



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Casandra Guillen Nájera*

*Nombre del tema "Cuadro sinóptico"*

*Parcial I°*

*Nombre de la Materia "Enfermería del niño y del adolescente"*

*Nombre del profesor: María del Carmen López Silba*

*Nombre de la Licenciatura "Enfermería"*

*Cuatrimestre quinto*



## El niño y la familia

La Familia como Socializador Primario

La familia dirige los procesos fundamentales del desarrollo psíquico y la organización de la vida afectiva y emotiva del niño.

La familia y su evolución

La familia es objeto de remodelación y reflexión no solo de disciplina psicológicas, sino también en partidos políticos.

- Equilibrio Familiar
- Educación fundada en el respeto
- Estructura Familiar y Autoritarismo
- Adiestramiento para el control social

Desarrollo familiar

Las transiciones normales entre etapas constituyen un momento privilegiado de cambio que por lo general flexibiliza la estructura familiar y genera nuevas posibilidades

Crisis familiares

Cualquier experiencia que exija a sus miembros hacer cosas ajenas a su repertorio cómodo.

## Enfermería del niño y del adolescente

### El niño y el adolescente

Hay tres aspectos que caracterizan las relaciones entre hermanos en su primera infancia

La convivencia entre ellos conlleva emociones fuertes y desinhibidas que pueden ser consideradas positivas, negativas o ambivalentes.

Hay un trato diferenciado de los padres con cada uno de sus hijos y de ellos con cada uno de sus padres

Los hermanos mayores y menores asumen roles específicos dependiendo del lugar que ocupan en la familia.

Cómo promover una relación positiva entre tus hijos

Permíteles jugar juntos en actividades en las que ambos puedan tener éxito como construir una casa con cubos.

Reconoce describiendo cuando interactúen positivamente entre ellos.

Da a cada uno su espacio, respetando las actividades planeadas, así como sus pertenencias, ya que esto les permitirá sentirse valiosos.



## Enfermería del niño y del adolescente

### Factores de riesgo que influyen en la salud del individuo.

Los factores de riesgo de tipo conductual suelen estar relacionados con acciones que el sujeto ha elegido realizar.

- El tabaquismo
- Un consumo excesivo de alcohol
- Las elecciones nutricionales
- La inactividad física
- Pasar mucho tiempo al sol sin la protección adecuada
- No haberse vacunado contra determinadas enfermedades
- Mantener relaciones sexuales sin protección.

Los factores de riesgo de tipo fisiológico son aquellos relacionados con el organismo o la biología del sujeto

- El sobrepeso u obesidad
- Una presión arterial elevada
- El colesterol alto
- Un alto nivel de azúcar en sangre (glucosa).

Los factores de riesgo de tipo demográfico son los que están relacionados con la población en general.

- La edad
- El género
- Los subgrupos de población como el trabajo que se desempeña
- La religión o el sueldo.

Los factores de riesgo de tipo medioambiental abarcan un amplio abanico de temas como factores sociales, económicos, culturales y políticos;

- El acceso a agua limpia e instalaciones sanitarias
- Los riesgos laborales
- La polución del aire
- El entorno social.

Los factores de riesgo de tipo genético se basan en los genes del sujeto.

- Fibrosis quística
- Distrofia muscular
- Asma
- Diabetes

# Enfermería del niño y del adolescente

## Medio social

La socialización es el proceso por medio del cual los niños adquieren conductas, creencias, normas morales y motivos que son el objeto del aprecio de su familia y de los grupos culturales a los que pertenece.

- En todas las culturas los niños tienen que ser socializados para ejercer algún control sobre sus motivos o respuestas agresivas.
- Los padres son los agentes principales y más influyentes
- Las relaciones con hermanos son reguladores importantes de la personalidad y de la conducta social del niño
- La imagen que los niños tienen de sí mismos, influye muchísimo sus relaciones con otros miembros de la familia
- Los niños tienden a imitar a los educadores como sus modelos más positivos.

## Medio ambiente

El medio ambiente es, pues, uno de los factores que influyen de forma más decisiva en el tributo mundial de diez millones de defunciones infantiles anuales, y uno muy importante para la salud y el bienestar de las madres.

Los riesgos y la contaminación ambiental contribuyen de manera muy importante a la mortalidad, la morbilidad y la discapacidad infantiles asociadas

Acción de la OMS Los programas e iniciativas de la OMS sobre agua y saneamiento. Dichos programas apoyan la sensibilización, la capacitación y la promoción; preparan instrumentos para identificar los principales riesgos y evaluar las repercusiones en la salud:

- Enfermedades respiratorias agudas
- Enfermedades diarreicas
- Traumatismos físicos, intoxicaciones
- Enfermedades transmitidas por insectos e infecciones perinatales.

- Agua, saneamiento y salud
- Control de vectores
- Contaminación del aire en interiores
- La Iniciativa para fortalecer los vínculos entre la salud y el medio ambiente.
- Seguridad
- Química Radiación ultravioleta
- Nutrición, Salud, Contaminación de los alimentos.

## Medidas preventivas

### Coma sano

Lo que usted come está estrechamente ligado a su salud. La nutrición equilibrada tiene muchos beneficios. Realizando elecciones de alimentos más saludables, puede prevenir o tratar algunas afecciones.

- Enfermedad cardíaca
- Accidente cerebrovascular y diabetes.

### Haga ejercicio con regularidad

El ejercicio puede ayudar a prevenir

- Enfermedades del corazón, accidentes cerebrovasculares
- Diabetes y cáncer de colon.
- Puede ayudar a tratar la depresión
- La osteoporosis y la presión arterial alta.



### Proteja su piel.

La exposición solar está relacionada con el cáncer de piel.

- Lo mejor es limitar el tiempo que pasa bajo el sol
- Asegúrese de usar ropa protectora y sombrero cuando esté afuera
- Utilice protector solar durante todo el año sobre la piel expuesta, como la cara y las manos.
- Elija un protector solar de amplio espectro que bloquee los rayos UVA y UVB.

### Practique el sexo seguro.

El sexo seguro es bueno para su salud emocional y física. La forma más segura de tener sexo es entre 2 personas que solo tienen relaciones sexuales entre sí. Utilizo protección para prevenir.