



**Mi Universidad**

**ENSAYO.**

*García Olivares Consuelo Anahí.*

*Ensayo.*

*Parcial I.*

*Enfermería del niño y del adolescente.*

*Ma. del Carmen López Silba.*

*Licenciatura en enfermería.*

*Cuatrimestre IV.*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 06 de abril del 2024.*

## **Factores que influyen en el desarrollo del niño y el adolescente.**

Podemos encontrar distintas problemáticas así como factores biológicos, sociales, entre otras muchas cosas más que detienen o hacen mas lento y menos efectivo el desarrollo de cualquier ser humano sin embargo se sabe que desde el momento de la concepción se inicia el proceso de crecimiento y el desarrollo de cada etapa, en caso de antes del nacimiento comprendemos que es deber de la madre y los hábitos que tiene el que el producto crezca y se desarrolle mes con mes, es su deber tomar acido fólico, llevar un control para saber que el bebé este creciendo sano y como se debe, sin embargo sabemos que después del nacimiento ya no es tanto el deber de la madre y de su cuerpo el que se encarga del desarrollo del niño, allí es donde empiezan a tomarse en cuenta otros factores externos, recordando que cuando son niños es la etapa mas importante para que puedan ser niños totalmente saludables, tomando en cuenta todo lo que requiere el niño dependiendo en la etapa en la que se encuentre, la alimentación es lo mas importante en cualquier etapa, los hábitos que en el que el niño esta rodeado, pero a veces eso no es suficiente para que el niño se desarrolle allí es donde entran todos aquellos factores externos como las enfermedades que puedan generar durante su crecimiento, pueden ser únicamente estacionales o enfermedades de tiempo o bien aquellas que dañan mucho mas y afectan la vida en particular de quien lo padece, también conocidas como enfermedades crónicas, que dificultan las actividades diarias de los niños y que además los condicionan incluso a pasar la mayor parte de su vida en un hospital a lo que lleva que únicamente socialicen con los mismos niños y no puedan tener una vida normal como un niño sano de su edad vive y ese también es otro factor ya que el mundo en el que un niño crece también forma parte de su desarrollo, ya que es allí donde el niño empieza a experimentar nuevos aprendizajes y a adquirir actitudes y es lo que lo vuelve un tanto tolerante a las circunstancias de su entorno, así logrando la mejor convivencia ante grupos de personas que lo rodean.

La genética es otro factor muy importante ya que desde la concepción el bebé empieza a formarse con los cromosomas de papá y mamá, entonces tanto los rasgos físicos, así como la somatometría dependerán de ellos, pero eso no quiere

decir que no importe la alimentación y todos los demás factores para que el niño alcance una buena maduración y desarrollo a lo largo de su vida.

Es necesario tomar medidas preventivas para un buen desarrollo, como bien mencionábamos anteriormente la alimentación va ligada a la salud y trae con ella muchos beneficios como la prevención de enfermedades graves como por ejemplo enfermedades cardíacas, accidentes cerebrovasculares y diabetes, la alimentación nos ayudan a tener un peso estable de acuerdo a nuestra edad y reduce el colesterol.

La actividad física y/o el ejercicio también son complementos que nos ayudan a mantenernos saludables y prevenir enfermedades, además que aquellos que son constantes en el ejercicio tienden a volverse más resistentes y lesionarse menos, ya que enfermedades relacionadas con el peso como la obesidad son detonantes de otras enfermedades, así como también dañar articulaciones como el tobillo, rodilla y caderas.

La radiación solar es una de los causantes de cáncer más común y eso hace que la mortalidad vaya en aumento, por lo tanto, hay que fomentar el uso de protector solar y ropa que cubra, así como sombreros.

En caso de hablar de adolescentes es necesario que sepan practicar sexo seguro utilizando métodos anticonceptivos y la abstinencia para evitar enfermedades de transmisión sexual y embarazos no deseados para obtener un desarrollo apto.

A lo largo del tiempo se han creado distintas instituciones de apoyo y programas para ayudar con la salud de niños y adolescentes es por eso que su principal objetivo es reducir su mortalidad y morbilidad a través de múltiples estrategias, poniendo en práctica acciones de prevención, vigilancia y sobre todo un control de nutrición ya de allí se derivan la mayoría de los problemas de obesidad y desnutrición por lo tanto es necesario llevar un control de seguimiento, tener en cuenta los medicamentos e insumos necesarios, así como enseñarles como llevar una correcta alimentación e inculcarles la realización de actividad física.

También es necesario enfocarnos un tanto en temas como la violencia y el maltrato físico tanto como en adolescentes, así como en niños.

