



Nombre del Alumno: JORGE LUIS PÉREZ PÉREZ

Parcial: I

Nombre de la Materia: ENFERMERIA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y EL ADOLECENTE

Nombre del profesor: MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILBA

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERÍA

Cuatrimestre: 5°

INTRODUCCION

En el siguiente trabajo hablaremos de algunos temas de la unidad 4, donde abordaremos la informacion encontrada en la antologia y mi opinion o punto de vista propia.

Los temas del que hablaremos en este trabajo son:

- Medidas Preventivas
- Programa de Salud en la Atencion al Niño y Adolescente Sano
- Vigilancia Epidemiologica
- Promocion de la Salud en el Niño
- Promocion de la salud de los adolescentes.

Estos son algunos temas del que yo ya tengo conocimientos de ellos, so temas de que en algun momento ya hemos tocado.

La *niñez* ese tiempo preciado en el que el ser humano incorpora el lenguaje, los habitos y conductas propias del entorno en que nace y desarrolla su capacidad para jugar, las emociones fundamentales, la estructura de la forma de sus pensamientos. Los niños crecen y maduran a velocidades muy distintas. Es dificil definir lo que es normal. Pueden existir grandes diferencias de altura, peso y contextura entre los niños sanos dependiendo de la dieta, el ejercicio y los genes.

La *adolescencia* es una etapa necesaria e importante para hacernos adultos. Pero esencialmente es una etapa con valor y riqueza en si misma, que brinda infinitas posibilidades para el aprendizaje y el desarrollo de fortalezas. Es una etapa desafiante, de muchos cambios e interrogantes para los adolescentes, pero tambien para sus padres y adultos cercanos.

El tema de la niñez y la adolescencia ya hemos visto antes y que son etapas muy diferentes, ya que el individuo se comporta o tiene la actitud muy distintos, los pensamientos son muy diferentes.

En la adolescencia, el individuo pasa por muchos cambios ya sea hombre o mujer, así como los cambios emocionales, cambios físicos, cambios físicos etc.

Cada persona tiene diferentes formas de desarrollarse durante la adolescencia, que es la etapa donde cada persona sufre cambios. La adolescencia transcurre en los 10 y los 19 años, en algunos niños le llega la etapa de la adolescencia muy dura, les cuesta pasar en esta etapa.

MEDIDAS PREVENTIVAS

Comer sano, tener buena dieta; lo que comemos esta estrechamente ligado a nuestra salud. La nutricion equilibrada tiene muchos beneficios. Realizando elecciones de alimentos mas saludables, puede prevenir o tratar algunas afecciones. Una dieta saludable nos puede ayudar a perder peso y a bajar el colesterol.

Hablemos del ejercicio; el ejercicio nos puede ayudar a prevenir algunas enfermedades del corazon, accidentes cardiovasculares, diabetes y cancer del colon. El ejercicio regular nos puede hacer sentir mejor y mantener el peso bajo control.

El ejercicio es bueno que realicen los adolescentes siempre y cuando esten en condiciones de hacerlo, esto puede ayudar al adolescente a que lleve una vida saludable y sano, y que lleve una dieta saludable para prevenir algunas enfermedades. Hacer ejercicio o practicar algun deporte puede ayudar mucho durante la etapa de la adolescencia, ya que con esto, el adolescente se distrae o se enfoca en lo que hace durante la realizacion del ejercicio o deporte.

EXPOSICION SOLAR

Otro tema de que hablar es a la exposicion solar, que esta relacionada con el cancer de piel. Lo mejor es limitar el tiempo que se pasa bajo al sol.

El cancer de piel puede afectar tanto niños, adolescentes y adultos. En estos casos es necesario utilizar la ropa adecuada durante el tiempo que pasamos debajo del sol, es necesario usar algun protector solar durante todo el año ya que asi podemos prevenir algunas enfermedades de la piel.

Es necesario que el adolescente sepa como cuidarse la piel, en lo general es bueno e importante que cualquier persona sepa como cuidarse su salud, es decir que sepa como prevenir algunas enfermedades.

Por estos casos es necesario la promocion de salud, y mas en zonas rurales ya que es ahí donde las personas tienen menos accesos a un buen servicio sanitario, es necesario orientar a las personas sobre las enfermedades y como se puede prevenir algunas de ellas.

PROGRAMA DE SALUD EN LA ATENCION AL NIÑO Y ADOLECENTE SANO

El objetivo principal del Programa de Accion Especifico: Salud de la infancia y la Adolescencia es coordinar estrategias enfocadas a reducir la morbilidad y mortalidad en los menores de 19 años en el país para contribuir en la disminución de la brecha de desigualdad en materia de salud. Una de sus principales estrategias será implementar acciones de prevención, vigilancia y control de nutrición en la infancia y la adolescencia que incluyen las intervenciones del control nutricional, el fortalecimiento del registro relacionado al tema de desnutrición, implementación de acciones de detección, control y seguimiento en niñas, niños y adolescentes con sobrepeso y obesidad; la procuración de los medicamentos e insumos requeridos; así como, la colaboración en el diseño de protocolos de atención para el menor con problemas de nutrición.

