



**Mi Universidad**

## **CUADRO SINOPTICO.**

*García Olivares Consuelo Anahí.*

*Cuadro sinóptico.*

*Parcial I.*

*Enfermería Clínica II.*

*María José Hernández Méndez*

*Licenciatura en enfermería.*

*Cuatrimestre V.*

# INSUFICIENCIA RESPIRATORIA

## CONCEPTO

es una afección en la cual su sangre no tiene suficiente oxígeno o tiene demasiado dióxido de carbono. A veces puede tener ambos problemas

Es una afección grave que dificulta respirar por uno mismo

## CAUSAS

Puede ser causada por varios factores

- Afecciones que dificultan la inhalación y el ingreso de aire a los pulmones
- Afecciones que le dificultan exhalar
- Colapso pulmonar
- Líquido en los pulmones
- Problemas con los músculos de la respiración
- Afecciones que afectan el control del cerebro sobre la respiración
- Concentración baja de oxígeno
- Concentración elevada de dióxido de carbono
- Obesidad y deformidades en el pecho

## FACTORES DE RIESGO

- Consumo de tabaco El consumo pasivo de tabaco también es un factor
- Exposición a humos (leña o carbón)
- Contaminación ambiental Vapores o productos químicos
- La exposición al polvo
- Tuberculosis pulmonar
- Factores genéticos
- La edad Las personas mayores más que los jóvenes
- El sexo Más frecuente entre los hombres
- Las infecciones respiratorias

## Síntomas

- Respiración irregular o jadeante
- Taquicardia
- Uso vigoroso de los músculos respiratorios
- Taquipnea
- Disminución del volumen respiratorio
- Presión arterial baja
- Confusión y cansancio extremo

# INSUFICIENCIA RESPIRATORIA

## INSUFICIENCIA RESPIRATORIA AGUDA

### CONCEPTO

Se define como un aporte insuficiente de oxígeno o la eliminación inadecuada de dióxido de carbono a nivel tisular

### SINTOMAS

- Disnea
- Inquietud
- Ansiedad
- Confusión
- Alteración de la consciencia
- Taquipnea
- Taquicardia
- Diaforesis

### CAUSAS

- Una obstrucción aguda de las vías aéreas altas
- Una obstrucción aguda de las vías aéreas bajas
- Las enfermedades de las vías aéreas bajas
- Alteraciones del sistema nervioso central
- Alteraciones de la caja torácica
- Enfermedades cardíacas

## Insuficiencia respiratoria crónica

### CONCEPTO

Es una situación caracterizada por la incapacidad del aparato respiratorio para mantener un intercambio gaseoso correcto

### SINTOMAS

- Disnea de esfuerzo o de reposo
- Disminución de la tolerancia al esfuerzo
- Somnolencia
- Cefalea

### CAUSAS

- Enfermedades que cursan con obstrucción bronquial
- Enfermedades pulmonares intersticiales crónicas
- Neoplasias del sistema respiratorio primarias y metastásicas
- Deformidades del tórax
- Obesidad mórbida
- Enfermedades del sistema nervioso y muscular
- Enfermedades del sistema cardiovascular

# INSUFICIENCIA RESPIRATORIA

## TRATAMIENTO

### Pueden incluir

#### Oxigenoterapia

- Una ventilación con presión positiva no invasiva
  - Utiliza una presión de aire suave para mantener abiertas las vías respiratorias
- Ventilación con bolsa mascarilla
  - Utiliza una bolsa, que se adjunta a una máscara que usted usa para bombear más aire a los pulmones
- Un respirador
  - Sopla aire, o aire con mayores cantidades de oxígeno, en las vías respiratorias y luego en los pulmones
- Una traqueostomía
  - Se coloca un tubo de respiración en el orificio para administrar oxígeno cuando las vías respiratorias están bloqueadas
- La oxigenación por membrana extracorpórea
  - Bombea la sangre a través de un pulmón artificial para agregar oxígeno y eliminar el dióxido de carbono antes de devolver la sangre al cuerpo

#### Medicamentos

- Antibióticos
  - Pueden tratar infecciones pulmonares bacteriana
- Broncodilatadores
  - Funcionan abriendo las vías respiratorias
- Corticosteroides
  - Controlan la inflamación en las vías respiratorias

### Cuidados de enfermería

- Monitorización de las constantes vitales
- Vigilancia del patrón respiratorio: la frecuencia, la profundidad, el ritmo y la calidad de las respiraciones
- Valorar la utilización de la musculatura accesoria y la distensión yugular
- Valoración del estado de la piel o realización de un control adecuado de la cianosis periférica
- Vigilancia y registro de la presencia de secreciones bronquiales, así como su aspecto
- Valoración del nivel de conciencia del paciente
- Colocar al paciente en una postura adecuada a su patología
- Administración de oxigenoterapia en caso de que fuese necesario
- Administración del tratamiento farmacológico prescrito
- Vigilancia de la permeabilidad de la vía aérea
- Fomentar el consumo de líquidos
- Colocar al paciente de forma que se minimicen los esfuerzos respiratorios

