



Cuadro Sinóptico

Alumno: Jorge Adrián López Aguilar.

Tema: Insuficiencia respiratoria.

Parcial: 1° Parcial

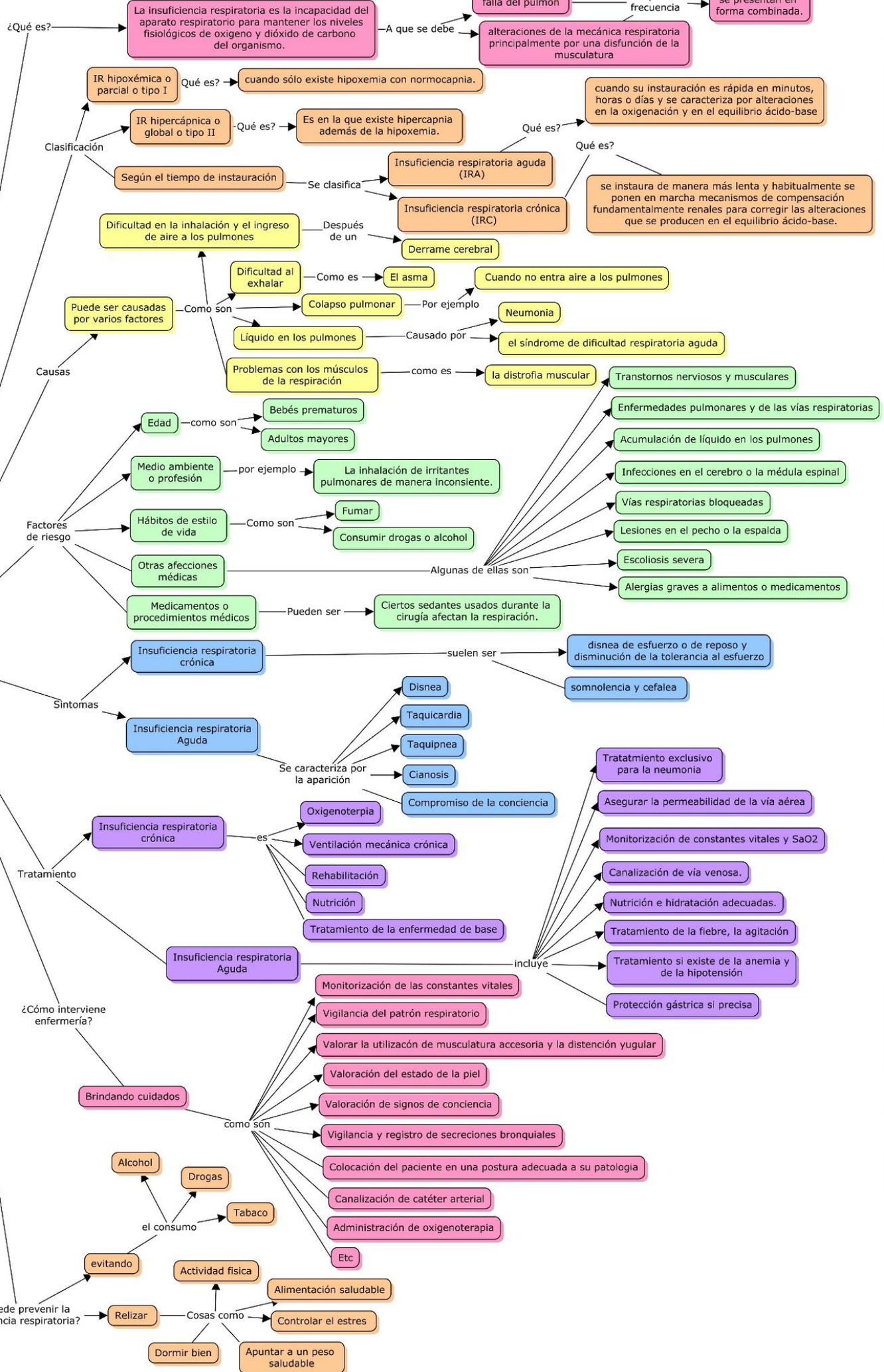
Materia: Enfermería Clínica II

Docente: Lic. María José Hernández Méndez

Licenciatura: Licenciatura en Enfermería.

Cuatrimestre : 5° Cuatrimestre.

Insuficiencia Respiratoria



Conclusión

En conclusión, puedo decir, el aparato respiratorio es una de las estructuras del cuerpo complejas y más importantes de hecho, ya que no solo funciona para introducir oxígeno al cuerpo, más que eso proporciona vida y energía, de igual manera este ayuda a prevenir la entrada de agentes ajenos al cuerpo que pueden causar un malestar severo o un malestar grave, esto se debe a las diversas estructuras que el aparato respiratorio tiene, pero a que vamos con esto, decía allí con anterioridad que dicho sistema proporciona vida y energía, tenemos entendido que este hace la función de respirar, sin embargo cuando este se ve afectado puede llevar a una insuficiencia respiratoria.

