



**Mi Universidad**

## **Vendajes**

*Iris Guadalupe Moreno Ramírez*

*Enfermería médico quirúrgico*

*Lic. María José Hernández Méndez*

*Licenciatura en enfermería*

*5° Cuatrimestre*

# Vendajes

## Blando

- Propósitos
  - Utilizado generalmente para
    - Contener
    - Mantener
  - Permite movilidad relativa
  - Protege la piel de erosiones
  - Sostienen otra inmovilización — Férulas

Masas medicinales en lugares afectados

- Complicaciones
  - Infección
  - Maceración

Por utilizar vendajes no transpirables

Esto se puede evitar con una periodicidad adecuada en las curas

## Compresivo

- Limita el movimiento de ciertas articulaciones
- Ejerce compresión progresiva a nivel de una extremidad
- Favorece el retorno venoso
- En ocasiones se utiliza para detener hemorragias

en caso de contusiones y esguinces de 1° grado

De la parte distal a la proximal

## Rigido

- Sostén — Proteger estructuras — Capsulo-ligamentosas
- Descarga — Aplicación e estructuras — Músculo-tendinosas
- Estabilidad — Impide movimiento en articulaciones lesionadas o epifisiólisis no desplazadas
- Compresión — Ejerce presión — Se opone a formación de hematomas musculares y eventuales derrames articulares

## Circular

- Qué es
  - Fija los extremos de una inmovilización para fijar un apósito
  - inicia o finaliza un vendaje
  - Controla hemorragias
  - Apropiado para cubrir regiones de forma cilíndrica
    - Antebrazo
    - Brazo
    - Muñeca
    - Dedos
    - Pierna
    - Muslo
    - Pie
- Cómo se realiza
  - Iniciar el vendaje siempre de la parte más distal a la proximal (de dedos a corazón).
  - Cada vuelta de la venda cubre parcialmente la mitad o dos tercios de la vuelta anterior
  - Se realiza ascendente con un ángulo de 30° aproximadamente algo oblicua al eje de la extremidad

Apropiado para cubrir áreas de anchura no muy grandes

## Espiral

- Se utiliza generalmente en extremidades
- Objetivo — Sujetar
  - Gasas
  - Apósitos
  - Férulas
- Cómo realizarla
  - Cada vuelta de la venda cubre 2/3 partes de la vuelta anterior
  - Se debe iniciar en la parte más distal, avanzando a medida que se venda
  - Evitar vendar articulaciones en extensión
  - No cubrir dedos en las mano o pies

En brazo, antebrazo, mano, muslo y pierna

Al vendarse la articulación extendida dificulta el movimiento

## En ocho

- Utilizada en articulaciones
  - Tobillos
  - Rodillas
  - Hombros
  - Codos
  - Muñecas
- Cómo se realiza
  - Se coloca una articulación ligeramente flexionada
  - Se efectúa una vuelta circular en medio de la articulación
  - Se dirige la venda de forma alternativa hacia arriba y después hacia abajo

Les permite el movimiento

De forma que en la parte posterior la venda siempre pase y se cruce en el centro de la articulación

## Espiga

- Cómo se realiza
  - La primer vuelta se inicia hacia arriba y la segunda hacia abajo
  - Comienza por la zona distal de la extremidad afectada
  - Se realizan vueltas hacia arriba y hacia abajo con una inclinación de 45° en cada una

## Velpeau

- Se utiliza para lesiones de la cintura escapular
- Se emplea para inmovilizar el hombro en una luxación acromioclavicular
- Cómo se coloca
  - El brazo se coloca a lo largo del tórax con el codo flexionado junto con la mano
  - Se dan vueltas de venda alrededor del tórax y brazo para mantener la posición

La flexión más alta que el codo

## De vuelta recurrente

- Vendaje elaborado de forma artesanal que consigue la inmovilización de la cintura escapular
- Cómo se realiza
  - Comienza con una vuelta circular
  - El rollo de venda se lleva hacia el extremo del dedo, muñón o cabeza
  - Termina con vuelta circular
- Se utiliza en:
  - Punta de los dedos
  - Cabeza
  - Nudillos
  - Muñones

Realizando pliegues sobre si misma en distintas direcciones

Actividad que se realiza hasta completar el vendaje

## Para el ojo

- Al cubrir el ojo se reduce el riesgo de infección
- El apósito y el vendaje ayudan a la inmovilización del ojo
- Cómo realizarlo
  - Proteja al ojo afectado con un apósito
  - Da dos vueltas circulares a nivel de la frente, sujetando el borde superior del apósito
  - Desciende la venda hacia el ojo afectado
  - Repite la maniobra las veces necesarias

Tape éste y pásela por debajo de la oreja del mismo lado

## Cabestrillo

- Objetivo — Sostener
  - Mano
  - Brazo
  - Antebrazo
- Se utiliza en caso de
  - Heridas
  - Quemaduras
  - Fracturas
  - Esguinces
  - Luxaciones
- Cómo se realiza
  - Coloca la extremidad ligeramente oblicua
  - Situate detrás del paciente y coloca la venda triangular extendida
  - Lleva el extremo inferior de la venda hacia el hombro de la extremidad lesionada
  - Sujeta los dos extremos de la venda con un nudo hacia un lado del cuello
  - Deja descubierta los dedos para llevar un control correcto del color y la temperatura

La mano queda más alta que el codo

Nunca sobre la columna vertebral

# Bibliografía

1. Wikipedia-vendajes-2024  
<https://es.wikipedia.org/wiki/Vendaje>
2. VENDAJES E INMOVILIZACIONES-Manual de Bolsillo para Enfermería-2015  
<https://www.picuida.es/wp-content/uploads/2015/09/Manual-Venajes-Jerez.pdf>
3. Procedimientos Asistenciales, Técnicas: Trauma: Vendajes-2008  
[https://www.madrid.es/ficheros/SAMUR/data/606\\_03.htm#:~:text=Vendaje%20espiral%3A%20se%20utiliza%20generalmente,que%20se%20va%20a%20vendar](https://www.madrid.es/ficheros/SAMUR/data/606_03.htm#:~:text=Vendaje%20espiral%3A%20se%20utiliza%20generalmente,que%20se%20va%20a%20vendar)