



•NOMBRE DEL ALUMNO:

Brenda Carmona Joachin

•NOMBRE DEL TEMA:

Proceso salud-enfermedad y factores de riesgo que influyen en la salud

•NOMBRE DE LA MATERIA:

Enfermería en el cuidado del niño y el adolescente

•NOMBRE DEL PROFESOR:

María del carmen lópez silva

•NOMBRE DE LA LICENCIATURA:

Licenciatura en enfermería

Quinto cuatrimestre



Introducción:

En mi siguiente actividad, hablaré de algunos subtemas de la unidad IV el cual se llama “Proceso-Salud-Enfermedad y factores de riesgo que influyen en la salud “ y esto es tanto como para el niño, el adolescente y su familia. La salud de la familia deriva, de la salud emotiva y de la madurez de cada uno. Sullivan afirma que la mayor parte de los trastornos son producto de la comunicación inadecuada, el comportamiento de cada individuo en el seno de la familia esta en relación con el comportamiento de todos los demás miembros. Y como una medida preventiva para la familia y no estar padeciendo ciertas afecciones, está el comer sano.

Desarrollo:

Bien dicen que lo que comemos está estrechamente ligado a nuestra salud, tener una nutrición equilibrada tiene muchos beneficios, entre ellas están las enfermedades cardiacas, accidente cerebrovascular y diabetes y también es importante el ejercicio, ya que el hacer ejercicio con regularidad puede ayudar a tratar la depresión, la osteoporosis y la presión arterial alta, y es súper importante tener la iniciativa e inculcarlo desde niños, por ejemplo el objetivo principal del programa de salud en la atención al niño y adolescente sano y este programa ayuda a coordinar estrategias enfocadas a reducir la morbilidad y mortalidad en los menores de 19 años.



Una de sus principales estrategias será implementar acciones de prevención, vigilancia y control de nutrición en la infancia y la adolescencia que incluyen las intervenciones del control nutricional, el fortalecimiento del registro relacionado al tema de desnutrición e implementación de acciones de detección, control y seguimiento en niñas, niños y adolescentes con sobrepeso y obesidad y todo esto es desde el primer nivel de atención de enfermería.

Se dará prioridad al establecimiento e implementación de acciones preventivas de violencia en la adolescencia y maltrato infantil. México se encuentra en una marcada transición poblacional y epidemiológica, la cual a impactado de forma importante en el perfil de salud de la población, muestra de ello es la epidemia de las enfermedades no transmisibles, las cuáles han ascendido a los primeros sitios de mortalidad y apuntan también una tendencia ascendente en la morbilidad.

“Programas que forman parte de salud de infancia y adolescencia”

Por ejemplo la discapacidad: prevenir la discapacidad en la población y contribuir a que las personas con discapacidad disfruten del derecho al más alto nivel posible de salud

Otro ejemplo es la vacunación universal: ya que protege con inmunógenos a la población del estado, con prioridad en los menores de 9 años, mediante la aplicación de biológicos normados en el esquema básico de vacunación del país.



Se pudo demostrar mediante técnicas de vigilancia correlación entre los picos de mayor incidencia de dengue con los incrementos de la temperatura y precipitaciones, así como con determinados valores de humedad relativa y de velocidad de los vientos, todo esto entra como factores de riesgo.

Conclusión:

En mi conclusión podría decir que si es de suma importancia saber tanto como dar a conocer cuáles son los factores de riesgos que conllevaría el no llevar una buena alimentación desde niños ya que de eso provendría la obesidad o desarrollar diabetes a muy temprana edad, y todo esto está relacionado con el primer nivel de atención de enfermería por eso es importante que todo el seno familiar lleve un buen estilo de vida, y que tengan completo sus esquema de vacunación ya que ese es otro punto muy importante para tratar de prevenir tantas enfermedades, y en el adolescente informarle que hay ciertas enfermedades de transmisión sexual por eso tiene que llevar su vida sexual con mucha responsabilidad.

BIBLIOGRAFÍA

**UDS.ANTOLOGÍA.2024.ENFERMERÍA EN EL
CUIDADO DEL NIÑO Y EL ADOLESCENTE.**

UNIDAD IV

SUBTEMAS 4.6 AL 4.10

PAGINAS DE LA 113 A LA 130