



*Nombre del Alumno Casandra Guillen Najera*

*Nombre del tema “vendajes”*

*Parcial 2°*

*Nombre de la Materia: Enfermería médico  
quirúrgico”*

*Nombre del profesor: María Jose*

*Hernández Méndez*

*Nombre de la Licenciatura “Enfermería”*

*Cuatrimestre quinto*

# Vendajes

## Definición de vendajes.

son los refuerzos o contenciones realizadas con un material indicado para ello, con el fin de envolver una extremidad u otras partes del cuerpo humano lesionadas. En los primeros auxilios se usan especialmente en caso de heridas, hemorragias, fracturas, esguinces y luxaciones. La acción de vendar consiste en la aplicación de una venda sobre una parte del cuerpo con fines preventivos o terapéuticos y tienen como propósito.

**Compresión:** para detener hemorragias, fomentar la absorción de líquidos tisulares (líquido contenido en el espacio entre las células) y prevenir la pérdida de estos mismos.

**Contención:** para limitar los movimientos de extremidades o articulaciones en casos de luxación, esguince o fractura, sujetar material de curación y proporcionar calor y protección.

**Corrección:** para inmovilizar una parte del cuerpo y corregir deformidades.

## Principios

Colocar la parte a vendar en posición cómoda • Utilizar un vendaje seguro y sencillo (circular) • Colocarse frente a la región a vendar • Hacer un anclaje o fijarlo (dando vuelta 2 veces) con el cabo inicial de la venda al iniciar el vendaje • Aplicar el vendaje de izquierda a derecha, de acuerdo con el dominio lateral del primer respondiente (zurdo o derecho) • Los vendajes se inician por la parte distal, dirigiéndose a la proximal, de los miembros • Los dedos deben quedar descubiertos para poder revisar cambios de color y temperatura, sensibilidad o adormecimiento • Los vendajes deben quedar firmes, pero no apretar • Es conveniente cubrir las prominencias óseas (irregularidades que sobresalen en la superficie del hueso: talones, sacro, tuberosidades isquiáticas, trocarter mayor del fémur, otros)

## Función

Fijar material de curación sobre una herida y así evitar la entrada de gérmenes • Colocar un vendaje compresivo y detener una hemorragia • Limitar el daño evitando el movimiento en un miembro lesionado • Fijar tablillas o férulas • Limitar el movimiento de una articulación afectada • Fijar apósitos • Ejercer presión en una parte del cuerpo • Favorecer el retorno venoso • Facilitar sostén a alguna parte del cuerpo

Tipos de vendajes

Cabestrillo

Se emplea para sostener la mano, brazo o antebrazo, en caso de heridas, quemaduras, fracturas, esguinces y luxaciones. Coloca el antebrazo de la víctima ligeramente oblicuo, quedando la mano más alta que el codo. Sitúate detrás de la víctima y coloca la venda triangular extendida. Lleva el extremo inferior de la venda hacia el hombro del brazo lesionado. Sujeta los dos extremos de la venda con un nudo hacia un lado del cuello (del lado lesionado) nunca sobre los huesos de la columna vertebral. Deja los dedos descubiertos para controlar el color y la temperatura

Vendaje circular

Se usa para fijar el extremo inicial y final de una inmovilización, fijar un apósito, iniciar y/o finalizar un vendaje, sujetar apósitos en la frente, miembros superiores e inferiores y controlar hemorragias. Superpon la venda de forma que tape completamente la vuelta anterior

Vendaje espiral

Se utiliza generalmente en extremidades. La venda cubre dos tercios de la vuelta anterior y se sitúa oblicua al eje de la extremidad. Se emplea una venda elástica porque puede adaptarse a la zona que se va a vendar. Se usa para sujetar gasas, apósitos o férulas en brazos, antebrazos, manos, muslos y piernas. Inicia siempre el vendaje en la parte más distante del corazón, en dirección a la circulación venosa, con vueltas circulares para fijar el vendaje. Evita vendar una articulación en extensión, porque al doblarlo dificulta su movimiento. De ser posible, no cubras los dedos de las manos o

Vendaje en ocho o tortuga

Se utiliza en las articulaciones (tobillo, rodilla, hombro, codo, muñeca), ya que permite a éstas tener cierta movilidad. Coloca la articulación ligeramente flexionada y efectúa una vuelta circular en medio de la articulación. Dirige la venda de forma alternativa hacia arriba y después hacia abajo, de forma que, en la parte posterior, la venda siempre pase y se cruce en el centro de la articulación. Vuelta recurrente: se usa en las puntas de los dedos, manos o muñones de amputación. Después de fijar el vendaje con una vuelta circular, lleva el rollo hacia el extremo del dedo o muñón y regresa hacia atrás. Haz un dobléz y regresa hacia la parte distal. Finalmente, fija con una vuelta circular

Vendaje para codo o rodilla

Con la articulación semiflexionada, efectúa dos vueltas circulares en el centro de ésta, para, posteriormente, proseguir con cruces en ocho, alternos sobre brazo y antebrazo, o pierna y muslo. Este tipo de vendaje no debe inmovilizar totalmente la articulación

Vendaje para tobillo o pie

Comienza con dos vueltas circulares a nivel del tobillo. Efectúa varias vueltas en ocho que abarquen, alternativamente, pie y tobillo, remontando de la parte distal hacia la proximal, para terminar con dos vueltas circulares a la altura del tobillo y la fijación de la venda

Vendaje para manos y dedos

Inicia este vendaje haciendo dos vueltas circulares a nivel de la muñeca. Desplaza la venda hacia el dedo y realiza 2 vueltas recurrentes, que deben ser fijadas con dos circulares a nivel del dedo. Para terminar la operación, sigue con varias espirales en ocho entre el dedo y la muñeca. Finalice con dos circulares de fijación a nivel de la muñeca

Vendaje para el ojo

Comienza con dos vueltas circulares a nivel del tobillo. Efectúa varias vueltas en ocho que abarquen, alternativamente, pie y tobillo, remontando de la parte distal hacia la proximal, para terminar con dos vueltas circulares a la altura del tobillo y la fijación de la venda