UDS

Mi Universidad

WPS Office

Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Paola Janeth Hernández Hernández

Nombre del tema: SINDROME DE HELLP.

Parcial :2

Nombre de la Materia : Ginecología y obstetricia.

Nombre del profesor: Lic.Marcos Jhordany Arguello Galvez.

Nombre de la Licenciatura :Enfermeria

Cuatrimestre: 5to "A".

SÍNDROME DE HELLP

¿Qué es?

- El síndrome de Hellp es una complicación del embarazo que se presenta como una triada de sintomas:
  - Anemia hemolítica.
  - Elevación de las enzimas hepáticas
  - Elevación de las enzimas hepáticas y trombocitopenia .
- Esta patología es considerada una variante de la preeclampsia , y al igual , que está aparece generalmente al final del embarazo , es decir , en el tercer trimestre

Síntomas

- Dolor de cabeza, hombroy/o abdomen.
- Fatiga y dolor al respirar profundamente.
- Náuseas y vómito.
- Hipertensión
- Retención de liquido y aumento de peso excesivo o por encima de lo normal.
- visión borrosa.
- Sangrado nasal o en otras partes del organismo.
- Presencia de proteínas en la oro.
- Hinchazón.

Diagnostico.

- Diagnosticar el si dime de Hellp puede resultar complicado , ya que muchas veces los síntomas se confunden con otras patologías , como:
  - >Gripe
  - >Gastritis
  - >Colecistopatía.
  - >Púrpura trombocitopenia trombótica
  - >Hepatitis aguda.
- La taza de moetalidad de Help es cercana al 25% , y por ello, es fundamental que las embarazadas sepan de este síndrome y conozcan los síntomas

Consecuencias

1. Coagulacion intravenosa diseminadas o CID, lo que ocaciones hemorragia.
2. Edema pulmonar.
3. Insuficiencia renal y hepática .
4. Desprendimiento prematuro de la placenta .
5. Accidente cerebrovascular.
6. Convumcuones .

Tratamiento y Prevención

- Generalmente, el mejor tratamiento para las mujeres con síndrome de Hellp es dar a luz, aunque el nacimiento de produzca de manera prematura.
- En algunas acciones es necesario que algunas mujeres residan transfusiones sanguíneas , ya sea, glóbulos rojos, plaquetas o plasma.
- Tambime se les puede dar corticoides para favorecer el desarrollo de los pulmones del bebé y otros tipos de esteroides para mejorar las condiciones de la embarazada.
- Muchas veces se respetan medicamentos para tratar la Hipertencion o infusión de sulfato de magnesio para evitar las convulciones.

Concejos para evitar el síndrome de Hellp

1. Tener una buena forma física antes del embarazo.
2. Realizar las revisiones prenatales regulares indicadas por el especialista que controla la gestación.
3. Conocer los síntomas del síndrome y acudir e informar al medico ante cualquier signo o selal de alerta.
4. Conocer e informar al médico sobre antecedentes de alto riesgo como haber padecido previamente el síndrome de Hellp o tener antecedentes familiares de síndrome de Hellp , preeclampsia u otros trastornos hipertensivos.

¿Porque se produce síndrome de Hellp?

- La causa exacta que provoca el síndrome de Hellp se desconoce hasta el día de hoy. No obstante la mayoría de especialistas consideran que está afección es una variante de la preeclampsia del embarazo.
- Existen algunos factores que incrementan el riesgo de desarrollar el síndrome de Hellp durante el embarazo o tras el alumbramiento , tales factores son:
  - - Embarazo previo con síndrome de Hellp.
  - - Hipertencion arterial.
  - - Multiparas.

  - - Grupo étnico caucásico .
  - - Embarazo a temprana edad o en la adolescencia.