



**Mi Universidad**

## **CUADRO SINOPTICO**

Alumno: Jorge Adrián López Aguilar.

Tema: Vendajes.

Parcial: 1° Parcial.

Materia: Enfermería Médico Quirúrgico.

Docente: Lic. María José Hernández Méndez.

Licenciatura: Licenciatura en Enfermería.

Cuatrimestre: 5° Cuatrimestre.

# **INTRODUCCION.**

**En enfermería los cuidados hacia el paciente son demasiado importantes, ya que es ideal para la recuperación positiva del paciente, es por ello que se utilizan diversas técnicas para lograr el objetivo planteado, que reitero es la recuperación del paciente, es por ello que en este trabajo podremos ver una de las medidas importantes para el cuidado en un paciente con alguna fractura, si, es correcto, vamos a ver el que es el vendaje, explicando un poco en esta pequeña introducción, el vendaje es una técnica que se utiliza para evitar más daño en la salud del paciente, con esto me refiero a que los vendajes se usan para cubrir una curación, para una fractura, para hemorragias, para esguinces y luxaciones. En si el vendaje es demasiado importante ya que es un método para la recuperación del paciente. Pero recordemos algo no todos los vendajes son iguales, existen diversas técnicas de vendar que tienen un función en específico y un propósito.**

# Vendajes

**Concepto** { Como procedimiento o técnica, consiste en envolver una parte del cuerpo que está lesionada por diversos motivos. Actualmente su uso más frecuente es para cubrir las lesiones cutáneas e inmovilizar las lesiones osteoarticulares.

- Principales Funciones** {
- 1- limitar el movimiento de la parte afectada.
  - 2- fijar apósitos o medicamentos tópicos y férulas impidiendo su desplazamiento.
  - 3- facilitar sujeción a alguna parte del cuerpo o comprimirla.
  - 4- favorecer el retorno de la circulación venosa de las extremidades y moldear zonas del cuerpo.
  - 5- Conseguir un correcto manejo y mantenimiento de los mismos para favorecer su permanencia el tiempo necesario y evitar complicaciones.
  - 6- Aislar las heridas del medio exterior y evitar su contaminación.

- Materiales** {
- 1- Esparadrapo y tijeras.
  - 2- Vendas de diferentes tipos y tamaños. { Pueden ser
  - 3- Set de curas si precisa.
  - 4- Guantes, si está indicado.
- 1-Vendas triangulares.
  - 2-Vendas enrolladas.
  - 3-Curitas, un tipo de venda adhesiva.

- ¿Cómo se prepara el personal?** {
- 1- Higiene de manos de acuerdo a la OMS.
  - 2- Colocación de guantes.

- ¿Cómo se prepara al paciente?** {
- 1- Identificación del paciente.
  - 2- Informar al paciente y/o familia sobre el procedimiento y objetivo del mismo.
  - 3- Fomentar la colaboración del paciente en la medida de sus posibilidades
  - 4- Preservar la intimidad y confidencialidad.
  - 5- Indicar la posición que debe adoptar, debiendo ser cómoda para él y facilitadora para la enfermera.

- Procedimiento** {
- 1- La parte del cuerpo a vendar se colocará en una posición funcional y las articulaciones ligeramente flexionadas.
  - 2- Cerciorarse de que la zona en que aplicará el vendaje se encuentre limpia y seca.
  - 3- Si hay herida, curarla antes de aplicar vendaje.
  - 4- Retirar anillos de la extremidad a vendar e indicar que no se han de volver a colocar hasta la retirada definitiva del vendaje.
  - 5- Comenzar el vendaje sujetando el rollo en una mano y el extremo inicial en la otra. La venda debe desenrollarse siempre de izquierda a derecha (en personas diestras).
  - 6- Iniciar el vendaje desde la zona distal hacia la proximal y de la cara interna hacia la externa.
  - 7- Aplicar el vendaje de forma homogénea, ejerciendo la presión idónea dependiendo del tipo de vendaje.

# Vendajes

- Procedimiento
- 8- Almohadillar las prominencias óseas.
  - 9- Si se trata de sujetar un apósito, cubrir éste con el vendaje sobrepasando el borde al menos en 5 cm a cada lado.
  - 10- Finalizar el vendaje en una zona alejada de la lesión y sujetar con esparadrapo.
  - 11- Preguntar al paciente si siente molestias en algún punto el vendaje.
  - 12- Higiene de manos

## Vendaje circular

### Para que sirve

- 1- fijar el extremo inicial y final de una inmovilización.
- 2- fijar un apósito, iniciar y/o finalizar un vendaje.
- 3- sujetar apósitos en la frente, miembros superiores e inferiores.
- 4- controlar hemorragias.

