de Domínguez, Chiapas a 01 de marzo de 2024.



Síndrome de HELLP.

¿Qué es?

El síndrome HELLP es una afección poco frecuente del embarazo, pero que pone en riesgo la vida. Provoca la descomposición de los glóbulos rojos de la sangre. También causa problemas hepáticos, de sangrado y de presión arterial. Generalmente está relacionado con la preeclampsia y la eclampsia. Es frecuente que aparezca antes del parto, pero también puede presentarse después de este.

Significado de Hellp:

H: hemólisis:

Es la descomposición de los glóbulos rojos.

E: (enzimas hepáticas elevadas).

El daño a las células hepáticas provoca cambios en la forma como funciona el hígado.

LLP: (nivel bajo de plaquetas).

Las plaquetas ayudan a que la sangre se coagule para controlar el sangrado.

¿Quiénes tienen riesgo de tenerlo?

Tiene preeclampsia o eclampsia durante el embarazo, si tuvo otro embarazo con síndrome HELLP o si tiene una hermana o madre que tuvo síndrome HELLP.

Síntomas más comunes:

- ✚ Dolor en la esquina superior derecha de su abdomen o en su estómago.
- ✚ Náuseas o vómitos.
- ✚ Dolor de cabeza.
- ✚ Visión borrosa.
- ✚ Presión sanguínea alta.
- ✚ Proteína en la orina.
- ✚ Hinchazón (edema).



Diagnostico:

Su médico revisará sus antecedentes de salud y le hará un examen físico. Otros exámenes pueden incluir:

- ✓ Medición de la presión arterial.
- ✓ Conteo de glóbulos rojos.
- ✓ Análisis de sangre para detectar enzimas que indican daño celular.
- ✓ Medición del nivel de bilirrubina. Esta es una sustancia que se produce a partir de la descomposición de los glóbulos rojos.
- ✓ Pruebas de función del hígado.
- ✓ Conteo de plaquetas.

Tratamiento:

- Reposo en cama, ya sea en casa o en un hospital.
- Transfusiones de sangre para tratar anemia grave y conteo bajo de plaquetas.
- Medicamentos para prevenir convulsiones.
- Medicamentos para bajar la presión arterial.

Hospitalización con monitoreo fetal. Esto incluye:

- **Cardiotocografía en reposo.** Este estudio registra cambios de la frecuencia cardíaca fetal cuando el bebé se mueve.
- **Perfil biofísico.** Esta prueba combina una cardiotocografía en reposo con una ecografía para observar el bebé que se está desarrollando.
- **Estudios Doppler de circulación.** Es un tipo de ecografía que usa ondas de sonido para medir la circulación de la sangre por un vaso sanguíneo.
- **Análisis de laboratorio.** Del hígado, la orina y la sangre. Estos pueden indicar si el síndrome HELLP está empeorando.
- **Medicamentos corticosteroides.** Para ayudar a que los pulmones del bebé maduren para el parto.

Complicaciones:

- Circulación de sangre insuficiente a sus órganos.
- Convulsiones.
- Anemia.
- Problemas de coagulación de la sangre.
- Problemas con la placenta.
- Problemas del hígado.
- Acumulación de líquido en los pulmones.
- Parto prematuro.

Bibliografía:

UDS. 2024. Antología de ginecología y obstetricia.PDF.