

# VENDAJES

## Definición

- Son los refuerzos o contenciones realizados con un material indicado para ella, con el fin de envolver una extremidad u otras partes del cuerpo humano lesionada
- Es la colocación de una venda u otras piezas de lienzo en una zona determinada de modo que se acomoden a la forma de esta región donde se aplican y sujeten el apósito
- Son procedimientos que tienen como objetivo cubrir una zona lesionada (heridas, quemaduras, hemorragias, entre otros)
- Son procesos de enfermería que se utilizan en traumatología y fisioterapia, requieren una técnica y unos conocimientos específicos para ser llevados a cabo correctamente

## Principios

### ¿Cuáles son?

- El tipo de vendaje ha de ser adecuado a la finalidad
- El vendaje será el necesario y el suficiente
- El espesor y número de vueltas del vendaje serán iguales en toda su extensión
- Un vendaje tiene que resultar indoloro y cómodo, y permitir la movilidad de las partes anatómicas no afectadas
- Asegurar la retirada de joyas y objetos que interfieran en el vendaje, o puedan producir presión en el miembro afectado
- Se deben almohadillar la piel y las prominencias óseas para evitar la abrasión por fricción o lesiones por presión
- Seleccionar el material para el vendaje y tamaño de venda adecuado a la zona a vender
- Colocar al usuario en posición cómoda manteniendo la parte que va a ser vendada alineada con el cuerpo, colocar la zona en posición funcional para evitar complicaciones posteriores
- Colocarse delante del usuario para comenzar el vendaje
- Aplicar el vendaje siempre de la zona más distal a la más proximal
- Sujetar el cabo inicial con mano no dominante
- Comenzar remarcando en vendaje con dos vueltas circulares e ir subiendo el cuerpo de la venda con la mano dominante, definiendo deslizar de izquierda a derecha y de medial a lateral
- Cada vuelta debe cubrir la mitad o dos tercios de la anterior
- Aplicar una presión uniforme y decreciente, sin restringir la circulación. Dejar al descubierto el extremo distal para valorar el estado neurovascular. La vuelta ascendente será compresiva, la descendente no
- Si se trata de sujetar un apósito, cubrir éste con el vendaje superponiendo el borde al menos en 5 cm a cada lado

## Función

### Puede ser:

- Fijar el material o medicamento curativo a una herida y evitar que ésta se infecte
- Comprimir heridas para detener una hemorragia
- Limitar el movimiento de alguna articulación o de un miembro lesionado
- Para mantener la zona lesionada fija, evitando movimientos que empeoren la lesión
- Conservar una buena posición corporal
- Proporcionar estabilidad a la articulación y una correcta movilidad funcional
- Favorecer el retorno venoso

## Ejemplos

### De tipo medicinal

- Fijar tabillas o férulas**
  - Definición: Es el que se fija con dos vueltas circulares y otras vueltas perpendiculares
  - Función: Protege o sujeta una parte en concreto del cuerpo
  - Técnica: Se debe dar vueltas circularmente sobre la zona que quieres proteger y sobre el mismo vendaje cuando éste finalice una vuelta completa
- Vendaje circular**
  - Definición: Es el que cubre la mitad o dos tercios de la vuelta anterior, progresando de forma ascendente en la extremidad a vender
  - Función: Se utiliza para proteger o comprimir extremidades con vendas elásticas
  - Técnica: Se inicia desde la parte inferior de la extremidad ascendiendo hasta cubrirla hasta la zona distal
- Vendaje espiral**
  - Definición: Es el que se suele utilizar para miembros inferiores aunque se puede utilizar en ciertas ocasiones para los superiores
  - Función: Es comprimir y beneficiar el retorno venoso de la zona a vender
  - Técnica: Se utiliza la misma técnica que en el vendaje en espiral con la diferencia que vamos retrocediendo en cada giro superponiendo cada vuelta
- Vendaje espiga**
  - Definición: Este vendaje se usa en heridas en la cabeza para fijar apósitos o cubrir muletas
  - Función: Es la de proteger, sujetar y comprimir
  - Técnica: Se debe realizar dos vueltas circulares para después pasar la venda en perpendicular con la zona afectada para posteriormente fijar con otra vuelta circular
- Vendaje recurrente**
  - Definición: Es aquella que se utiliza para tobillo, rodilla, hombro o muñeca
  - Función: Proporcionar movilidad en zonas que lo necesitan
  - Técnica: El paciente deberá de colocar la articulación en posición funcional, después se efectúa una vuelta circular en medio de la articulación para posteriormente dar dos vueltas circulares en la parte superior y luego dos en la parte inferior pasando siempre por la parte posterior de la zona central
- Vendaje en ocho**