



Mi Universidad

Ensayo.

Nombre del Alumno: Abraham Morales Mejia.

Nombre del tema: Atención de enfermería a pacientes con problemas respiratorios.

Parcial: I

Nombre de la Materia: Patología del niño y del adolescente.

Nombre del profesor: Lic. Marco Jhodany Arguello

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: Quinto.

Introducción.

El aparato respiratorio es esencial para la vida, porque realiza una función importante en el organismo, ya que es el encargado de captar el aire y llevarlo directamente hasta los alveolos pulmonares que es donde se produce el intercambio gaseoso, pero antes de que todo el aire llegue a dicho destino, pasa por una serie de estructuras donde el aire es calentado, filtrado y humedecido para evitar posibles ingresos de intrusos no deseados y facilitar su entrada a los pulmones, ya como es visto este aparato está directamente expuesto a que un microorganismo patógeno ingrese y cause alguna infección o por malos hábitos, como el consumo de tabaco u otras sustancias nocivas inhalatorias.

Atención de enfermería a pacientes con problemas respiratorios.

Enfermedades respiratorias comunes:

- Resfriado común.
- Gripe.
- Asma.
- Rinitis.
- Sinusitis.
- Faringitis.
- Laringitis.
- Amigdalitis.
- Neumonía.
- Cáncer de pulmón.
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).

Para atender a estos pacientes el personal de enfermería debe ser una persona competente, para saber detectar señales que alerten cuando hay una anomalía, saber actuar es importante para la perfecta atención a los pacientes con infecciones o enfermedades respiratorias, se debe saber cómo tratar cada una de estas.

Diagnostico.

Cuando hay una ineficaz limpieza de las vías aéreas, una excesiva cantidad de esputo, cambios en la frecuencia respiratoria o ritmo respiratorio y un cuerpo extraño en las vías aéreas o incluso un espasmo de éstas.

El personal de enfermería tiene un objetivo para cada acto y es estabilizar al paciente.

-Permeabilidad de las vías aéreas

-Prevención de la aspiración

-Estado respiratorio de la ventilación

Fundamentos importantes.

El primer fundamento es la monitorización constante. Los pacientes con enfermedades respiratorias pueden experimentar cambios repentinos en su estado de salud, por lo que es esencial realizar un seguimiento continuo de sus signos vitales, niveles de oxígeno en sangre y frecuencia respiratoria.

El segundo fundamento es la administración adecuada de medicamentos. Muchos pacientes con enfermedades respiratorias requieren de broncodilatadores, corticosteroides u otros fármacos para controlar sus síntomas. Es fundamental que, como enfermeros, estemos capacitados para administrar estos medicamentos de forma segura y en la dosis correcta, brindando instrucciones claras a los pacientes sobre su uso.

El tercer fundamento es la educación y el autocuidado. Nuestro rol como enfermeros no solo se limita a brindar atención directa, sino también a empoderar a los pacientes para que tomen un papel activo en el manejo de su enfermedad. A través de la educación, les proporcionamos información sobre su condición, les enseñamos técnicas de respiración y les animamos a adoptar hábitos de vida saludables, como dejar de fumar o evitar la exposición a sustancias irritantes.

El cuarto fundamento es la prevención de infecciones. Los pacientes con enfermedades respiratorias son más susceptibles a desarrollar infecciones pulmonares, por lo que es vital tomar medidas para prevenirlas. Esto implica la correcta higiene de manos, el uso de mascarillas y el control de la contaminación ambiental en el entorno de atención médica.

Trabajar en equipo y mantener una comunicación clara y abierta con los médicos, otros profesionales de la salud y el paciente mismo, nos permite coordinar el cuidado de manera integral y responder de manera rápida a cualquier eventualidad que surja.

Conclusión.

La enfermería juega un rol fundamental en el manejo de las enfermedades respiratorias. Su conocimiento especializado y su enfoque integral permiten ofrecer cuidados esenciales a los pacientes, mejorando su calidad de vida y garantizando un manejo adecuado de estas afecciones. El compromiso y la dedicación de los profesionales de enfermería en este campo son un verdadero valor para el sistema de salud.

Bibliografía.

UDS.2024.ANTOLOGÍA VIRTUAL DE PATOLOGÍA DEL NIÑO Y DEL ADOLECENTE.PDF

<file:///C:/Users/Abrham%20Morales%20Mejia/Desktop/PATOLOGIA%20DEL%20NI%C3%91O%20Y%20ADOLESCENTE.pdf>

REVISTASANITARIADEINVESTIGACION. 2024.ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN PACIENTES CON ENFERMEDADES RESPIRATORIAS.PAGINA WEB

<https://revistasanitariadeinvestigacion.com/la-atencion-de-enfermeria-en-pacientes-con-enfermedades-respiratorias-identificacion-de-signos-de-alerta-la-gestion-de-la-terapia-medica-y-la-promocion-de-la-funcion-pulmonar/#:~:text=Algunos%20de%20los%20cuidados%20de%20enfermer%C3%ADa%20m%C3%A1s%20importantes,y%20aliviar%20la%20dificultad%20respiratoria.%20...%20M%C3%A1s%20elementos>

Liz, H.-M., & Kattia, O.-V. (2012). Técnicas de fisioterapia respiratoria y tolerancia a la actividad física en adultos mayores con enfermedad respiratoria crónica. Edu.pe.