### Su técnica

Se superpone la venda de forma circular de manera que tape completamente la vuelta anterior.

## Vendaje en espiral

### Para que sirve

- 1- Usado generalmente en las extremidades.
- 2- sujetar gasas, apósitos o férulas en brazos, antebrazos, manos, muslos y piernas

### Su técnica

Iniciar el vendaje siempre de la parte más distal a la proximal (de dedos a corazón). Cada vuelta de la venda cubre parcialmente la mitad o dos tercios de la vuelta anterior y se realiza ascendente con un ángulo de 30º aproximadamente algo oblicua al eje de la extremidad.

## Vendaje en ocho o tortuga

### Para que sirve

Se utiliza en las articulaciones (tobillo, rodilla, hombro, codo, muñeca), ya que permite a estas tener una cierta movilidad.

### Su técnica

Se coloca una articulación ligeramente flexionada y se efectúa una vuelta circular en medio de la articulación, Se dirige la venda de forma alternativa hacia arriba y después hacia abajo, de forma que en la parte posterior la venda siempre pase y se cruce en el centro de la articulación

### Para que sirve

- 1- Es de uso quirúrgico
- 2- Se usa en las puntas de los dedos, manos, cabeza (capelina) o muñones de amputación.
- 3- para fijar apósitos y su función es la de proteger, sujetar y comprimir.

## Tipos de vendajes

## Vendaje Recurrente

### Su técnica

Comienza con dos vueltas circulares en la zona proximal a continuación se dobla perpendicularmente para cubrir la zona distal de anterior a posterior, cada vuelta se sigue de una circular proximal para fijarla y cubre parte de la anterior. Su función: protectora, de sujeción o de compresión.

# Vendajes

Tipos de vendajes

Vendaje en espiga

Para que sirve

comprimir y beneficiar el retorno venoso de la zona a vendar

Su técnica

- 1- Comenzar siempre por la parte más distal.
- 2- Primera vuelta: con una inclinación de  $45^\circ$  en dirección a la raíz del miembro.
- 3- Segunda vuelta: sobre la primera con una inclinación invertida ( $45^\circ$  en dirección contraria a la anterior).
- 4- Tercera vuelta: como la primera, pero avanzando unos centímetros hacia la raíz del miembro, y así sucesivamente, hasta completar el vendaje que al terminar queda con aspecto de "espiga".

Cabestrillo

Para que sirve

se utiliza para sostener la mano, brazo o antebrazo, en caso de heridas, quemaduras, fracturas, esguinces y luxaciones.

Su técnica

- 1- Coloque el antebrazo de la víctima ligeramente oblicuo, quedando la mano más alta que el codo.
- 2- Sitúese detrás de la víctima y coloque la venda triangular extendida.
- 3- Lleve el extremo inferior de la venda hacia el hombro del brazo lesionado.
- 4- Sujete los dos extremos de la venda con un nudo hacia un lado del cuello (del lado lesionado) nunca sobre los huesos de la columna vertebral.
- 5- Deje los dedos descubiertos para controlar el color y la temperatura.

Vendaje en capelina

Para que sirve

para el tratamiento de heridas externas o traumatismos de cráneo. Su finalidad central es favorecer la fijación de apósitos, aunque además puede contribuir a la compresión y a la protección.

Su técnica

- 1- Inicie el vendaje efectuando una vuelta circular en sentido horizontal alrededor de la cabeza.
- 2- Realice un doblé de  $90^\circ$  al finalizar la primera vuelta, continuando el vendaje en sentido sagital, siguiendo la línea media de la bóveda craneana hasta encontrarse a nivel de la primera vuelta.
- 3- El sanitario libre sujetará los dobleces, mientras el que maneja la venda realiza una nueva vuelta circular de modo que queden aprisionados los dos dobleces de los tramos sagitales.
- 4- De esta forma vaya efectuando vueltas recurrentes intercalándolas con los tramos sagitales.
- 5- Termine con dos vueltas circulares. Fije el vendaje con esparadrapo.

# Vendajes

## Tipos de vendajes

### Vendaje para el ojo

Para que sirve

protección y fijación. Por un lado, al cubrir el ojo se reduce el riesgo de infección y, por otro lado, los apósitos ayudan a inmovilizar el ojo.

Su técnica

- 1- Proteja al ojo con un apósito.
- 2- De dos vueltas circulares a nivel de la frente sujetando el borde superior del apósito.
- 3- Descienda la venda hacia el ojo afectado. Tape éste y pásela por debajo de la oreja del mismo lado.
- 4- Repita esta maniobra, tantas veces como sea necesario, para tapar completamente el ojo.

