



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: JORGE LUIS PÉREZ PÉREZ*

*Nombre del Tema: ATENCION DE ENFERMERIA EN PACIENTES  
CON INFECCIONES RESPIRATORIAS*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: PATOLOGIA DEL NIÑO Y DEL ADOLECENTE*

*Nombre del profesor: MARCOS JHODANY ARGUELLO GALVEZ*

*Nombre de la Licenciatura: ENFERMERÍA*

*Cuatrimestre: 5°*

## INTRODUCCION

En el siguiente trabajo trataremos sobre el cuidado o atención que otorga el personal de enfermería a los pacientes que sufren de infecciones respiratorias.

Sabiendo que existe una gran variedad de enfermedades respiratorias en el mundo, clasificándose especialmente el asma y la EPOC una de las causas número uno en muertes en los países subdesarrollados. Las infecciones respiratorias pueden llegar a ser mortales si no se trata a tiempo, la neumonía es la principal causa de etiología infecciosa en el mundo.

Aquí podemos ver algunos ejemplos de problemas o infecciones respiratorias:

>Tuberculosis

>Asma Bronquial

>EPOC

>Cáncer pulmonar

Las enfermedades respiratorias son aquellas enfermedades que afectan todo el tracto y vías respiratorias, desde las fosas nasales, desde las fosas nasales siendo estas lo más externo hasta los alveolos que son la unidad estructural más pequeña del pulmón donde se lleva a cabo el intercambio gaseoso.

Cada tipo de problemas respiratorios se puede manejar de diferentes formas, o con diferentes tipos de medicamentos; así como los cuidados o atención del personal de enfermería varían. Las infecciones pueden ser causadas por bacterias o también pueden ser virales, así es como varían el tratamiento.

Con los pacientes que padecen una infección respiratoria hay que vigilar constantemente para que no pase de leve a grave, el personal de enfermería debe estar pendiente a cada momento con su paciente.

## ATENCION DE ENFERMERIA

El funcionamiento adecuado del sistema respiratorio es indispensable en el ser humano, debido que este es el encargado de oxigenar la suficiente sangre que nuestro cuerpo necesita.

La aparición de enfermedades respiratorias puede deberse al cambio climático de la zona o región donde se encuentren las personas en ese momento o también debido a las latitudes bajas y altas. En las latitudes altas se aumentan los casos en épocas de invierno, mientras que en las latitudes bajas, el número de casos aumenta en la época de lluvia.

Los signos y síntomas en las enfermedades respiratorias son diversos, sin embargo, el síntoma más común en estas enfermedades es la disnea. Este es un síntoma o experiencia sensorial muy común, que lo definen muchas veces como “falta de aire” o sensación de ahogo, donde se evidencia dificultad para respirar, retracción intercostal y uso de los músculos accesorios. En etapas graves de una enfermedad respiratoria crónica avanzada, la disnea se vuelve más frecuente e intensa, agravándose esta enfermedad con otros síntomas, por lo cual surge la necesidad de tratar al paciente con inhaladores, antibióticos, oxígeno e incluso ventilación domiciliaria.

La atención de una enfermedad respiratoria debe ser constante, oportuna y eficaz, debido que esta enfermedad se presenta fallas o insuficiencias de oxígeno que conlleva a fatiga muscular respiratoria e hipoxemia. Es por eso que un paciente con este tipo de enfermedad debe ser intervenido y atendido en una unidad de cuidados intensivos. En este servicio se hospitalizan los pacientes críticos que necesiten de un cuidado constante las 24 horas del día. En este caso, se debe proporcionar oxígeno, realizar monitoreo respiratorio exhaustivo, administración de medicamentos como los broncodilatadores, disminución de la ansiedad, los cuales son actividades propias del personal de enfermería.

El rol del o de la enfermera es fundamental al momento de atender y vigilar continuamente el estado de salud de la persona.

El personal de enfermería es una pieza clave para ejecutar las actividades requeridas en los pacientes con enfermedades respiratorias dentro de estas, brindar educación y seguimiento continuo a los pacientes, proporcionar la oxigenoterapia en el paciente al menos 12 o 15 horas al día, vigilar la condición y funcionamiento correcto

de los equipos y maquinas empleadas, y realizar seguimiento de la saturacion de oxigeno a traves de un pulsioximetro.

Mientras que en los pacientes con ventilacion mecanica se debe realizar la aspiracion de secreciones que presentan el paciente y asi proporcionar una ventilacion mecanica mas efectiva y evitar lesiones en la mucosa, mantener un control de las vias aereas, favoreciendo la ventilacion, previniendo infecciones debido a la propia secrecion, regular frecuencia cardiaca, ansiedad, miedos, hipotension, aparicion de secreciones, auscultar ruidos respiratorios, y presencia de tos , monitorizar la efectividad de la ventilacion mecanica del paciente, observando mejoras, o posibles efectos adversos, y vigilar como se encuentra la saturacion de oxigeno a traves de la pulsioximetria.

