



Universidad del sureste

Jesús Antonio Guzmán Pérez

Lic. María del Carmen

Ensayo

ENFERMERIA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y EL
ADOLESCENTE

Lic. Enfermería

5°A

Medidas preventiva

Que medidas debo tomar en cuenta. El ejercicio puede ayudar a prevenir Enfermedades del corazón, accidentes cerebrovasculares, diabetes y cáncer de colon. Puede ayudar a tratar la depresión, la osteoporosis y la presión arterial alta. El ejercicio regular puede Hacer que usted se sienta mejor y mantener su peso bajo control. Intente estar activo Durante 30 a 60 minutos aproximadamente 5 veces a la semana. Recuerde, cualquier Cantidad de ejercicio es mejor que nada. Si tiene sobrepeso, baje de peso.

Otro tema muy importante es. El sobrepeso también puede conducir a lesiones relacionadas con el peso. Un problema Común es la artritis en las articulaciones que soportan el peso, como la columna vertebral, Las caderas o las rodillas. Hay varias cosas que puede intentar que pueden ayudarle a Perder peso y mantenerlo

Que deberíamos hacer! No tome sol ni use cabinas de bronceado. Practique el sexo seguro. El Sexo seguro es bueno para su salud emocional y física. La forma más segura de tener sexo Es entre 2 personas que solo tienen relaciones sexuales entre sí. Utilizo protección para Prevenir.

Programa de salud en la atención al niño y adolescente sano.

La intención de este programa es! Salud de la Infancia y la Adolescencia es coordinar estrategias enfocadas a reducir la morbilidad y mortalidad en Los menores de 19 años en el país para contribuir en la disminución de la brecha de Desigualdad en materia de salud. Una de sus principales estrategias será implementar Acciones de prevención, vigilancia y control de nutrición en la infancia y la adolescencia Que incluyen las intervenciones del control nutricional, el fortalecimiento del registro Relacionado al tema de desnutrición, implementación de acciones de detección, control y Seguimiento en niñas, niños y adolescentes con sobrepeso y obesidad;

¡Que es lo que realmente pasa acá en México ¡ se encuentra en una marcada transición poblacional y epidemiológica, la cual ha Impactado de forma importante en el perfil de salud de la población. Muestra de ello es la Epidemia de las enfermedades no transmisibles, las cuales han ascendido a los primeros Sitios de mortalidad y apuntan también una tendencia ascendente en la morbilidad, además De las enfermedades transmisibles, que acentúan la polaridad social. Lo anterior constituye Un reto para todas las instituciones que integran el Sistema Nacional de Salud, por lo que Se requiere sumar esfuerzos, donde la vigilancia epidemiológica y la eficiencia de los Programas de Acción permitan gradualmente su contención y reducción. La prevención y La promoción de la salud constituyen un eje fundamental de la salud pública, por ello, son Componentes esenciales del modelo de atención a la salud en México.

En que se enfoca! El presente Programa contiene Estrategias que buscan fortalecer y hacer eficientes aquellas prácticas que, basadas en Evidencia científica, se han implementado en los últimos años, además de incorporar Nuevas prácticas para contribuir en la prevención y la atención de la población, así como De grupos específicos, ya sea por su vulnerabilidad o porque su incorporación a largo Plazo contribuirá a la reconstrucción del tejido social.

¡Vigilancia epidemiológica!

El concepto de la vigilancia epidemiológica se acompaña de las Dimensiones estratégica y táctica. La vigilancia estratégica es la que se centra en la Observación continuada a mediano y largo plazos (tendencias) de los objetivos, propósitos Y directrices para incrementar la salud de la población, en sus plazos inmediatos y Mediatos. Contiene todo lo relacionado con la evaluación de las tendencias, de acuerdo Con los pronósticos formulados. Debe ocupar un gran espacio en la caracterización del Estado de salud

Se pudo demostrar mediante técnicas de vigilancia correlación entre los picos de mayor Incidencia de dengue con los incrementos de la temperatura y precipitaciones, así como Con determinados valores de humedad relativa y de velocidad de los vientos. Indistintamente se han demostrado que la humedad relativa y las temperaturas elevadas, Están significativamente correlacionadas con la mayor incidencia de dengue. También en Se han conducido sistemas de vigilancia en el análisis espacial para determinar cómo los Cambios en la temperatura influyen en la ocurrencia de dengue, donde se logran Establecer modelos de pronósticos de la enfermedad

Son técnicas especializadas para obtener respuesta a fondo sobre lo que Piensan las personas y cuáles son sus sentimientos. Ejemplos: observación participativa y No participativa, conversación, entrevista formal e informal, grupo focal y grupo nominal. Cuantitativas: para su aplicación e interpretación necesitan de aspectos metodológicos: Enfoque, definición de la población objeto de estudio, periodo de estudio, tamaño Muestra y fuente potencial de sesgo. Ejemplos: sistemas de información geográfica (SIG), Trazadores, caso control, sitio centinela, cluster, epipluster, tamizaje, cuestionario. La Necesidad de ofrecer información útil y oportuna a las personas que deben conocerla, y la Mayor facilidad de edición y distribución hacen previsible un desarrollo importante de los Mecanismos de devolución de información Funciones del médico y la enfermera de la Familia en la vigilancia en salud

Promoción de la salud en el niño

Promover la salud para garantizar una juventud a largo plazo! La Convención sobre los derechos de la niña y niño marca que : Tu hija o hijo tiene Derecho a disfrutar del más alto nivel de salud, así como su derecho al descanso, Esparcimiento, juego, actividades recreativas propias de su edad y a participar libremente. En la vida.

