



ENSAYO

Alumno: Jorge Adrián López Aguilar.

Tema: Atención de enfermería a pacientes con problemas respiratorios.

Parcial: 1° Parcial.

Materia: Patología del niño y del adolescente.

Docente: Lic. Marcos Jhodany Arguello Gálvez.

Licenciatura: Licenciatura en Enfermería.

Cuatrimestre :5° Cuatrimestre.

Introducción.

En este ensayo explorare el funcionamiento normal y anormal del aparato respiratorio, para ello es importante conocer que es el aparato respiratorio, se puede decir gracias a diversos personajes, es un conjunto de órganos en donde su principal funcionamiento es permitir el intercambio de gases en el cuerpo, conociendo que esto es esencial para la vida, pero, ¿Qué pasa si se ve afectado?, si el aparato respiratorio es afectado habrá afectaciones no tan graves y graves, dando con esto problemas respiratorios, sabemos que los problemas respiratorios es la dificultad de realizar un intercambio de gases adecuado para el cuerpo, conoceremos de igual forma los factores de riesgo, es por ello que ante todo debemos de cuidarnos para prevenir dichas afectaciones, ¿Qué me pasara? Refiriéndome a esto, puedo mencionar que los problemas respiratorios son diferentes, no todos presentaran los mismos síntomas más sin embargo el síntoma más común es la dificultad para respirar, es por ello que es muy importante acudir a una unidad médica para un diagnostico concreto.

El personal de enfermería es el principal en proporcionarte cuidados adecuados, es por ello que en este ensayo la principal idea es conocer, indagar y exponer como es **la Atención de enfermería a pacientes con problemas respiratorios**. Para nosotros como personal de enfermería es importante conocer el diagnóstico y conforme a ello realizar las intervenciones necesarias con el propósito de mejorar el estado de salud del paciente.

Como decíamos con anterioridad también podemos evitar ser un paciente con un problema de respiración y, como, es fácil siguiendo medidas adecuadas que en el transcurso de este estudio vamos a ir conociendo. De igual manera la medicación debe de ser específica para un buen mejoramiento.

Conociendo un poco del contenido y de los conocimientos previos, vamos a continuar con el estudio y la investigación de los problemas respiratorios...

APARATO RESPIRATORIO

La estructura del sistema respiratorio se divide en dos partes, la vía aérea superior y la vía aérea inferior considerando como hito anatómico el cartílago cricoides. Cada una de estas partes posee unas características concretas para cumplir con su función. A excepción de los alvéolos, el resto de las estructuras son vías aéreas de conducción, es decir, van a dirigir el aire inspirado hasta los alvéolos donde tendrá lugar el intercambio de gases y a canalizarlo de nuevo hacia el exterior mediante la exhalación.

Es decir, el aparato respiratorio es una estructura compleja, compuesta de órganos esenciales para favorecer la función del intercambio gaseoso, como menciona está compuesto por diversas estructuras con funcionamientos diferentes, pero con un propósito en específico.

¿Qué es la respiración?

Según la OMS, La respiración es un proceso involuntario, automático y vital; mediante el cual se lleva oxígeno a la sangre, al tiempo que se elimina del cuerpo el dióxido de carbono, un desecho de nuestro metabolismo.

Como menciona es la facilidad de realizar el proceso de respiración adecuado, el proceso que se realiza de manera involuntaria, ya que no es posible controlar la respiración.

Problemas respiratorios, ¿Qué son?

Cuando usted tiene problemas para respirar, le cuesta o es incómodo obtener el oxígeno que necesita. Puede sentir que no está obteniendo el suficiente aire. A veces puede tener problemas respiratorios leves por una congestión nasal o hacer ejercicio muy intensamente. Pero la falta de aire también puede ser señal de una enfermedad seria.

Los problemas respiratorios se producen cuando el cuerpo es incapaz de adquirir el oxígeno que necesita. Se producen a causa de una nariz tapada o a causa de la realización de ejercicio físico. Sin embargo, en algunos casos son síntomas de alguna enfermedad grave.

Algunos problemas se deben a:

Problemas de los pulmones- estos incluyen personas que padecen de asma, enfisema o neumonía.

Hablando un poco más profundo entendemos al asma como El asma es una enfermedad pulmonar crónica (de largo plazo). Afecta las vías respiratorias, los conductos que llevan el aire hacia y desde los pulmones, así mismo el enfisema se entiende como una Tumefacción producida por aire o gas en el tejido pulmonar, en el celular o en la piel. Y la neumonía conocida como una infección en uno o ambos pulmones. Causa que los alvéolos pulmonares se llenen de líquido o pus.

También pueden ser- **Problemas de su tráquea o en los bronquios, que son parte de su sistema respiratorio**

Las enfermedades cardíacas pueden provocar falta de aire si su corazón no puede bombear suficiente sangre para suministrarle oxígeno al cuerpo

Ansiedad o ataque de pánico, y alergias.

