

**Nombre del alumno: María José Muñoz Arguello**

**Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Gálvez**

**Nombre del trabajo: Ensayo de atención de enfermería en pacientes con infecciones**

**Materia: Patología del niño y adolescente**

**Grado: 5°**

**Grupo: A**

## Índice

|                              |   |
|------------------------------|---|
| Desarrollo.....              | 3 |
| Desenlace .....              | 4 |
| Fuentes bibliográficas ..... | 5 |

En este ensayo abarcare un tema de suma importancia en el ámbito de la salud; la atención de enfermería en pacientes con infecciones respiratorias.

¿Qué son las infecciones respiratorias?

Las infecciones respiratorias son afecciones del sistema respiratorio, incluyendo nariz, garganta y pulmones; estas infecciones son causadas por virus, bacterias o por agentes infecciosos. Puede manifestarse con síntomas como tos, congestión nasal, dificultad al respirar, fiebre, malestar general, bronquitis o neumonía.

## **Atención de enfermería a pacientes con problemas respiratorios**

La atención de enfermería en pacientes con infecciones respiratorias tiene diversas facetas, una de las tareas más importantes es la monitorización y evaluación constante de la función respiratoria, esto abarca la observación de la frecuencia respiratoria, saturación de oxígeno, presencia de dificultad al respirar y evaluación de la eficacia de las intervenciones terapéuticas.

Los puntos claves para una mejor atención de las infecciones son:

- Apoyo en la administración de medicamentos, como antibióticos, broncodilatadores, así como otros fármacos empleados para tratar la infección.
- La administración de oxígeno es adicional para la mejora de oxigenación y alivio de dificultad al respirar.
- Tener cuidado de la vía aérea, el paciente debe estar libre de obstrucción y secreción podemos evitarla mediante la aspiración de secreciones y limpieza de nariz y garganta.

Concluyo que para evitar estas enfermedades es necesario tener una buena higiene, mantener correctamente las vacunaciones contra la gripe, influenza u otras diversas infecciones, evitar el contacto con personas enfermas para poder reducir el riesgo de contagio, en caso de contraer alguna infección cubrirse boca y nariz al toser o estornudar con pañuelo o codo, mantener un ambiente limpio desinfectando superficies con regularidad, evitar fumar y exponerse al humo para no irritar las vías respiratorias. Y seguir cualquier indicación del médico de confianza.

(Mirian Sarrablo Iranzo. Enfermera Royo Villanova, 2023)

(Lee L, 2017)