Recordando un poco, la insuficiencia respiratoria es la dificultad para respirar, de manera breve, pero un poco más detallada, la insuficiencia respiratoria es la incapacidad del aparato respiratorio para favorecer el intercambio de gases que benefician al cuerpo. La insuficiencia se puede dar debido a fallas en el pulmón o en algún otro organismo que implique el uso del aparato respiratorio.

Puedo decir que la insuficiencia respiratoria no solo es el tener una falta de oxígeno, también implica complicaciones un poco graves, bueno también la insuficiencia respiratoria se clasifica de dos formas diferentes, la primera y puedo decir, la menos complicada y es la insuficiencia respiratoria aguda o como sus siglas lo dicen IRA, ya que en esta etapa se presentan síntomas de manera rápida. Mas sin embargo la insuficiencia respiratoria crónica como sus siglas lo dicen IRC esta se presenta de una manera un poco lenta.

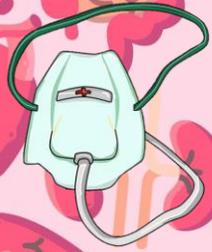
Retomando todo lo que he aprendido puedo mencionar, la insuficiencia respiratoria aguda es un problema que se da de manera rápida, y se presenta con cansancio, cefalea, disnea, estas afecciones alteran el oxígeno en la sangre y en el cuerpo, y en el equilibrio ácido-base, para ayudar a mejorar a un paciente se recomienda canalización de vía venosa, una nutrición adecuada, tratamiento para las diversas afecciones que pueden provocar como la neumonía y la gripe, entre otras cosas más.

Para hablar un poco de la insuficiencia respiratoria crónica, puedo decir que creí que esta se daba de manera más rápida y sin muchos síntomas, pero al haber investigado pude darme cuenta que no es así, prosiguiendo con ello, esta comienza de manera más lenta, en la que el cuerpo activa el sistema de compensación, en la cual significa que el cuerpo utiliza más energía para poder realizar el intercambio de gases, aunque no es adecuado.

Retomando lo aprendido la insuficiencia respiratoria es un problema grave y que puede ser común, sin embargo, es un proceso complicado lleno de diversas afecciones médicas, una de las preguntas era, Qué hace enfermería en un paciente con IR?. Realmente enfermería ayuda a mantener controlado al paciente ya que constantemente se necesita estar monitoreado para verificar que este bien, con esto me refiero a monitorear sus signos vitales, vigilar el patrón respiratorio, el proporcionarle la medicación correcta, promover su alimentación adecuada, valorar los signos de conciencia del paciente, y sobre todo administración de oxigenoterapia ya que eso es lo que un paciente necesita para estar, puedo decir estable. Entre otras intervenciones más.

Cabe recordar que todas las personas somos factores para sufrir una insuficiencia respiratoria la edad, los hábitos de vida, el medio ambiente, es decir el factor social es también una parte importante, antecedentes médicos, o a algún medicamento procedente de una intervención QX.

Pero podemos decir que no todo es malo, y si cambiamos lo que hacemos, es decir cambiar los hábitos de vida, evitando consumir drogas, alcohol y evitar fumar, podemos ayudar a prevenir esta situación, de igual manera si realizamos una buena rutina diaria como alimentarnos de manera adecuada, realizar actividad física, controlar los niveles de estrés y sobre todo dormir bien, nos servirá de ayuda para prevenir esta patología y así evitar problemas de salud, y con esto me refiero a no solo padecer una insuficiencia respiratoria, me refiero a padecer alguna otra patología. Creo que sin más por agregar acá termina mi conclusión de lo que aprendí durante el estudio de este tema, Gracias.



Bibliografía



UDS- ANTOLOGIA.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/151c901ab44ffd80d7fb2cdf2f0f2588-LC-LEN501%20ENFERMERIA%20CLINICA%20II.pdf>

FUNDACIÓN ARGENTINA DEL TORAX - INSUFICIENCIA RESPIRATORIA

<https://www.fundaciontorax.org.ar/page/index.php/anatomia-y-fisiologia-p/1065-insuficiencia-respiratoria>

NATIONAL HEART, LUNG AND BLOOD INSTITUTE- INSUFICIENCIA RESPIRATORIA, CAUSAS Y FACTORES DE RIESGO.

<https://www.nhlbi.nih.gov/es/salud/insuficiencia-respiratoria/causas>

EMPENDIUM- INSUFICIENCIA RESPIRATORIA CRONICA.

<https://empendium.com/manualmibe/compendio/chapter/B34.II.3.1.2>

REVISTA SANITAESTIGACIÓN- CUIDADOS DE ENFERMERÍA AL PACIENTE CON INSUFICIENCIA RESPIRATORIA AGUDA.

<https://revistasanitariadeinvestigacion.com/cuidados-de-enfermeria-al-paciente-con-insuficiencia-respiratoria-aguda-articulo-monografico/>