Si una persona tiene problemas para respirar en forma frecuente, es importante encontrar la causa. para resolver ese problema.

Prevención

Los problemas respiratorios son más frecuentes durante el invierno y resultan la principal causa de internación y consulta médica. Afectan a toda la población, pero, fundamentalmente, a los menores de 5 años y a las personas de más de 65 años.

Para prevenir problemas respiratorios tales como la gripe, la bronquiolitis, la bronquitis y la neumonía, entre otras es importante que todos los integrantes de nuestra familia tengan las vacunas incluidas en el Calendario Nacional de Vacunación

se previene esta enfermedad aplicando las medidas adecuadas en cada etapa de la vida. lavar las manos con agua y jabón después de volver de la calle, antes de cocinar o comer y después de ir al baño o cambiar pañales. No fumes y mantengas los ambientes libres de humo.

No te automediques. Mantenerse en reposo en la casa mientras continúen los síntomas. Cubrir la boca al toser o estornudar con un pañuelo desechable o con el pliegue del codo para evitar contagiar a otros. La salud comienza donde

vivimos, aprendemos, trabajamos y jugamos, y es importante asegurarnos que existen formas de protegernos y prevenir enfermedades.

Atención de enfermería a pacientes con problemas respiratorios

La atención de enfermería a pacientes con problemas respiratorios es compleja, ya que abarca una serie de intervenciones destinadas a mejorar la función respiratoria, aliviar síntomas y promover la recuperación. Los enfermeros y enfermeras juegan un papel muy importante ya que son los principales en ayudar al mejoramiento de una persona con problemas respiratorios. Proporcionan cuidados directos, administran medicamentos, monitorean que sus signos vitales estén estables y brindan apoyo emocional al paciente. Un enfermero puede hacer muchas cosas para ayudar a mejorar al paciente, concientizando sobre los cuidados que debe de realizarse.

El personal de enfermería es una pieza clave para ejecutar las actividades requeridas en los pacientes con problemas respiratorios dentro de estas, brindar educación y seguimiento continuo a los pacientes con OCD, proporcionar la oxigenoterapia en el paciente al menos 15 horas durante el día, vigilar la condición y funcionamiento correcto de los equipos y máquinas empleadas, y realizar seguimiento de la saturación de oxígeno a través de un pulsioxímetro y así vigilar el efecto del O₂. a través de un pulsioxímetro y así vigilar el efecto del O₂. Mientras que en los pacientes con ventilación mecánica se debe realizar la aspiración de secreciones que presentes el paciente y así proporcionar una ventilación mecánica más efectiva y evitar lesiones en la mucosa, mantener un control de las vías aéreas, favoreciendo la ventilación, previniendo infecciones debido a la propia secreción, regular frecuencia respiratoria, ansiedad, miedos, hipotensión, aparición de secreciones, auscultar ruidos respiratorios, y presencia de tos, monitorizar la efectividad de la ventilación mecánica en el paciente, observando mejoras, o posibles efectos adversos, y vigilar como se encuentra la saturación de oxígeno a través de la pulsioximetría. Dentro de estos cuidados el enfermero también debe de tener ciertas características. Como son-

Humanización en la atención- El enfermero debe comprender y brindar apoyo sobre la difícil realidad que vivencian tanto los pacientes como sus familiares.

Intervención educativa- Fomentar la educación para la salud a través de tutorías y asesorías con el fin de enseñar sobre autocuidado y control propio de su patología. Por otro lado, para el manejo de pacientes con EPOC es crucial brindarles información tanto al paciente como a su familia sobre que es la enfermedad, y las medidas del tratamiento. E10 Así mismo, educar a los pacientes sobre el uso adecuado de los inhaladores con el fin de mejorar sus conocimientos acerca de este y también la técnica empleada.

Las intervenciones de enfermería ante un paciente con enfermedad respiratoria serán actividades que ayudaran al paciente a obtener el estado en salud que desean. Esto implica que el enfermero tenga en cuenta 4 aspectos importantes como: 1) valorar y supervisar la enfermedad; 2) intervenir en la disminución de prevalencia en cuanto a los factores de riesgo que posea el paciente, por ejemplo, abandono del hábito de fumar, evitar exposiciones al humo de leña, carbón, aerosoles o petróleo, así como a la contaminación ambiental; 3) cumplir con el tratamiento de la enfermedad respiratoria que padece educando al paciente, brindando tratamiento farmacológico con broncodilatadores y glucocorticoides, vacunación, programa de entrenamiento físico y oxigenoterapia; y 4) tratamiento de las complicaciones que pueda causar dicha patología.

De igual manera la atención en enfermería implica diversas actividades que pueden incluir-

Evaluación inicial- los enfermeros en primera instancia deben de valorar el estado respiratorio mediante los signos y síntomas de la persona, y verificar cual o si hay alguna afección.

