

# UDS



**NOMBRE DEL ALUMNO:**

BRENDA CARMONA JOACHIN

**NOMBRE DEL TEMA:**

“ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN PACIENTES  
CON PROBLEMAS RESPIRATORIOS”

**NOMBRE DE L MATERIA:**

“PATOLOGÍA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE”

**NOMBRE DEL PROFESOR:**

MARCO JHODANY ARGÜELLO GALVEZ

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA:**

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

**CUATRIMESTRE:**

QUINTO CUATRIMESTRE



***“Atención de enfermería a pacientes con problemas respiratorios”***



# INTRODUCCIÓN

Existe una gran variedad de enfermedades respiratorias en el mundo, y si las clasificamos especialmente empezaría con el asma y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) ya que éstas son unas de las causas número uno en muertes en los adultos. En mi siguiente trabajo he realizado un análisis de algunos artículos que me parecieron importantes y en algunas páginas de internet que recaba información y las identifiqué en cuatro categorías conceptuales las cuales reúnen los cuidados de enfermería para el paciente con enfermedad respiratoria en una unidad de cuidados intensivos, dichas categorías fueron: competencias asistenciales del enfermero, humanización en la atención, intervención educativa y cuidados de la ventilación mecánica y otros cuidados que nos corresponde brindar como enfermeros. Según lo que yo pude entender de la información que analice, se sintetiza que el personal de enfermería debe estar en la capacidad, entrenamiento y disposición para brindar un cuidado integral al paciente con enfermedades respiratorias en una unidad de cuidados intensivos, ya que dichos cuidados de nosotros como enfermeros tendremos el propósito de velar por la salud como el bienestar y la recuperación de ese paciente incluso fuera del ambiente hospitalario.

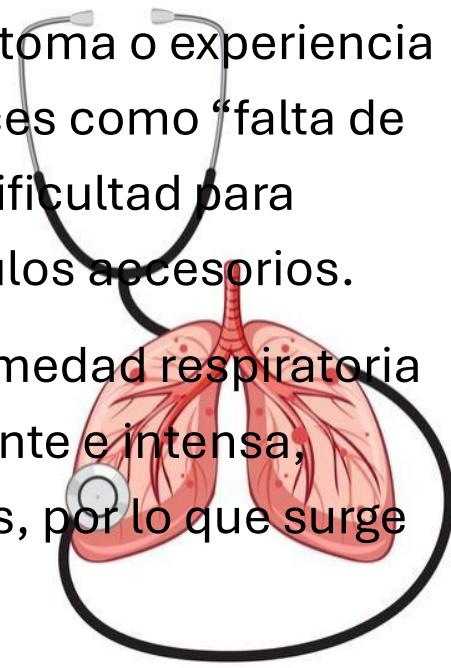


# DESARROLLO

El funcionamiento adecuado del sistema respiratorio es indispensable en el ser humano, debido que este es el encargado de oxigenar la suficiente sangre que nuestro cuerpo necesita. Las enfermedades respiratorias son aquellas enfermedades que afectan todo el tracto y vías respiratorias como desde las fosas nasales siendo estas lo más externo hasta los alveolos que son la unidad estructural más pequeña del pulmón donde se lleva a cabo el intercambio gaseoso. La aparición de las enfermedades respiratorias puede deberse también al cambio climático de la zona o región donde se encuentran las personas en ese momento o también debido a las latitudes altas y bajas, en las latitudes altas se aumentan los casos en épocas de invierno, mientras que las latitudes bajas, el número de casos aumenta en la época de lluvia, ya que también es importante tener en cuenta que cada cuerpo es diferente y que cada sistema inmune responde diferente.

En los síntomas y signos en las enfermedades respiratorias son diversos, sin embargo, el síntoma más común en estas enfermedades es la disnea, ya que este es un síntoma o experiencia sensorial muy común, que lo definen muchas veces como “falta de aire” o sensación de ahogo, donde se evidencia dificultad para respirar, retracción intercostal y uso de los músculos accesorios.

