



Nombre del alumno: Yazmin Guadalupe Aguilar Aguilar.

Nombre del tema: Ensayo.

Nombre de la materia: Patología del niño y del adolescente.

Nombre del profesor: L.E.N. Marco Jhodany Arguello Gálvez.

Nombre de la licenciatura: Licenciatura en enfermería.

Cuatrimestre: 5.



Comitán de Domínguez, Chiapas a 12 de febrero de 2024.

Introducción:

Abordaremos el tema “Atención de enfermería en pacientes con infecciones respiratorias”. Pero principalmente hay que conocer que son las infecciones respiratorias:

Son enfermedades que afectan el sistema respiratorio, incluyendo la nariz, garganta, bronquios y pulmones. Son causadas por microorganismos como virus, bacterias o hongos que invaden y se multiplican en estas áreas. Estas infecciones pueden manifestarse de diferentes formas, desde resfriados comunes hasta enfermedades más graves como la neumonía. Los principales síntomas de alarma asociados con las infecciones respiratorias se encuentran:

- **Congestión nasal:** Sensación de obstrucción o bloqueo en la nariz, dificultando la respiración normal.
- **Tos:** Puede ser seca o productiva, con la expulsión de mucosidad o flema.
- **Dolor de garganta:** Sensación de irritación, dolor o picazón en la garganta al tragar o hablar.
- **Dificultad para respirar:** Sensación de falta de aire o dificultad para respirar de manera normal.
- **Fiebre:** Elevación de la temperatura corporal, a menudo acompañada de escalofríos y sudoración.
- **Fatiga:** Sensación de cansancio o debilidad generalizada.
- **Dolores musculares:** Malestar o dolor en los músculos del cuerpo.
- **Estornudos:** Expulsión repentina e involuntaria de aire a través de la nariz y la boca.
- **Dolor de cabeza:** Sensación de presión o dolor en la cabeza.
- **Malestar general:** Sensación de irritabilidad o falta de bienestar.

Lo importante es saber diagnosticar las enfermedades de acuerdo a sus síntomas y brindarles los cuidados adecuados para su mejora.

“Atención de enfermería en pacientes con infecciones respiratorias”.

Ya mencionado al principio las infecciones respiratorias son infecciones que afectan al sistema respiratorio, algunos ejemplos son:

- Laringitis: es la inflamación de la laringe y los síntomas comunes de la laringitis incluyen ronquera, voz áspera o incluso pérdida total de la voz, tos seca y dolor o molestia en la garganta.
- La faringitis: es una inflamación de la faringe y los síntomas comunes de la faringitis incluyen dolor de garganta, dificultad para tragar, enrojecimiento e inflamación de la faringe, así como posibles fiebre, tos y congestión nasal.
- Rinitis aguda: también conocida como resfriado común, es una inflamación de la mucosa nasal. Y los síntomas son congestión nasal, secreción nasal, estornudos, picazón y dolor de garganta leve. Además, puede presentarse tos, fatiga y sensación general de malestar.
- Bronquitis aguda: es una inflamación de los bronquios. Y se caracteriza por una tos persistente que puede producir esputo.
- Neumonía: es una infección del tejido pulmonar. Los síntomas de la neumonía incluyen fiebre, escalofríos, tos con flema, dificultad para respirar, dolor en el pecho y fatiga.

Las causas principales son:

- Virus respiratorios (virus de la gripe, el virus sincitial respiratorio (VSR), el rinovirus y el coronavirus).
- Bacterias como *Streptococcus pneumoniae* o *Haemophilus influenzae*.
- Hongos.
- Contaminantes ambientales, la exposición a contaminantes como humo de cigarrillo, productos químicos irritantes o partículas en suspensión en el aire.
- Condiciones climáticas, los cambios bruscos de temperatura, la humedad y el frío pueden debilitar el sistema inmunitario.

Diagnóstico:

Médicos altamente capacitados evalúan cuidadosamente los síntomas del paciente, realizan un examen físico exhaustivo y, en algunos casos, pueden

solicitar pruebas adicionales, como análisis de sangre, radiografías o pruebas de laboratorio, para confirmar el diagnóstico.