Monitorización continua- como lo explica se debe de dar constante seguimiento a los signos vitales del paciente para observar si existen cambios en sus signos vitales.

Administración de medicamentos- los enfermeros responsables de pacientes con problemas respiratorios deben de ser responsables de administrar medicamentos inhalados, orales o intravenosos, según las indicaciones médicas.

Apoyo respiratorio- en casos graves, pueden ser necesarias intervenciones para proporcionar apoyo respiratorio, como la administración de oxígeno suplementario, la ventilación mecánica no invasiva o la aspiración de secreciones.

Educación al paciente- como decíamos con anterioridad se brinda educación sobre su padecimiento y como manejarla, al paciente, pero también a su familia para que puedan apoyarlo.

Promoción de la salud respiratoria- el personal de enfermería puede realizar actividades de promoción a la salud, haciendo que las personas sean conscientes de las acciones y así poder prevenir problemas respiratorios, severos o grave.

Como con anterioridad mencionábamos enfermería en el cuidado del paciente con problemas respiratorios, es muy importante, porque es la principal ayuda en el mejoramiento del paciente, y no solo eso también en la promoción de la salud, para evitar con más frecuencia estas afectaciones. La profesión de enfermería tiene la vocación del cuidado, es decir, implica la responsabilidad de ayudar al otro, brindar una atención única, donde se une lo teórico, tecnológico y el sentido humano para lograr una atención holística e integral para con el paciente.

CONCLUSION

Tenemos entendido que el aparato respiratorio es un conjunto de estructuras complejas que tienen diversas funciones, pero sin embargo tienen un propósito en común, que es proporcionar el intercambio de gases dentro del cuerpo, cuando alguna de las estructuras se ve afectada por algo ajeno al cuerpo, puede dar inicio a un problema respiratorio, ya sea grave o severo, recordando la investigación un problema respiratorio es una afección que impide o que hace que se respire con dificultad, presentando diversos síntomas y como síntoma principal el cansancio y la dificultad para respirar, son afecciones que si no son tratadas a tiempo pueden llegar a ser mortales o perjudiciales. Cuando una persona ingresa a una unidad médica, acá es cuando nuestra hermosa labor comienza a trabajar, realizando la atención de enfermería a un paciente con problemas respiratorios, decían diversas fuentes bibliográficas que un enfermero por vocación es humanista, ya que tenemos que tratar con amabilidad a nuestro paciente para hacerlo sentir bien, mencionaban que un enfermero es una pieza fundamental en la recuperación de los pacientes, ya que ayuda, provee y apoya, continuando podemos decir que un enfermero en este caso debe de realizar diversas actividades como son, verificar los signos de nuestro paciente, ver si está estable, si está bien, y de no ser así, buscar o implementar los cuidados necesarios para verlo mejor, de igual manera proveer la administración necesaria de la medicación, siendo responsable, mantener el monitoreo constante, educar a nuestro paciente para que afronte su patología con fuerza y sepa cómo debe de cuidarse para estar bien, también para finalizar, el personal de enfermería es una pieza importante en el sector salud, ya que somos los que estamos en más contacto con los pacientes, los ayudamos a sanar, a sentirse mejor, enfermería es más que una simple labor, es mucho más que eso.

Bibliografía.

UDS.2023. CUIDADOS DE ENFERMERIA EN PACIENTES CON PROBLEMAS RESPIRATORIOS.
UDS ANTOLOGIA.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/d540cd45eb4b4ac11e85a69cd05206ef-LC-LEN504%20PATOLOGIA%20DEL%20NI%C3%91O%20Y%20ADOLESCENTE.pdf>

Universidad Cooperativa de Colombia. Cuidados de enfermería a pacientes con enfermedades respiratorias.

<https://repository.ucc.edu.co/server/api/core/bitstreams/9eb86a6d-b27d-42a3-ab2d-1d7a859bd666/content>

Argentina.gob.ar. 2021. Prevención de enfermedades respiratorias.

<https://www.argentina.gob.ar/salud/cuidadosinvierno/enfermedadesrespiratorias>

Medlineplus. 2023. Neumonía. <https://medlineplus.gov/spanish/pneumonia.html>

Medlineplus.2023. Problemas respiratorios.

<https://medlineplus.gov/spanish/breathingproblems.html>

MINsalud. 2017. Promoción de la salud respiratoria.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/abece-salud-respiratoria.pdf>

Salusplay.2023. Recuerdo Anatomofisiológico del sistema respiratorio.

<https://www.salusplay.com/apuntes/cuidados-intensivos-uci/tema-1-recuerdo-anatomofisiologico-del-sistema-respiratorio#:~:text=En%201754%2C%20Black%2C%20Priesltley%2C,de%20ventilaci%C3%B3n%20mec%C3%A1nica%20o%20respiradores.>