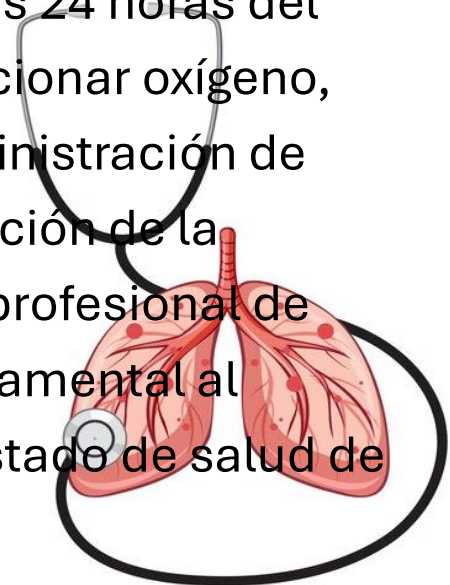
Cuando hablamos de etapas graves de una enfermedad respiratoria crónica avanzada, la disnea se vuelve más frecuente e intensa, agravándose esta enfermedad con otros síntomas, por lo que surge la necesidad de tratar al paciente con ....



Inhaladores, antibióticos, oxígeno e incluso ventilación domiciliaria.

Las personas que padecen de problemas respiratorios como el asma, EPOC, neumonías, enfermedades pulmonares parenquimatosas difusas, entre otras y que además poseen un factor de riesgo como el tabaquismo, se encuentran más vulnerables o expuestas de padecer infecciones en los pulmones, incluso de cursar la enfermedad se forma severa retardando más en su recuperación, siendo el EPOC una de las enfermedades respiratorias más comunes en la unidad de cuidados intensivos debido a su severa sintomatología y complicaciones a nivel pulmonar.

La atención de una enfermedad respiratoria debe ser constante, oportuna y eficaz, debido que en esta enfermedad se presentan fallas o insuficiencias de oxígeno que conlleva a fatiga muscular respiratoria e hipoxemia, es por eso, que un paciente con este tipo de enfermedad debe ser intervenido y entendido en una unidad de cuidados intensivos. En este caso se hospitalizan a los pacientes críticos que necesiten de un cuidado constante las 24 horas del día, y se podría decir que enfermería debe proporcionar oxígeno, realizar un monitorio respiratorio exhaustivo, administración de medicamentos como broncodilatadores, disminución de la ansiedad, los cuales son actividades propias del profesional de enfermería. El rol de uno como enfermero es fundamental al momento de atender y vigilar continuamente el estado de salud de las personas.



# CONCLUSIÓN

El personal de enfermería es una pieza clave para ejecutar las actividades requeridas en los pacientes y no solo en pacientes con enfermedades respiratorias, y dentro de éstas, brindar educación y seguimiento continuo a los pacientes. La atención brindada por los enfermeros, no solo deberá estar dirigida a la atención física sino a atenderlo en todas sus dimensiones, y no depender o dejarse llevar de los malos hábitos o cultura de otros profesionales de la salud, ya que nosotros como futuros enfermeros debemos de comprender y brindar apoyo sobre la difícil realidad que viven tanto los pacientes como sus familiares, reconociendo su individualidad conservando su dignidad como utilización equitativa de los elementos, involucrando a los familiares en el proceso y Evolución del paciente, además, se debe vigilar el estado de ánimo, ansiedad y depresión, es decir que, si uno puede aportar confianza para minimizar los miedos y angustias continuas en el paciente tenemos que hacerlo, atender a los pacientes con una buena actitud positiva y motivación ante lo que estás pasando, por ejemplo en pacientes que estén recibiendo alguna terapia de rehabilitación respiratoria. La familia es importante en la recuperación de los pacientes, por eso es fundamental involucrar a los familiares en los procedimientos, cuidados diarios de higiene y aseo, participando de las rondas de los profesionales, y brindando acompañamiento a su ser querido, también el enfermero debe brindar un cuidado humanizado incluso en los pacientes en estados de salud críticos y terminales a través de los cuidados paliativos. Brindar una buena atención integral a los pacientes, es esencial para obtener los resultados esperados de dicha terapia en el caso de algunos pacientes que así lo requieran, el fomentar la educación para la salud a través de tutorías y asesorías con el fin de enseñar sobre autocuidado y control propio de su patología, enfermería debe de llevar a cabo el diseño e implementación de programas educativos para enseñar cómo utilizar correctamente los inhaladores, inspeccionar cómo lo realiza, corregirlos y hacerle seguimiento de la efectividad al realizarlos por sí solos.

En conclusión podría decir que los cuidados de enfermería en el paciente con enfermedades respiratorias implican una gran responsabilidad, ética y profesionalismo para brindar adecuadamente la atención abarcando todas las necesidades que el paciente requiera y de esta manera se logre una mejoría y recuperación en el paciente.