Existe un programa de Acción Específico (PAE) Salud para la Infancia y la Adolescencia 2013-2018 Tu participación es indispensable. Acude a tu Unidad de Salud donde tienes derecho a que te brindemos herramientas y capacitación de calidad en: Contra la diarrea y deshidratación, ¡Vida Suero Oral es la solución! Atención integrada al menor de un año Cuidando de tu bebé. Infecciones Respiratorias Agudas (IRAS) Con tos y catarro, ¡hay que tener cuidado! Consulta del niño sano Aprendiendo en la consulta del niño sano. Programa de vacunación completa. Nutrición sana Vigilancia del Desarrollo en la primera Infancia Si felices los queremos ver, en su desarrollo tenemos mucho que hacer. Prevención de accidentes En la casa y alrededor, la seguridad es lo mejor. Prevención del Maltrato infantil en el ámbito familiar

Promoción de la salud de los adolescentes

Parte fundamental de este proceso la salud integral del adolescente se basa en fortalecer los factores de Protección y prevenir los de riesgo que modifican positiva o negativamente las Características que definen la adolescencia como la búsqueda de la identidad, la búsqueda De la independencia y desarrollo de la creatividad, sensibilidad, proyecto de vida, Sexualidad y la educación.

¡En que se enfoca! La salud integral es un enfoque que parte de la concepción de salud como un proceso de construcción social, en donde se consideran los diversos determinantes del proceso de salud-enfermedad en los ámbitos biológico, económico, ecológico y psicosocial de los diferentes grupos sociales cuyas metas son: fomentar la capacidad de autocuidado, incrementar el número de líderes juveniles, proteger los ambientes de los adolescentes y promover estilos de vida saludables.

Un buen promotor de salud debe tener las siguientes características: haber pasado por Una etapa de reflexión sobre sus actitudes y valores, tener una adecuada fundamentación Teórica-metodológica, lograr un buen nivel de empatía y vínculo afectivo con la persona Con la cual se está comunicando, promover una comunicación abierta, saber escuchar y Permitir la expresión de los demás, respetar las ideas y valores del público, ser flexible, Revisar permanentemente sus ideas, conocimientos, valores y actitudes propias, ser Creativo, tener un buen sentido del humor, ser un buen observador y proporcionar Retroalimentación inmediata.

Bibliografía

- 1 Asociación Española de Pediatría (AEP). Guía práctica para padres. Desde el nacimiento hasta los 3 años. Diciembre 2013. Disponible en: https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/files/guia_practica_padres_aep_1.pdf
- 2 Romá Ferri MT. Introducción a los Cuidados de Enfermería Infantil: Necesidades Básicas. Crecimiento y desarrollo del niño. Alicante, 1996. Disponible en: https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/51529/1/cap1_CrecimientoDesarrollo.pdf
- 3 MedlinePlus. Crecimiento y desarrollo normales. Última revisión: 1 ene 2020. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002456.htm>
- 4 Miranda Pérez, R. Niebla Pérez O., Hernández Pérez MB. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. Crecimiento y Desarrollo en Pediatría. Generalidades. La Habana. 2011. Disponible en: <https://files.sld.cu/enfermeria-pediatria/files/2011/03/crecimiento-y-desarrollo-en-pediatria.pdf>
- 5 Jenkins R . La epidemiología de los problemas de salud de los adolescentes
- 6 Kliegman R , Behrman R , Jenson H , Stanton B. (Eds.) , Libro de texto de pediatría de Nelson, 18.^a edición. Filadelfia , Saunders Elsevier , EE . UU. (2007) , págs. 813 – 815
- 7 Pakpreo P , Klein J , Neinstein L. Estadísticas vitales y lesiones
- 8 Neinstein L , Gordon C , Katzman D , Rosen D , Woods E (Eds.) , Adolescent Health Care. Una guía práctica. Quinta edición. Filadelfia: Wolters Kluwer Health / Lippincott Williams & Wilkins (2008) , págs. 81 – 113
- 9 Ortiz O, Chávez M. El registro de enfermería como parte del cuidado. 2006 - {fecha de acceso: 21 de agosto de 2013}- . Disponible en: <http://www.facultadsalud.unicauca.edu.co/fcs/2006/junio/REGISTRO%20DE%20ENFERMER%20C3%8DA>.
- 10 Notas de enfermería -{fecha de acceso: 21 de agosto de 2013}- . Disponible en: http://aulaweb.unicesar.edu.co/informacion/Cuidados_Basicos/Contenidos/Unidad_5/Notas_Enfermeria/Notas_enfermeria.pdf.
- 11 Benavent M. Los Registros de Enfermería: Consideraciones ético-legales -{fecha de acceso: 17 de agosto de 2013}- . Disponible