



Mi Universidad

**ENFERMERIA MEDICO
QUIRURGICA I**

**Nombre del alumno: ALEXIS JOSUE LOPEZ
SOLORZANO**

**Nombre del maestro: MARIA JOSE
HERNANDEZ MENDEZ**

Nombre del tema: CUADRO SINOPTICO

**Nombre de la materia: ENFERMERIA
MEDICO QUIRURGICA I**

**Nombre de la licenciatura: enfermería
general**

5 Cuatrimestre

Vendajes

Definición de vendajes.

El vendaje es una técnica de primeros auxilios que consiste en envolver una parte del cuerpo con una venda u otro material similar con el fin de proteger una lesión, mantenerla inmovilizada, controlar el sangrado, reducir la hinchazón o facilitar la recuperación de una lesión muscular o articular.

el objetivo de los vendajes es ayudar a estabilizar, proteger y facilitar la recuperación de una lesión o herida, promoviendo así la salud y el bienestar del paciente.

Principios

Principio de la función: El vendaje debe cumplir con el propósito específico para el cual se está aplicando, ya sea proporcionar soporte, compresión, protección o inmovilización.

Estos principios guían la aplicación efectiva y segura de los vendajes en situaciones de primeros auxilios o atención médica.

Principio de la técnica: Es crucial aplicar el vendaje utilizando la técnica adecuada para garantizar su eficacia y seguridad. Esto incluye la elección del tipo de vendaje adecuado, la posición del paciente y la tensión apropiada al aplicar las vendas.

Principio de la seguridad: Se debe prestar atención a la seguridad del paciente al aplicar el vendaje, evitando cualquier acción que pueda causar lesiones adicionales o complicaciones, como puntos de presión excesiva o restricción de la circulación.

Principio de la adaptabilidad: Los vendajes deben adaptarse a las características anatómicas y necesidades específicas del paciente, así como a la naturaleza de la lesión o herida.

Principio de la comodidad: El vendaje debe ser lo suficientemente firme como para cumplir su función, pero no tan apretado como para causar molestias adicionales o daño a la piel. Se debe tener cuidado de no restringir excesivamente la circulación sanguínea o la respiración.

Principio de la higiene: Es importante mantener la zona afectada limpia y seca antes de aplicar el vendaje para prevenir infecciones y promover la curación adecuada de la herida.

Función

La función principal de los vendajes es proporcionar soporte, compresión, protección y estabilidad a una zona lesionada del cuerpo

Soporte: Ayudan a mantener una parte del cuerpo en su lugar, especialmente después de una lesión o durante la recuperación de una cirugía, proporcionando estabilidad y limitando el movimiento.

Compresión: Controlan el sangrado al aplicar presión sobre la herida, lo que ayuda a detener la pérdida de sangre y reduce la hinchazón al limitar el flujo de fluidos hacia la zona lesionada.

Protección: Cubren la herida o área lesionada para protegerla de infecciones, bacterias, suciedad y otros agentes externos que podrían causar complicaciones o retrasar la curación.

Inmovilización: Limitan el movimiento de una articulación, músculo o hueso lesionado para prevenir lesiones adicionales y facilitar la recuperación al permitir que los tejidos dañados se reparen sin interferencias.

Promoción de la curación: Al mantener la zona afectada limpia, seca y protegida, los vendajes crean un ambiente propicio para la curación adecuada de la herida, lo que puede acelerar el proceso de recuperación.

Estabilización: Proporcionar soporte y estabilidad a articulaciones, músculos o huesos lesionados para prevenir movimientos no deseados que puedan empeorar la lesión.

Facilitar la recuperación: Proporcionar un ambiente propicio para la curación adecuada de la herida, manteniendo la zona afectada limpia, seca y protegida.

Ejemplos de vendajes

Vendaje circular
La principal función de este tipo de vendaje es proteger o sujetar una parte en concreto del cuerpo. Para aplicarlo simplemente se debe dar vueltas circularmente sobre la zona que quieres proteger y sobre el mismo vendaje cuando este finalice una vuelta completa.



Vendaje espiral
Por regla general este vendaje se utiliza para proteger o comprimir extremidades con vendas elásticas y cubre dos tercios de la vuelta anterior. Se inicia desde la parte inferior de la extremidad ascendiendo hasta cubrirla hasta la zona óptima.



Vendaje espiga
Se suele utilizar para miembros inferiores aunque se puede utilizar en ciertas ocasiones para los superiores. La finalidad de este vendaje es comprimir y beneficiar el retorno venoso de la zona a vendar. Para realizar el vendaje se utiliza la misma técnica que en el vendaje en espiral con la diferencia que vamos retrocediendo en cada giro superponiendo cada vuelta.



Vendaje recurrente
Este vendaje se usa en heridas en la cabeza, para fijar apósitos o cubrir muñones y su función es la de proteger, sujetar y comprimir. Para realizar este vendaje primero se debe realizar dos vueltas circulares para después pasar la venda en perpendicular con la zona afectada para posteriormente fijar con otra vuelta circular.



Vendaje en ocho
Se utiliza para aquellas zonas que necesitan cierta movilidad como tobillo, rodilla, hombro o muñeca. Para aplicar este vendaje el paciente deberá de colocar la articulación en posición funcional, después se efectúa una vuelta circular en medio de la articulación para posteriormente dar dos vueltas circulares en la parte superior y luego dos en la parte inferior pasando siempre por la parte posterior de la zona central.