En mi punto de vista es necesario orientar y guiar al niño y al adolescente para que lleve una alimentación sana, y no consumir alimentos dañinos, y por eso es importante la promoción de la salud, las pláticas a jóvenes.

De igual manera, como parte de esta estrategia se definirán acciones de orientación alimentaria y activación física, y se coadyuvará en la atención integral del sobrepeso y obesidad en el primer nivel de atención.

Se dará prioridad al establecimiento e implementación de acciones preventivas de violencia en la adolescencia y maltrato infantil.

Este tema del maltrato infantil o violencia en la adolescencia es un tema interesante a tratar ya que algunos niños o adolescentes sufren de esto, y es necesario orientar a los padres como cuidar a sus hijos, de cómo ayudarlos y no dejarlo solos en momentos tristes por así decirlo.

Como se había mencionado anteriormente a los adolescentes hay que apoyarlos en todo, ya que es una etapa dura para algunos. Al no brindarles el apoyo los papas a sus hijos se sienten solos, y por eso es importante estar pendiente a los hijos. En la adolescencia o los adolescentes suelen caer en las

adicciones, en el alcoholismo o tabaquismo y por ello es necesario educar o guiar durante la niñez.

Es importante vigilar a los niños y adolescentes, ya que la familia se puede decir que es el núcleo donde crece y desarrolla sus emociones, sus pensamientos. El niño crece o desarrolla su pensamiento a través de su entorno: como las personas, el tipo de sociedad, el tipo de trato que el dan sus padres; por eso cada niño se desarrolla diferente y por eso hay que estar pendiente a los hijos. Así como en su nutrición ya que todo lo que consumimos está ligado con nuestra salud.

VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA

Hasta el inicio de la segunda mitad del siglo XX la vigilancia fue concebida como un conjunto de medidas relacionadas con la observación de la evolución de enfermos con enfermedades infectocontagiosas, el monitoreo de sus contactos estuvo basada en el control individual, aunque posteriormente, el término se aplicó a la observación de enfermedades en las comunidades.

La vigilancia epidemiológica no es más que una de las aplicaciones del método epidemiológico y de un conjunto de técnicas y estudios en la práctica médica rutinaria. La vigilancia epidemiológica consiste en la recogida sistemática y continua de datos acerca de un problema específico de salud; su análisis, interpretación y utilización en la planificación, implementación y evaluación de programas de salud. El término vigilancia epidemiológica engloba una serie de técnicas con objetivos y metodologías distintas como las encuestas de salud.

En una primera etapa, la definición de vigilancia epidemiológica se aplicó al control individual de casos, es decir la observación de la evolución de enfermos infecciosos, confinados o sospechosos y de sus contactos. Más tarde comenzó a aplicarse más ampliamente al análisis y observación de algunas enfermedades en las comunidades, por ejemplo, el paludismo, la viruela, la fiebre amarilla.

La vigilancia epidemiológica nos ayuda a: identificar los problemas en sus dos dimensiones, la individual (detección precoz, gestión del caso, susceptibles) y la colectiva (diagnóstico de situación de salud y detección de nuevos riesgos), planificar la acción preventiva estableciendo las prioridades de actuación y las acciones a realizar. La vigilancia epidemiológica es uno de los instrumentos que utiliza la medicina del trabajo para controlar y hacer el seguimiento de la repercusión de las condiciones de trabajo sobre la salud de la población trabajadora. Como tal es una técnica complementaria de las correspondientes a las disciplinas de seguridad, higiene y ergonomía/psicosociología, la cual actúa a diferencia de las anteriores y salvo excepciones, cuando ya se han producido alteraciones en el organismo.

De gran utilidad ha sido la aplicación de la vigilancia epidemiológica con relación al dengue y el paludismo, realizándose la ponderación del riesgo en diferentes localidades, donde no ocurre la transmisión de estas enfermedades debido a las intervenciones oportunas de la unidad de vigilancia y lucha anti vectorial que han logrado controlar las introducciones inmediatamente, unido a que se pudo lograr modificar todas las condiciones ambientales con la participación de todos los sectores de la comunidad. El concepto de vigilancia epidemiológica como se conoce en la actualidad, es el producto de una larga evolución cuyos orígenes pueden remontarse a la antigüedad, pues la costumbre de observar, registrar, recolectar y analizar hechos y a partir de ellos decidir qué acciones tomar, ha sido atribuida por algunos autores.