# CONCLUSIÓN

Nos habla que la insuficiencia respiratoria es una condición en la cual los pulmones no pueden proporcionar suficiente oxígeno a la sangre. Puede ser aguda o crónica, y puede ser causada por diversas enfermedades pulmonares o condiciones médicas. La insuficiencia respiratoria aguda se caracteriza por una disminución rápida de la capacidad respiratoria y puede requerir tratamiento de emergencia, para evitar secuelas o daños irreparables, recordemos que tan solo la falta de aire puede llevar a cabo muchos fallos en nuestro cuerpo, ya que comienza a deteriorar la función de distintos órganos, sistemas y aparatos del cuerpo humano, poniendo así en peligro la vida humana.

Algunos factores o causas de los problemas respiratorios pueden incluir los antecedentes de una persona, la vida y los hábitos que llevaba con anterioridad un claro ejemplo de ello es las personas con antecedentes de tabaquismo, a largo plazo sufren de una insuficiencia respiratoria, normalmente se fatigan muy rápidamente y no pueden realizar actividades un tanto pesadas debido a la falta de aire que pueden llegar a padecer, otro caso muy similar es el de aquellos personas que están muy expuestas al humo, principalmente el de la leña, son muy propensos a sufrir este tipo de padecimientos, aquellas personas que no tienen mucho acceso a electrodomésticos y tienden a cocinar encerrados en el mismo cuarto, entonces es aun mas fuerte el daño ya que están totalmente en un contacto directo con todo el humo y estos suelen agravarse en un largo o corto plazo, como habíamos mencionado anteriormente el estilo de vida y los antecedentes de las personas son un punto importante en las enfermedades, ya que debido a ello se prolongan más, en caso de una persona con algún tipo de problema con la movilidad puede caer en una enfermedad más fuerte como la obesidad ya que su cuerpo se queda en punto fijo sin ningún tipo de ejercicio y si no lleva una alimentación correcta puede llegar a ser más grave.

Podemos clasificar este tipo de padecimiento de dos maneras, aquella que se vuelve una condición y tenemos que vivir con ella prácticamente lo que nos queda de vida como por ejemplo el asma o aquella que puede ser como una pequeña crisis del momento, como cuando tenemos una gripe, ante todo esto el personal de enfermería tiene que estar pendiente y sobre todo actuar de manera rápida ante situaciones como estas, uno de los tratamientos mas utilizados es la oxigenoterapia que básicamente es ayudar a nuestro paciente a lo que claramente no puede hacer por si solo o lo hace con mucha dificultad, el ayudarlo a respirar mediante un tanque de oxígeno, alguna mascarilla para ayudar a compensar la falta de aire y la crisis que el paciente este viviendo.

# BIBLIOGRAFÍA

Marina flores paredes. 2016. insuficiencia respiratoria. <https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/insuficiencia-respiratoria>

National Library of Medicine.2021.insuficiencia respiratoria. <https://medlineplus.gov/spanish/respiratoryfailure.html>

National heart, lung, and blood institute.2022.causas y factores de riesgo. <https://www.nhlbi.nih.gov/es/salud/insuficiencia-respiratoria/causas>

Carmelo Dueñas Castell. José Mejía Bermúdez. Carlos Coronel. Guillermo Ortiz Ruiz.2016.insuficiencia respiratoria aguda. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0122726216300325>

Bhakti K. Patel.2022.insuficiencia respiratoria aguda.<https://www.msmanuals.com/es-mx/professional/cuidados-cr%C3%ADticos/insuficiencia-respiratoria-y-ventilaci%C3%B3n-mec%C3%A1nica/insuficiencia-respiratoria-hipox%C3%A9mica-aguda-ahrf,-ards>

L. Diab Cáceres, E. Vázquez Espinosa, C. Marcos, R.M. Gómez Punter.2014. insuficiencia respiratoria crónica. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0304541214708376>

National heart, lung, and blood institute.2022. insuficiencia respiratoria crónica. <https://www.nhlbi.nih.gov/es/salud/insuficiencia-respiratoria/tratamiento#:~:text=Los%20tratamientos%20para%20la%20insuficiencia,se%20puede%20tratar%20en%20casa>

Marta Villagrasa Alloza. Sara Torralba Sánchez. Jesica Sanz Rosa. Virginia Beatriz Heredia Diez. Lucía Torralba Elía. María Torralba Elía.2021.tratamiento de la insuficiencia respiratoria. <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/cuidados-de-enfermeria-al-paciente-con-insuficiencia-respiratoria-aguda-articulo-monografico/>

Israel Pedraza García. Berta Royo Caballero. Laura Chinchilla Moliner. Miriam Navas Monzon. Esther Anton Esteban. Ana Pascual Macaya.2023.cuidados de enfermería en el paciente con insuficiencia respiratoria. <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/plan-de-cuidados-de-enfermeria-en-un-paciente-con-infeccion-respiratoria/>