



Nombre del alumno: Yazmin Guadalupe Aguilar Aguilar.

Nombre del tema: Ciclo menstrual.

Nombre de la materia: Ginecología y obstetricia.

Nombre del profesor: L.E.N. Marco Jhodany Arguello Gálvez.

Nombre de la licenciatura: Licenciatura en enfermería.

Cuatrimestre: 5.



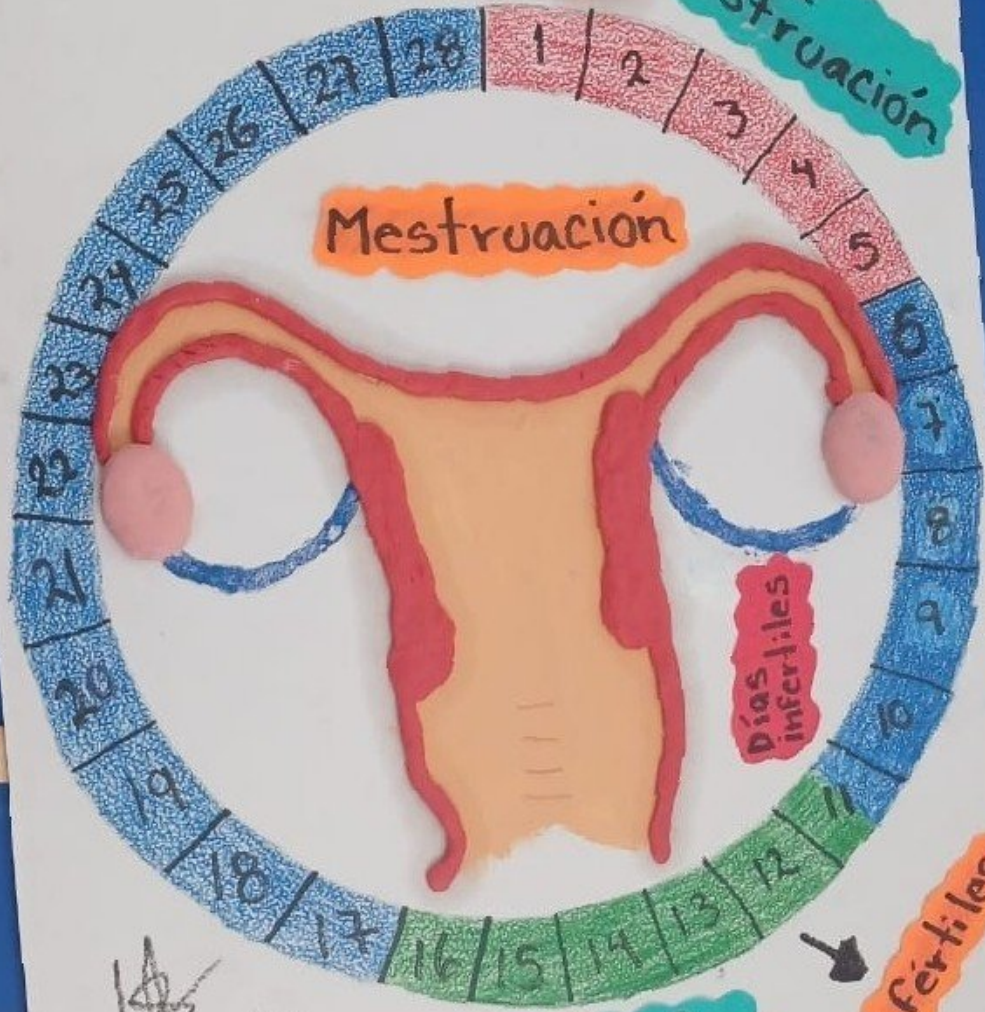
Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 de marzo de 2024.

Ciclo menstrual

1. Durante la fase 1, el cuerpo se prepara para la menstruación. El nivel de estrógeno y progesterona es bajo.
 2. Al final de la fase 1, el nivel de estrógeno comienza a aumentar. Esto provoca el crecimiento de los folículos en los ovarios.
 3. Durante la fase 2, el nivel de estrógeno sigue aumentando. Esto provoca el crecimiento de los folículos y la liberación de un óvulo (ovulación).



Fase 1
menstruación



Mestruación

Fase 2
Folicular

Durante la fase 2, el nivel de estrógeno sigue aumentando. Esto provoca el crecimiento de los folículos y la liberación de un óvulo (ovulación).

Fase 4
Lútea

Fase 3
Ovulación

Días fértiles

~~11~~
11 Brevemente

Fase 3: Ovulación
 Entre el día 11 y el día 14.
 Durante la ovulación, el nivel de estrógeno es alto. Esto provoca el crecimiento de los folículos y la liberación de un óvulo (ovulación).
 Durante la ovulación, el nivel de progesterona es bajo.

Bibliografía:

UDS.2024.Antología de enfermería y obstetricia.PDF.