Los sistemas de vigilancia epidemiológica son importantes porque: permiten conocer la situación de los problemas de salud de forma más integrada. Mayor nivel de análisis y utilización de la información. Previenen y actúan con más precisión y efectividad en las acciones frente a brotes epidémicos y epizooticos.

Viendo el tema de vigilancia epidemiológica, existen tres tipos de vigilancias esto son:

Vigilancia pasiva: es aquella en que el especialista no ejecuta personalmente la acción para obtener la información; ésta se obtiene directamente de los registros ya establecidos. Las fuentes más comunes donde se encuentran estos

datos son: anuarios estadísticos, anuarios de estadísticas vitales, historias clínicas, informes de consultas externas, registros de enfermedades de notificación obligatoria, sistemas de información directa, certificados de defunción y protocolos de necropsias y de medicina legal.

Vigilancia activa: es cuando el especialista ejecuta personalmente la búsqueda de la información específica objeto de la vigilancia, independientemente de que el enfermo o la persona acuda al servicio y se anote o registre el dato rutinariamente. Las fuentes de información de la vigilancia activa son: encuestas de morbilidad, investigaciones de brotes epidémicos, controles de focos, pesquisas serológicas, citológicas y bacteriológicas, encuestas socio económicas, encuestas entomológicas y etnográficas.

Vigilancia epidemiológica especializada o centinela: es la vigilancia que se realiza a un problema de salud en particular, debido a compromisos internacionales o prioridades nacionales, campañas de erradicación, enfermedades transmisibles de notificación individual, etc. Este tipo de vigilancia puede utilizar elementos de la vigilancia pasiva y la activa y se caracteriza por una rápida detección, inmediata acción y prevención específica.

La vigilancia epidemiológica es un tema muy interesante ya que con todo lo visto, es una herramienta muy útil para observar, vigilar o cuidar el desarrollo o evolución de una enfermedad infectocontagiosa. Según lo visto la vigilancia epidemiológica es una aplicación del *método epidemiológico*.

En mi opinión propia o punto de vista propia es bueno saber sobre este tema de la vigilancia epidemiológica ya que con esto podemos vigilar la evolución de una enfermedad en las comunidades y ya que es una herramienta muy valiosa y muy útil hoy en día. Así como todos los enfermeros es importante que sepan esta estrategia para así mejorar la labor que nos toca hacer.

Con esta estrategia puede facilitar mucho el trabajo de los enfermeros/as durante la vigilancia de una enfermedad, así como una epidemia, ya que consiste en vigilar, cuidar y observar la evolución de una enfermedad.

PROMOCION DE LA SALUD EN EL NIÑO.

La Convención sobre los derechos de la niña y niño marca: que tu hija o hijo tiene derecho a disfrutar del más alto nivel de salud, así como su derecho al descanso, esparcimiento, juego, actividades recreativas propias de su edad y a participar libremente en la vida. Por ello, nuestro compromiso es buscar la excelencia en la prevención y promoción de la salud de la infancia.

La promoción de la salud en la infancia hace referencia a una serie de medidas y conductas encaminadas a fomentar un estilo de vida sano y a prevenir la aparición de enfermedades físicas y psíquicas, así como la integración en el medio social.

ALIMENTACION SALUDABLE

En la infancia es fundamental seguir una dieta equilibrada para un buen desarrollo, tanto físico como mental. En esta etapa de la vida cuando el niño puede adquirir buenos hábitos alimenticios.

Es necesario cuidar la alimentación del niño. Los padres tienen la responsabilidad de dar una buena alimentación a sus hijos, es bien importante que el niño lleve una dieta saludable, equilibrada y completa para prevenir enfermedades y para evitar la desnutrición o sobre peso del niño.

Así también es importante que el niño duerma las horas adecuadas ya que esto tiene muchos beneficios durante su desarrollo, así también como su higiene; mantener una buena higiene del niño trae muchos beneficios a su salud, ya que así se puede prevenir muchas enfermedades.

Pues en esto el enfermero/ra juega un papel importante para guiar y orientar a los padres de familia para darle un buen desarrollo a sus hijos y yo pienso que es necesario estar siempre pendiente al niño, para así guiar y orientar su desarrollo al niño. Y es importante salir con el niño; para que conozca todo su entorno y así poder adaptarse en el, y para que conforme vaya creciendo ya tenga esa actitud de socializar con la sociedad, porque hay niños que no les gusta socializar y se aíslan mucho del entorno y eso puede afectar al niño en su siguiente etapa de vida: que en este caso será la adolescencia.

Es necesario que desde pequeño a los niños se le enseñe a respetar, a tener respeto por las personas, es bueno que el niño crezca con buenos modales durante su niñez, para que tenga una adolescencia mejor y bien desarrollada.

