



# Mi Universidad

*Nombre del Alumno JENNIFER LOPEZ VELAZQUEZ*

*Nombre del tema VENDAJE*

*2 Parcial*

*Nombre de la Materia ENFERMERIA MEDICO QUIRURGICO*

*Nombre del profesor MARIA JOSE HERNANDEZ MENDEZ*

*LICENCIATURA EN ENFERMERIA*

*5 Cuatrimestre*

# VENDAJE

## DEFINICION

Un vendaje consiste en envolver una parte del cuerpo que está lesionada por diversos motivos con paños de lino o de lana (dependiendo de tu habilidad de primeros auxilios) unidas entre sí y colocadas en un orden racional.

## PRINCIPIOS

- Colocar la parte a vendar en posición cómoda
- Utilizar un vendaje seguro y sencillo (circular)
- Colocarse frente a la región a vendar
- Hacer un anclaje o fijarlo (dando vuelta 2 veces) con el cabo inicial de la venda al iniciar el vendaje
- Aplicar el vendaje de izquierda a derecha, de acuerdo con el dominio lateral del primer respondiente (zurdo o derecho)
- Los vendajes se inician por la parte distal, dirigiéndose a la proximal, de los miembros
- Los dedos deben quedar descubiertos para poder revisar cambios de color y temperatura, sensibilidad o adormecimiento
- Los vendajes deben quedar firmes, pero no apretar
- Es conveniente cubrir las prominencias óseas (irregularidades que sobresalen en la superficie del hueso: talones, sacro, tuberosidades isquiáticas, trocanter mayor del fémur, otros)

Determina si se requiere un vendaje

## FUNCION

- Fijar material de curación sobre una herida y así evitar la entrada de gérmenes
- Colocar un vendaje compresivo y detener una hemorragia
- Limitar el daño evitando el movimiento en un miembro lesionado
- Fijar tablillas o férulas
- Limitar el movimiento de una articulación afectada
- Fijar apósitos
- Ejercer presión en una parte del cuerpo
- Favorecer el retorno venoso
- Facilitar sostén a alguna parte del cuerpo

## ENEMPLOS

**Cabestrillo:** Se emplea para sostener la mano, brazo o antebrazo, en caso de heridas, quemaduras, fracturas, esguinces y luxaciones. Coloca el antebrazo de la víctima ligeramente oblicuo, quedando la mano más alta que el codo. Sitúate detrás de la víctima y coloca la venda triangular extendida. Lleva el extremo inferior de la venda hacia el hombro del brazo lesionado. Sujeta los dos extremos de la venda con un nudo hacia un lado del cuello (del lado lesionado) nunca sobre los huesos de la columna vertebral. Deja los dedos descubiertos para controlar el color y la temperatura

## EJEMPLOS

### VENDAJE CIRCULAR

Se usa para fijar el extremo inicial y final de una inmovilización, fijar un apósito, iniciar y/o finalizar un vendaje, sujetar apósitos en la frente, miembros superiores e inferiores y controlar hemorragias. Superpon la venda de forma que tape completamente la vuelta anterior

### VENDAJE ESPIRAL:

Se utiliza generalmente en extremidades. La venda cubre dos tercios de la vuelta anterior y se sitúa oblicua al eje de la extremidad. Se emplea una venda elástica porque puede adaptarse a la zona que se va a vendar. Se usa para sujetar gasas, apósitos o férulas en brazos, antebrazos, manos, muslos y piernas. Inicia siempre el vendaje en la parte más distante del corazón, en dirección a la circulación venosa, con vueltas circulares para fijar el vendaje. Evita vendar una articulación en extensión, porque al doblarlo dificulta su movimiento. De ser posible, no cubras los dedos de las manos o de los pies

### VENDAJE EN OCHO O TORTUGA:

Se utiliza en las articulaciones (tobillo, rodilla, hombro, codo, muñeca), ya que permite a éstas tener cierta movilidad. Coloca la articulación ligeramente flexionada y efectúa una vuelta circular en medio de la articulación. Dirige la venda de forma alternativa hacia arriba y después hacia abajo, de forma que, en la parte posterior, la venda siempre pase y se cruce en el centro de la articulación. Vuelta recurrente: se usa en las puntas de los dedos, manos o muñones de amputación. Después de fijar el vendaje con una vuelta circular, lleva el rollo hacia el extremo del dedo o muñón y regresa hacia atrás. Haz un dobléz y regresa hacia la parte distal. Finalmente, fija con una vuelta circular

### VENDAJE PARA CODO O RODILLA:

Con la articulación semiflexionada, efectúa dos vueltas circulares en el centro de ésta, para, posteriormente, proseguir con cruces en ocho, alternos sobre brazo y antebrazo, o pierna y muslo. Este tipo de vendaje no debe inmovilizar totalmente la articulación