

Nombre del alumno: María José Muñoz Arguello

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico

Materia: Enfermería del niño y adolescente

Grado: 5°

Grupo: A

PROCESO SALUD- ENFERMEDAD Y FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD

EL NIÑO Y FAMILIA

1. Rol de la familia:
 - Socializador primario
 - Influencia en el desarrollo psíquico y emocional del niño
 - Primeras relaciones objetuales se forman en la familia
2. Equilibrio familiar:
 - Importancia de satisfacer las necesidades esenciales del niño
 - Clima de libertad, autonomía y amor en la infancia
 - Sentido de seguridad por pertenecer a un núcleo familiar protector

EL NIÑO Y ADOLESCENTE

1. Relación entre hermanos
 - Importancia de los hermanos en el desarrollo del niño y el adolescente
 - Compartir la infancia y adolescencia
 - Referencia para futuras relaciones interpersonales
2. Socialización fuera de la familia
 - Influencia de personas externas en la socialización del niño y el adolescente
 - Interacción con iguales durante la etapa escolar
 - Aprendizaje de conceptos de sí mismo a través de la interacción social

FACTORES DE RIESGO

1. Factores de riesgo conductuales
 - Relacionados con elecciones de estilo de vida y conducta
 - Ejemplos: tabaquismo, consumo excesivo de alcohol, inactividad física
 - Pueden ser modificados mediante cambios en el comportamiento
2. Factores de riesgo fisiológicos
 - Relacionados con la biología y genética del individuo
 - Influenciados por factores genéticos y estilo de vida
 - Ejemplos: predisposición genética a ciertas enfermedades

MEDIO SOCIAL

1. Socialización y dinámica familiar
 - Influencia del entorno familiar en la socialización del individuo
 - Rol de los padres como agentes principales de socialización
 - Interacciones familiares y su impacto en el desarrollo
2. Formas de producción y movilidad social
 - Relación entre el sistema de producción y la movilidad social
 - Impacto de la estructura económica en las oportunidades de desarrollo
 - Movilidad social como resultado de factores económicos y educativos
3. Proceso de urbanización y salud
 - Efectos de la urbanización en la salud de la población
 - Acceso a servicios de salud en entornos urbanos
 - Problemas de salud asociados a la urbanización
4. Servicio sanitario asistencial y cultural
 - Importancia de un sistema de salud accesible y equitativo
 - Influencia de factores culturales en la percepción de la salud y la enfermedad
 - Rol de la cultura en la prestación de servicios sanitarios

MEDIO AMBIENTE

1. Impacto del medio ambiente en la salud
 - Relación entre el medio ambiente y la salud humana
 - Factores ambientales que afectan la salud, como la contaminación
 - Importancia de un entorno saludable para el bienestar
2. Protección de la flora y fauna
 - Conservación de la biodiversidad y los ecosistemas
 - Rol de la flora y fauna en el equilibrio ambiental
 - Amenazas a la flora y fauna y medidas de protección
3. Salud infantil y medio ambiente
 - Vulnerabilidad de los niños a los riesgos ambientales
 - Enfermedades infantiles relacionadas con el medio ambiente
 - Programas de salud ambiental para proteger a los niños



MEDIDAS PREVENTIVAS

- 
1. **Alimentación saludable**
 - Importancia de una dieta equilibrada para prevenir enfermedades
 - Relación entre la nutrición y la salud
 - Beneficios de una alimentación adecuada en la prevención de enfermedades crónicas
 2. **Actividad física regular**
 - Rol del ejercicio en la prevención de enfermedades cardiovasculares y metabólicas
 - Beneficios de la actividad física para la salud mental y emocional
 - Recomendaciones para mantener un estilo de vida activo
 3. **Control de peso**
 - Impacto del sobrepeso en la salud y el bienestar
 - Estrategias para mantener un peso saludable
 - Prevención de enfermedades asociadas al exceso de peso
 4. **Protección solar**
 - Importancia de proteger la piel de la exposición al sol
 - Prevención del cáncer de piel y otros daños cutáneos
 - Uso adecuado de protectores solares y medidas de protección