Diagnósticos y cuidados de enfermería:

Patrón: Limpieza ineficaz de las vías aéreas.

M/p: cianosis, apnea, excesiva cantidad de esputo o cambios en la frecuencia respiratoria o ritmo respiratorio.

R/c: un cuerpo extraño en las vías aéreas o incluso un espasmo de éstas.

OBJETIVOS.

- Permeabilidad de las vías aéreas
- Prevención de la aspiración
- Estado respiratorio de la ventilación.

INTERVENCIONES.

- Manejo de la vía aérea.
- Aspiración de la vía aérea
- Cuidados en la emergencia.
- Vigilancia de la vía aérea.
- Prevención de la aspiración.

Patrón: Deterioro de la ventilación espontánea.

M/p: la disminución de la saturación de oxígeno, aumento de la frecuencia cardíaca, disnea, disminución del volumen circulante o aumento de la presión de CO₂.

R/c: factores metabólicos.

Objetivos:

- Estado respiratorio: permeabilidad de las vías aéreas.
- Estado respiratorio: ventilación.
- Signos vitales.

Intervenciones:

- Manejo de la vía aérea.
- Aspiración de la vía aérea.
- Monitorización respiratoria.
- Oxigenoterapia.
- Ayuda a la ventilación.
- Precauciones para evitar la aspiración.

Patrón: Deterioro del intercambio de gases m/p respiración anormal, color anormal de la piel o disnea y r/c un desequilibrio de la ventilación-perfusión.

M/p: respiración anormal, color anormal de la piel o disnea.

R/c: un desequilibrio de la ventilación-perfusión.

Objetivos:

- Estado respiratorio: intercambio gaseoso.
- Perfusión tisular pulmonar.
- Signos vitales.

Intervenciones:

- Monitorización respiratoria.
- Administración de medicación.
- Oxigenoterapia.

Patrón: Riesgo de aspiración.

Debido al FR que presenta la intubación endotraqueal en el caso que se tuviera que llevar a cabo.

Objetivo:

- Estado respiratorio.
- Control del riesgo.

Intervenciones:

- Aspiración de la vía aérea.
- Identificación de riesgos.
- Sondaje Nasogástrico.

Vigilancia.

Conclusión:

Enfermería desempeña un papel importante en la atención de pacientes con infecciones respiratorias, y deben estar atentos a los síntomas tempranos para prevenir que los pacientes se agraven, es fundamental para reducir el riesgo de hospitalización.

Principalmente estar atentos a: la frecuencia respiratoria, tos, dificultad para respirar, producción de esputo, presencia de cianosis, saturación de oxígeno, etc.

Ya en el cuidado intrahospitalario enfermería debe vigilar la función respiratoria del paciente, proporcionar aspiración de secreciones, oxigenoterapia, manejo de la vía aérea, administración de medicación, etc, ya mencionado anteriormente.

Cabe mencionar también la importancia de la educación por parte del personal de salud, médicos y enfermería. Proporcionarles consejos para prevenir las enfermedades respiratorias, cómo es las tres reglas básicas para poner en práctica desde el momento que inician las infecciones respiratorias, se le conoce como ABC del manejo en el hogar:

A: Alimentación adecuada; Incrementa el consumo de frutas que tengan vitamina C, generalmente son las de color amarillo o naranja.

B: Bebidas abundantes; para facilitar la expulsión de moco o flemas. Dale muchos líquidos, principalmente agua simple. Puedes darle líquidos tibios para mejorar la molestia de la garganta, por ejemplo, té.

C: Consulta oportuna; recuerda que una tos o catarro bien cuidado, no tiene por qué complicarse. Si presenta uno más de los signos de alarma acude a tu unidad de salud para que lo valoren inmediatamente.

Bibliografía:

UDS.2024.Antología Patología del niño y del adolescente.PDF.

Referencia:

<https://clinicaelgeadi.com/infecciones-respiratorias-causas-sintomas-prevencion/>

<https://www.gob.mx/salud/censia/articulos/infecciones-respiratorias-agudas-iras-130994?state=published>