En especial México se encuentra constantemente en epidemias de enfermedades transmitibles, que ahora se encuentran en un grado alto en índice de mortalidad y que va ascendiendo, lo que ha puesto a los programas a enfocarse más en la vigilancia epidemiológica y hacer que se sumen mas esfuerzos para la eficiencia de los programas ya que la promoción a la salud es un punto fundamental para la promoción de la salud en salud pública, ya que se concentra mas en prevenir mas que atender a la enfermedad propia para que esta no se haga grave y mas que nada comprender las características y los determinantes que tiene a favor para que la enfermedad se fortalezca y así es como se le enseña a las personas a tratar con la enfermedad y de cierta manera realizar un autocuidado de manera que le ayude, tomando en cuenta también sus condiciones sociales y ambientales, si el entorno en el que están rodeados favorece o al contrario afecta su estilo de vida y proceso de salud-enfermedad.

Ante todo, esto los programas ofrecen vacunación universal desde el nacimiento de acuerdo a su esquema de vacunación para activar al sistema inmunológico y protegernos un tanto de dicha enfermedad.

Tocando de una manera generaliza el tema de la vigilancia epidemiológica, nos dice que básicamente tiene como objetivo la recolección de datos ante distintas enfermedades pueden hacerse de manera individual enfocándose a una sola persona o bien de y de manera colectiva que engloba a grupos sociales, de forma individual es necesario la detección anticipada y las repercusiones que tiene en la salud, la identificación de todos aquellos que presentan mas riesgos para enfermedades debido a su entorno y como uno mismo puede sobrellevar la situación y ante las situaciones colectivas es necesario tener diagnósticos sobre la salud y tomar en cuenta la nueva detección de riesgos.

La vigilancia estratégica se mantiene constantemente en observación durante corto y largo plazo, así como mediatos e inmediatos para elevar la salud de los pobladores.

Actualmente debido a los altos índices de contagios y enfermedades por vectores y cambios climáticos un ejemplo de este es el dengue es por eso que cuando mas incidencia hay es cuando se tiene una mejor vigilancia sobre los incrementos de

temperatura, la humedad relativa ya que se relaciona con la incidencia de dengue, cuando existen enfermedades emergentes y reemergentes como lo es el VIH y la tuberculosis pulmonar el personal de salud se prepara para enfrentar ese tipo de contingencias ya que nunca se sabe el riesgo y los efectos que pueda ocasionar está a la población.

La red de vigilancia cuenta en la actualidad con 14 unidades provinciales y 169 unidades municipales en el cual se encuentran conformados por más de 300 profesionales y técnicos de diversas especialidades médicas y no médicas, sin embargo durante pasan los años se implementan mas conceptos de vigilancia epidemiológica, se dice que es la acción de analizar hechos, observar, registrar y recolectar información y a partir de ellos saber que acciones realizar o bien se dice que es un proceso sistémico, ordenado y planificado de observación con un propósito definido, su principal objetivo es proteger la salud humana y recolectar la información necesaria para realizar intervenciones inmediatas y efectivas.

Para que algo sea susceptible o que requiera de vigilancia debe contar con algunos parámetros para que sea un verdadero problema de salud, principalmente debe tener magnitud, trascendencia y vulnerabilidad, igual la mayoría de estas son: Enfermedades erradicadas, las que aun se encuentran en programas de erradicación, enfermedades transmitibles con corto periodo de incubación y alta letalidad, factores de riesgo y condiciones de vida, enfermedades desconocidas, presencia de sustancias toxicas que puedan afectar la salud y otros efectos externos que también afectan a la salud.

Se clasifica a la vigilancia en pasiva que es aquella que no se utiliza el contacto directo si no de registros que ya están hechos como por ejemplo las historias clínicas, o la vigilancia activa en esta se realiza personalmente llevando a cabo un registro constantemente del enfermo, existe otro tipo de vigilancia que se especializa en una única enfermedad se le llama como su definición lo indica especializada o centinela.

El sistema de vigilancia debe integrarse por lo menos en 5 subsistemas: Componente de diagnostico y vigilancia clínica, componente de diagnostico y

vigilancia de laboratorio, análisis estadístico, diagnóstico y vigilancia epidemiológica y servicios y suministro técnico material.

Los pasos para diseñar un tipo de vigilancia son: Definición e importancia del problema de salud, enfermedad a vigilar y consideración de los elementos del sistema.

Los atributos de un sistema de vigilancia son: sensibilidad que se basa en detectar correctamente un caso mediante un factor de riesgo determinado, especificidad esta identifica a las personas que no estén muy enfermas o no tengan un factor de riesgo, representatividad la cual describe la manera en la que puede llevarse a cabo un evento de salud, oportunidad refleja el tiempo en el que han ocurrido los pasos del sistema de vigilancia, flexibilidad es la forma en la que se adapta a las diferentes necesidades, aceptabilidad como su nombre lo indica es la aceptación de las actividades por parte de las personas y administran el sistema y la simplicidad que es la forma ágil de interactuar sin perder la calidad en las acciones.

