



**Mi Universidad**

## **Cuadro sinóptico.**

*Nombre del Alumno: Abraham Morales Mejia.*

*Nombre del tema: Vendajes.*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Enfermería medico quirúrgica .*

*Nombre del profesor: Lic. María José Hernández Méndez.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: Quinto.*

# Vendajes.

## Concepto.

Consiste en envolver una parte del cuerpo que está lesionada por diversos motivos.

## Principios.

El tipo de vendaje ha de ser adecuado a la finalidad.

El vendaje será el necesario y el suficiente.

El espesor y número de vueltas del vendaje serán iguales en toda su extensión.

Un vendaje tiene que resultar indoloro y cómodo.

Permitir la movilidad de las partes anatómicas no afectadas.

Asegurar la retirada de joyas y objetos que interfieran en el vendaje.

Se deben almohadillar la piel y las prominencias óseas.

Proteger los espacios interdigitales, para evitar lesiones por maceración.

Tamaño y venda ideal.

Aplicar el vendaje siempre de la zona más distal a la más proximal.

Cada vuelta debe cubrir la mitad o dos tercios de la anterior.

Aplicar una presión uniforme y decreciente, sin restringir la circulación.

## Función.

### Compresión.

Detener hemorragias.

Fomentar la absorción de líquidos tisulares.

### Contención.

Limitar los movimientos de extremidades o articulaciones.

### Corrección.

Inmovilizar una parte del cuerpo.

Corregir deformidades.

## Ejemplos.

### Vendaje circular.

#### Definición.

Vendar una zona cilíndrica del cuerpo o fijar el vendaje en sus extremos.

#### Técnica.

Comenzaremos desenrollando la venda cubriendo la zona.

Cada vuelta debe ir cubriendo a la anterior por completo.

#### Función.

Protección.

Sujeción.

### Vendaje espiral.

#### Definición.

Se usa normalmente en las extremidades.

Se coloca llevando hacia arriba el vendaje en un leve ángulo.

#### Técnica.

Las vueltas de venda son paralelas.

Se superponen a la misma en unos dos tercios del ancho.

#### Función.

Compresiva.

Protectora.

### Vendaje de espiga.

#### Definición.

Se usa para miembros inferiores y en ocasiones en los superiores.

#### Técnica.

Identico al vendaje en espiral, salvo que vamos retrocediendo con la venda.

Las vueltas que se van superponiendo se crucen.

#### Función.

Compresiva.

Favorece el retorno venoso.

### Vendaje en ocho.

#### Definición.

Para vendar articulaciones, especialmente manos y pies, es muy útil en rodilla y codo.

#### Técnica.

Iniciamos el vendaje sujetando la venda bajo la articulación con varias vueltas espirales.

Se realiza una vuelta ascendente que cubre la articulación, la aseguramos con vueltas espirales en la zona superior.

Alternaremos vueltas ascendentes y descendentes que se cruzan entre si.

Se van superponiendo a las anteriores en al menos dos tercios del ancho de la venda.

#### Función.

Inmovilizar la articulación.

### Vendaje recurrente.

#### Definición.

Se utiliza para realizar capelinas (vendaje de cabeza), vendar dedos y muñones.

#### Técnica.

Fijaremos la venda en la zona proximal con dos vueltas circulares.

Giraremos la venda para que quede perpendicular a las vueltas circulares.

Vendaremos la zona distal de delante a la inversa hasta que quede bien cubierto.

Fijaremos con varias vueltas circulares.

#### Función.

Proteger.

Sugetar.

Comprimir.

## Bibliografía.

WIKIPEDIA. 2024.PAGINA DE VENDAJES.PAGINA WEB

<https://es.wikipedia.org/wiki/Vendaje>