### **INTERVENCIONES DEL PERSONAL DE ENFERMERIA**

El personal de enfermeria puede intervenir en estos casos, como se habia mencionando antes el rol del enfermero es fundamental para este tipo de casos, porque un enfermero es que el que cuida al paciente diariamente y el es el que ve si va mejorando o como va reaccionando el paciente.

El enfermero debe vigilar al paciente con problemas respiratorios durante casi todo el dia, agunas de las intervenciones pueden ser:

- >Manejo de la via aerea
- >Aspiracion de la via aere
- >Monitorizacion respiratoria
- >OxigenoterapiA
- >Ayuda a la ventilacion

El enfermero debe valorar (examen fisico) al paciente para determinar la causa de la obstruccion de la via aerea superior o inferior.

El enfermero debe brindar una buena educacion integral a los pacientes, es escencial para obtener los resultados esperados de dicha terapia.

El enfermero debe de vigilar la condicion y si esta funcionando correctamente los equipos y maquinas empleados al paciente.

El personal de enfermería debe de valorar al paciente con sus signos y síntomas desde el inicio hasta el transcurso de la enfermedad.

El enfermero debe realizar seguimiento de la saturación de oxígeno a través de un pulsioxímetro. Así como también mantener informado a todos los demás profesionales responsables en cada de alguna complicación o evento, esto es fundamental para no estar batallando o no estar solo a la que el paciente presente alguna complicación durante el transcurso de esto.

Las intervenciones de enfermería ante un paciente con enfermedad respiratoria serán actividades que ayudarán al paciente a obtener el estado en salud que desean. Esto implica que el enfermero tenga en cuenta estos aspectos importantes: La valoración, la vigilancia, la intervención, cumplimiento del tratamiento de la enfermedad respiratoria. El enfermero tiene la obligación de de valorar, diagnosticar y planificar todas las actividades e intervenciones necesarios para evitar lesiones e infecciones, manteniendo un control y seguimiento continuo de acuerdo con las necesidades que requiera al paciente. Para evitar las infecciones debido a la ventilación mecánica se debe monitorizar los gases, favorecer las vías aéreas, mejorar el confort y velar por mejorar el patrón respiratorio del paciente.

## CONCLUSION

Con el presente trabajo conoci y aprendi mas sobre los roles y trabajos o actividades que realizan el personal de enfermeria con los pacientes que padecen una infeccion respiratoria.

Conocer sobre temas como esto es importante y fundamental ya que en algun momento en nuestras vidas podamos ver casos o pacientes con algun problema respiratorio, y asi ya saber que hacer con el paciente. Asi como tambien ayudar a personas como familiares, parientes o amigos que padezcan alguna infeccion respiratoria.

Es esencial conocer sobre cualquier enfermedad para asi saber como tratarlas o como prevenirlas, siempre y cuando conozcamos de que enfermedad se trata.

La profesion de enfermeria tiene la vocacion del cuidado, es decir, implica la responsabilidad de ayudar al otro, brindar una atencion unica, donde se une lo teorico, tecnologico y el sentido humano para lograr una atencion adecuada e itegral con el paciente. Para brindar unos buenos cuidados es esencial que el personal se encuentre capacitado, entrenado, con conocimientos y practicas previas y de esta manera proporcionar cuidados de calidad e integros al paciente critico y alcance un estado de salud optimo.

Los enfermeros deben de dar u otorgar cuidados y atencion de calidad a un paciente con infecciones respiratorias, para que asi el paciente alcance o restaure su salud como desee.

Como se habia mencionado anteriormente el trabajo de los enfermeros es fundamental en los pacientes, no solo en enfermedades respiratorias sino tambien en todas las enfermedades que necesiten cuidados y atencion para mejorar la salud

## BIBLIOGRAFIA

**UDS. 2024. *Antología de Patología del niño y del adolescente*. PDF**

Perez L. *Cuidados paliativos para pacientes con insuficiencia respiratoria crónica*. Gaceta Sanitaria (internet) 2018

Vicent M. *Intensidad y evolución de la disnea durante el ingreso hospitalario en pacientes con insuficiencia cardiaca y enfermedades respiratorias*. (Tesis). Universidad complutense de Madrid. 2018

PAGINAS WEB:

<https://revistasanitariadeinvestigacion.com/cuidados-de-enfermeria-al-paciente-con-insuficiencia-respiratoria-aguda-articulo-monografico/>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000007.htm#:~:text=Si%20alguien%20est%C3%A1%20teniendo%20dificultad,De%20ser%20necesario%2C%20comience%20RCP.>

<https://www.argentina.gob.ar/salud/cuidadosinvierno/enfermedadesrespiratorias>