

ALUMNA: SHAILA YASMIN LÓPEZ CRUZ

PROFESOR: MARCO JHODANY ARGÜELLO HERNÁNDEZ

MATERIA : PATOLOGÍA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE

CUATRIMESTRE: 5

GRUPO: A

TRABAJO: ENSAYO

COMITAN, DE DOMINGUEZ CHIAPAS

ATENCIÓN DE ENFERMERÍA A PACIENTES CON PROBLEMAS RESPIRATORIOS.

Para comenzar debemos saber que el aparato respiratorio es un complejo anatómico en el que participan los pulmones en el que participan los pulmones, las vías aéreas. Estos son los encargados del intercambio gaseoso.

El funcionamiento adecuado del sistema respiratorio es indispensable en el ser humano, debido que este es el encargado de oxigenar la suficiente sangre que nuestro cuerpo necesita. Las enfermedades respiratorias son aquellas enfermedades que afectan todo el tracto y vías respiratorias, desde las fosas nasales siendo estas lo más externo hasta los alvéolos que son la unidad estructural más pequeña del pulmón donde se lleva a cabo el intercambio gaseoso. La aparición de las enfermedades respiratorias puede deberse al cambio climático de la zona o región que se encuentre en ese momento.

Los síntomas y los signos en las enfermedades respiratorias son diversos sin embargo, el síntoma más común en estas enfermedades es la disnea. Este es un síntoma lo definen muchas veces como falta de aire o sensación de ahogo donde ocurre dificultad para respirar.

La atención de una enfermedad respiratoria debe ser constante oportuna y eficaz, debido que esta enfermedad se presentan fallas o insuficiencias de oxígeno que conlleva a fatiga muscular respiratoria.

El cuidado de enfermería en pacientes es crucial para prevenir complicaciones y mejorar la vida del paciente. Como enfermeros se debe identificar los signos de alerta tempranos y gestionar adecuadamente la terapia medica para reducir el riesgo de hospitalización es importante la promoción de la función pulmonar a través de la educación y el seguimiento continuo del paciente es esencial para mantener la estabilidad de la enfermedad respiratoria.

Los enfermeros deben estar capacitados para poder identificar los signos de alarma tempranos, gestionar adecuadamente la terapia medica promover los cuidados y el seguimiento continuo del paciente, esto puede reducir el riesgo de hospitalización, mejorar la calidad de vida del paciente a largo a plazo.

La atención de enfermería en pacientes con enfermedades respiratorias debe comenzar con la identificación de los signos de alerta tempranos, que pueden incluir aumento de la frecuencia respiratoria, disnea, fatiga y tos.

Uno de los cuidados de enfermería mas importantes en pacientes con enfermedades respiratorias incluyen:

° Monitorización de la respiración: los pacientes con enfermedades respiratorias pueden tener dificultad para respirar, como enfermeros se debe monitorizar de forma

continua la frecuencia respiratoria y la saturación de oxígeno para detectar cualquier cambio o deterioro en la respiración del paciente.

° Administración de oxígeno: los pacientes con enfermedades respiratorias pueden necesitar oxígeno suplementario para mejorar la oxigenación y aliviar la dificultad respiratoria.

° Cuidado de la vía aérea: los enfermeros deben mantener la vía aérea del paciente libre de obstrucciones y secreciones mediante la aspiración.

° Prevención de complicaciones: los enfermeros deben vigilar de forma continua a los pacientes con enfermedades respiratoria.

Como enfermeros debemos estar capacitados para conocer los signos de empeoramiento de la enfermedad respiratoria, como la disnea (dificultad para respirar), la taquipnea (aumento de la frecuencia respiratoria), la cianosis (coloración azulada de la piel y las mucosas) y la hipoxemia (bajo nivel de oxígeno en la sangre).

Cual es la importancia de la atención de enfermería en pacientes con enfermedades respiratorias es fundamental para mejorar la calidad de vida de los pacientes y prevenir complicaciones. El personal de enfermería deben estar atentos a los cambios en la frecuencia respiratoria, la dificultad para respirar, la tos y la producción de esputo, la presencia de cianosis y la saturación de oxígeno, entre otros signos y síntomas.

La promoción de la función pulmonar a través de la educación y el seguimiento continuo del paciente es esencial para mantener la estabilidad de la enfermedad respiratoria y mejorar la calidad de vida del paciente.

Las competencias asistenciales del enfermero, como personal de enfermería es una pieza clave para ejecutar las actividades requeridas en los pacientes con enfermedades respiratorias dentro de estas, brindar educación y seguimiento continuo a los pacientes, proporcionar la oxígeno terapia en el paciente al menos 15 horas durante el día, vigilar la condición y funcionamiento correcto de los equipos y maquinas empleadas y realizar el seguimiento de la saturación de oxígeno a través de pulsioxímetro, mientras que en los pacientes con ventilación mecánica se debe realizar la aspiración de secreciones que se presente el paciente y así proporcionar una ventilación mecánica mas efectiva y evitar lesiones en la mucosa, mantener un control en las vías aéreas, favoreciendo la ventilación,

previniendo infecciones debido a la propia secreción, regular frecuencia respiratoria, ansiedad, miedos, presencia de tos, monitorizar la efectividad de la ventilación mecánica en el paciente, observando mejoras o posibles efectos adversos y vigilar como se encuentra la saturación de oxígeno a través de la pulsíometría debido que es un aparato inherente.

Y para finalizar es sumamente importante brindar un cuidado humanizado en el servicio, centrarse en el paciente que se está atendiendo, reconociendo su individualidad, conservando su dignidad, utilización equitativa de los elementos involucrando a los familiares en el proceso y evolución del paciente, además se debe vigilar el estado de ánimo, ansiedad y depresión, la familia es importante en la recuperación de los pacientes por eso es fundamental involucrar a los familiares en los procedimientos, cuidados diarios de higiene y aseo y participando de las rondas de los profesionales y brindando acompañamiento su ser querido.

Brindar una buena educación integral a los pacientes es esencial para obtener los resultados esperados de dicha terapia, el fomentar la educación para la salud a través de tutorías y asesorías con el fin sobre auto cuidado y control propio de su patología.