Los componentes de la vigilancia son: táctico, estratégico y evaluativo. El componente táctico se clasifica en corto plazo que tiene una acción inmediata y el largo plazo se basa en realizar un análisis completo, el componente evaluativo como su nombre lo indica evalúa los diferentes tipos de estrategias y programas de salud pública.

Las técnicas rápidas tienen como objetivo lograr las acciones que requiera y se clasifican en cualitativas y cuantitativas.

Los niños son mas vulnerables a enfermedades e infecciones debido a la curiosidad que les da por tocar todo y comer cualquier cosa sin embargo tienen derecho a tener una salud digna y a jugar, al descanso y a participar en actividades recreativas para la salud. Para todo esto podemos contar con algunos lineamientos de la norma oficial mexicana para la atención a la salud del niño.

A continuación, haremos una lista de las herramientas de apoyo que te puede brindar una unidad de salud:

- Contra la diarrea y deshidratación
- Atención integrada al menor de un año
- Infecciones Respiratorias Agudas (IRAS) Con tos y catarro

- Consulta del niño sano
- Programa de vacunación completa
- Nutrición sana
- Vigilancia del Desarrollo en la primera Infancia
- Prevención de accidentes
- Prevención del Maltrato infantil en el ámbito familiar
- Agresiones u omisiones intencionales
- Lineamiento COERMI
- Lineamiento 2019
- Prevención de Accidentes en el hogar
- Lineamiento 2019 ASCLC
- Lineamiento 2019 Menor de un año
- Lineamiento IRA 2019
- Lineamiento 2019 vigilancia de la nutrición en la infancia
- Lineamiento 2019 prevención de maltrato
- Lineamiento EDA 2019
- Lineamiento 2019 desarrollo Infantil

Cuando se trata de adolescentes sabemos que las formas de cuidarlos son diferentes debido a los diferentes cambios que puedan estar presentando es por eso que se basa en fortalecer los factores de prevención. Cuando los adolescentes comienzan a entrar mas a detalle con el entorno que los rodea empieza a buscar aceptación de cualquier forma es allí donde buscan sentirse como adultos y les angustia ser uno de ellos al mismo tiempo, también comienzan a involucrarse con alcohol y drogas entre otros factores de riesgo.

Los principales problemas de salud en adolescentes son:

- Afecciones estomatológicas: caries dentales y periodontopatías.
- Afecciones ortopédicas.
- Alteraciones del desarrollo de los caracteres sexuales
- Acné juvenil.
- Obesidad

- Trastornos en la adaptación psicosocial: de personalidad y conducta, falta de autoestima, trastornos del aprendizaje, depresión, ideas suicidas, ansiedad, drogadicción, infecciones de transmisión sexual y VIH/sida, embarazo temprano, accidentes y maltratos.

Es necesario estar pendiente de un adolescente ya que es una etapa en la que se encuentran muy vulnerables, necesitan mucho cuidado y supervisión, el personal de salud también se encuentra involucrado en estos temas mas a todos aquellos que se encuentran en promoción a la salud se encargan de llevar la información a varios grupos sociales.

En cualquier etapa de la vida es necesario llevar ciertos cuidados. pero se reconoce que la adolescencia y la niñez son las etapas en las que comienzan a descubrir muchas cosas, comienzan de cierta manera a volverse mas independientes, a quererse valer por si mismos, es por eso que como personal de salud debemos enfocarnos en la atención de un niño sano para evitar enfermedades, adicciones y problemas externos de salud, brindarle un apoyo y darles la máxima información para que comprendan la calidad así como las consecuencias de los actos, al igual que cuando ya exista algún tipo de enfermedad o factor riesgoso llevar a cabo un plan correcto, investigando y realizando correctamente todo lo necesario para restaurar la salud de nuestro pacientito, utilizando métodos sistematizados para una buena valoración. Es por eso que a lo largo del tiempo se han creado distintos programas para llevar a cabo un control y así evitar enfermedades y brotes en nuestra población y mas para aquellos que son mas susceptibles a padecer ciertas afecciones o que no tienen el medio suficiente para llevar una calidad de vida buena.

# BIBLIOGRAFIA

UDS.2024.PROCESO SALUD-ENFERMEDAD Y FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD.  
ANTOLOGÍA DE ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y EL  
ADOLESCENTE [f3554c9a59b2e1bd2c39e83200d1db62-LC-LEN505](https://plataformaeducativauds.com.mx/f3554c9a59b2e1bd2c39e83200d1db62-LC-LEN505) ENFERMERIA EN EL CUIDADO  
[DEL NIÑO Y EL ADOLESCENTE.pdf \(plataformaeducativauds.com.mx\)](https://plataformaeducativauds.com.mx/f3554c9a59b2e1bd2c39e83200d1db62-LC-LEN505)