PROMOCION DE LA SALUD DE LOS ADOLECENTES

La promoción de la salud integral del adolescente se basa en fortalecer los factores de protección y prevenir los de riesgo que modifican positiva o negativamente las características que definen la adolescencia como la búsqueda de la identidad, la búsqueda de la independencia y desarrollo de la creatividad, sensibilidad, proyecto de vida, sexualidad y la educación.

Durante la adolescencia se generan algunas conductas que inciden negativamente en el medio familiar y social, y producen además estilos de vida insanos, que afectan la calidad de vida y aumentan la morbimortalidad.

El tema de la adolescencia es muy interesante y un poco complicada por así decirlo ya que a todas las personas le llega la adolescencia de diferentes maneras, algunos aceptan tal y como son y se empiezan a adaptarse en su nueva etapa de vida; mientras que otros les cuesta desarrollarse en la adolescencia.

Es necesario estar siempre pendiente del adolescente, apoyarlo en cualquier momento y no dejarlo en ningún momento solo, ya en muchos casos; los adolescentes caen en depresión, pueden caer en vicios como el alcoholismo, el tabaquismo o la drogadicción.

EMBARAZO A TEMPRANA EDAD

Otro de los temas de qué hablar en la adolescencia es el embarazo a temprana edad, el embarazo no deseado. Que suelen suceder mucho en la adolescencia ya que en muchos casos no se protegen o no tienen el conocimiento suficiente de los métodos anticonceptivos.

Es necesario que el enfermero guíe y oriente a los adolescentes a través de pláticas, sobre el tema del embarazo no deseado, para así tener mejor conocimiento sobre el tema. Cuidarse y protegerse es muy importante, ya que

con esto se pueden evitar o prevenir muchas enfermedades tales en este caso son las ITS.

Es muy necesario que se les platique a los adolescentes sobre este tema, para así reducir el riesgo de contagiarse de alguna enfermedad de transmisión sexual.

ADICCIONES Y DEPRESION

El adolescente puede caer en muchas adicciones, tales como la drogadicción, el tabaquismo y el alcoholismo, y para ello es importante que los padres de familia siempre estén al pendiente del hijo.

Muchos adolescentes caen en depresión durante esta etapa y no saben cómo manejarlo. Es importante que siempre este apoyado los adolescentes por alguien para así no caer en depresión, ya que este afecta mucho a los adolescentes.

DEPORTE, EJERCICIO Y ALIMENTACION

Es bueno que el adolescente practique algún deporte o haga algún tipo de ejercicio ya que todo esto trae muchos beneficios a la salud de la persona, tanto físicamente como mentalmente. Practicar alguno deporte o hacer ejercicio puede prevenir algunas enfermedades.

Tener buena alimentación ayuda al desarrollo del adolescente. Es necesario que la persona lleve una dieta adecuada, suficiente, equilibrada, variada, inocua y completa. La alimentación tiene que ver mucho en el desarrollo del adolescente. Así como también tener buena higiene ayuda a prevenir enfermedades.

CONCLUSION

Los temas vistos son muy interesantes ya que son temas que en algún momento ya se había visto. Me interesa mucho los temas vistos, ya que los enfermeros juegan un papel en ellos.

Ahora ya conozco más sobre la promoción de salud de los niños y los adolescentes. Las dos etapas son muy bonitas, tal vez sea un poco más complicado el periodo de la adolescencia, ya que en esa etapa es donde se empieza a desarrollar más el pensamiento. Todos en un momento pasamos en la etapa de la adolescencia, y que tuvimos diferentes adolescencias.

El tema de promoción de salud es de suma importancia, y es una buena herramienta para aplicar en las zonas rurales ya que ahí no tienen un buen servicio de salud, por eso los enfermeros realizan campañas o pláticas para guiar y orientar a las personas; de cómo prevenir algunas enfermedades siempre y cuando realicen ejercicio.

Y en todo esto, es necesario el cuidado de los hijos, ya que los padres tienen la responsabilidad de cómo crece un niño. Los padres tienen diferentes formas de cómo enseñarles a los hijos y por eso todos los niños y adolescentes son muy diferentes, se comportan como les han enseñado. Recordando que la sociedad y todo el entorno de la persona son diferentes y se va desarrollando y creciendo con todo lo que ve.

BIBLIOGRAFIA

UDS. 2024. Antología de Enfermería en el Cuidado del Niño y del Adolescente. PDF

Romá Ferri MT. Introducción a los Cuidados de Enfermería Infantil: Necesidades Básicas. Crecimiento y desarrollo del niño. Alicante, 1996.

JenkinsR . La epidemiología de los problemas de salud de los adolescentes

https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/salud/guias_salud/adolescentes/guiaadolesc_promocion_salud.pdf

<https://revistamedica.com/promocion-salud-infancia/#:~:text=La%20promoci%C3%B3n%20de%20la%20salud,integraci%C3%B3n%20en%20el%20medio%20social.>

http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-00112012000500007