### Vendaje velpeau

Para que sirve

Se trata de un vendaje elaborado de forma artesanal que consigue la inmovilización de la cintura escapular. Entre sus indicaciones destacan las fracturas de la extremidad proximal del húmero, fracturas de la cintura escapular (incluida la clavícula), luxaciones glenohumorales, y otras afecciones del hombro.

Su técnica

El brazo se coloca a lo largo del tórax con el codo en flexión y la mano más alta que el codo. Se dan vueltas de venda alrededor del tórax y brazo para mantener la posición.

## Complicaciones

### Síndrome de compresión o compartamental

Es el resultado de un vendaje demasiado apretado, que comprime de manera excesiva la zona de aplicación, causando amoratamiento en los dedos, frío y sensación de hormigueo y adormecimiento. Es una afección seria que puede llevar a daño en nervios, músculos o problema en la circulación

### Escara

Es una lesión (llagas) en la piel producida por vendajes muy rígidos o férulas con poco acolchonamiento

### Maceramiento cutáneo

Son rozaduras producidas por humedad, fricción de la piel con el vendaje o zonas que no se han secado correctamente

### Alineamiento erróneo

Es causado por una mala colocación de la extremidad a la que se le aplica el vendaje. Produce molestias por tensión muscular

# Conclusión

Recordando todo lo aprendido, el vendaje consiste en muchas actividades, en las cuales su principal función es brindar protección, sostener algún material, brindar comprensión en el área determinada de igual manera para inmovilizar el área afectada, para poder realizar un vendaje debemos de seguir ciertas reglas, por así decirlo, de una manera adecuada, identificar el área que necesitamos vendar, ver qué tipo de vendaje es para esa área, realizar el vendaje adecuado, usando correctamente la venda, también debemos de darnos cuenta que el vendaje no sea tan apretado, ya que puede causarle otras afecciones a nuestro paciente, también recordemos que nuestra carrera se basa en realizar un trabajo estético, es por eso que en el caso de los vendajes debemos de realizarlo de una manera que se vea bien y brinde comodidad al paciente, dentro de esto puede realizarse con diversos materiales, por ejemplo una venda de rollo, las vendas que normalmente conocemos, una venda triangular, que como su nombre lo dice es con forma triangular, yo no sabía que las curitas era un tipo de venda adhesiva, también es importante recordar que para realizar un vendaje en un paciente debemos de prepararlo antes, explicarle el tipo de vendaje que se le realizara, así mismo como darle a conocer por qué se realizara ese vendaje, de igual manera al realizar el vendaje decirle a nuestro paciente que colabore al colocarle el vendaje, durante el transcurso de la actividad pudimos conocer una gran diversidad de vendajes, para áreas determinadas del cuerpo y para funciones en específico, conocimos el vendaje en espiral, en espiga, el vendaje velpeau, el vendaje en capelina que ese tipo de vendaje es el que se realiza en la cabeza, entre muchos más, pero recordemos que a veces los vendajes no son positivos ya que a veces puede tener consecuencias debido a que puede estar muy apretado o muy flojo, puede causar rozaduras o lastimar, incluso puede llegar a bloquear por así decirlo la circulación sanguínea, en conclusión los vendajes son muy importantes en el área, ya que ayuda a que el paciente se recupere e inmovilice un área que no puede mover debido a una lesión o una actividad quirúrgica.

# Bibliografía

- 1- Wikipedia, Vendajes, 2024. <https://es.wikipedia.org/wiki/Vendaje>
- 2- Manuales clínicos, vendajes colocación y cuidados, 2012. <https://manualclinico.hospitaluvrocio.es/procedimientos-generales-de-enfermeria/tecnicas-realizadas-al-paciente/vendajes-colocacion-y-cuidados/>
- 3- Secretaria de salud, vendajes, 2024. [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/732477/Vendajes\\_compressed.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/732477/Vendajes_compressed.pdf)
- 4- S.A.M.U.R, vendajes, 2008. [https://www.madrid.es/ficheros/SAMUR/data/606\\_03.htm#:~:text=Vendaje%20en%20ocho%20o%20tortuga,en%20medio%20de%20la%20articulaci%C3%B3n.](https://www.madrid.es/ficheros/SAMUR/data/606_03.htm#:~:text=Vendaje%20en%20ocho%20o%20tortuga,en%20medio%20de%20la%20articulaci%C3%B3n.)
- 5- FISIOMA, Advanced clinic, vendajes, 2020. <https://fisioma.com/vendajes#:~:text=Un%20vendaje%20es%20la%20colocaci%C3%B3n,cut%C3%A1neas%20e%20inmovilizar%20las%20osteoarticulares.>
- 6- Ayuntamiento de Orihuela, vendajes, 2024. <https://www.oriuela.es/bienestar-social-juventud-sanidad-y-seguridad/proteccion-civil/primeros-auxilios/vendajes/>