



• NOMBRE DEL ALUMNO:

BRENDA CARMONA JOACHIN

• NOMBRE DEL TEMA:

INSUFICIENCIA RESPIRATORIA

• NOMBRE LA MATERIA:

ENFERMERÍA CLÍNICA II

• NOMBRE DEL PROFESOR:

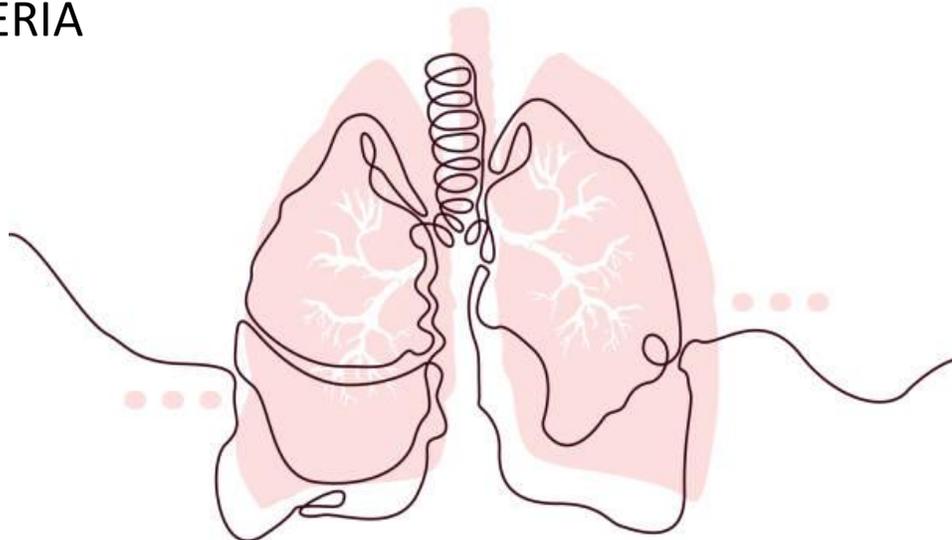
MARIA JOSE HERNÁNDEZ

• NOMBRE DE LA LICENCIATURA:

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

• CUATRIMESTRE:

QUINTO CUATRIMESTRE



**I
N
S
U
F
I
C
I
E
N
C
I
A

R
E
S
P
I
R
A
T
O
R
I
A**

¿Qué es?

Incapacidad de generar el intercambio gaseoso O₂ (disminución) y CO₂ (aumento) cuando los pulmones no pueden llevar suficiente oxígeno a la sangre

¿Causas?

Cualquier afección o lesión que afecte la respiración puede causar insuficiencia respiratoria

Por ejemplo:

- Neumonía
- Sobredosis de opiáceos
- Derrame cerebral
- Lesión pulmonar o de la médula espinal



Factores

EDAD: Bebés prematuros y adultos mayores, tienen más factores de riesgo
ESTILO DE VIDA: Fumar y/o consumir drogas o alcohol

Otras afecciones médicas:

- Enfermedades pulmonares y de las vías respiratorias, acumulación de líquido en los pulmones, vías respiratorias bloqueadas, lesión en el pecho o espalda, escoliosis severa, alergias graves a alimentos o medicamentos

INSUFICIENCIA RESPIRATORIA AGUDA:

- Rápida (en pocos días y a veces en horas)
- Produce cuadros graves que ponen en peligro vital a los pacientes

INSUFICIENCIA RESPIRATORIA CRÓNICA:

- Lenta y progresiva (a lo largo de semanas o meses e incluso años)
- Es menos llamativa y los cuadros inicialmente menos graves

Tipos de insuficiencia respiratoria:

(1 y 2, son los más comunes)

Tipo 1

Hipoxémica

Tipo 2

Hipercapnia

Tipo 3

Perioperatoria

Tipo 4

Shock

Tratamiento:

- Oxigenoterapia
- Ventilación con presión positiva no invasiva
- Ventilación con bolsa mascarilla
- Respirador
- Traqueotomía
- Oxigenación por membrana extracorpórea (ECMO)

Cuidados de enfermería:

- Tomar signos vitales
- Auscultar y percudir el tórax con frecuencia para conocer lo adecuado de la ventilación
- Aspirar secreciones hasta que el paciente pueda eliminarla con eficacia
- Realización de terapias respiratorias
- Colocar al paciente en posición correcta de cama

CONCLUSIÓN:

En conclusión pues se puede decir que la insuficiencia respiratoria se desarrolla cuando los pulmones no pueden llevar suficiente oxígeno a la sangre, tomando en cuenta que los pulmones son órganos de vital importancia, Y lamentablemente es una de las afecciones más comunes que padecen muchas personas, y no solo los bebés o adultos mayores pueden padecer esto sino que también cualquier persona, con el simple hecho de que desde la infancia hayan estado en un ambiente donde se cocine con leña esas personas tal vez en la infancia no desarrollan como tal la enfermedad pero ya de adultos vienen a padecer las consecuencias, igual cuando estamos cerca de personas fumadoras ya no importa si uno lo fuma uno con el simple hecho de estar cerca e inhalar la nicotina nos perjudica, en mi caso puedo decir que en mi familia tengo a tres cuatro familiares con asma, una tía con EPOC, y una primita con bronquitis, y aunque ellos no fuman pero los que nos rodean si, y también que aún en este tiempo siguen cocinando con fuego y la cocina está completamente cerrada no hay chimenea, Y aunque han recurrido con varios doctores para ver la manera de solucionarlo simplemente ya no hay medicamento que les ayude más que para controlarlo. Y si hay maneras de evitar todo esto a veces pueda que sí o a veces hay quienes Ya desde bebés puedan desarrollar esa enfermedad, Y sin olvidar que una de las maneras preventivas puede ser que uno lleve un buen esquema de las vacunas, consumir mucho lo que es la vitamina c tener un buen estilo de consumir mucho lo que es la vitamina c , aunque a veces no se pueda tratar de mantener un buen estilo de vida, una buena alimentación, actividad física, si uno tiene alguna adicción tratar de dejarla aunque sea difícil, o ya no estar cerca de gente que fuma, ahora que lo veo desde mi punto de vista puedo decir que si en un momento yo fui una persona que probó el tabaco en mi experiencia puedo recomendar a las personas que no lo hagan, aparte de que no solo nos hacemos daño a nosotros mismos venimos perjudicando a las personas que nos rodean, también me ha tocado ver cuando voy en la calle y hay personas que van fumando sin importarles que a la gente le disguste ese olor aunque estén al aire libre, no toman conciencia que hay niños o adultos mayores cercas e incluso embarazadas que puede realmente afectar su salud, y aparte de eso tomar en cuenta también que el aire que respiramos hoy en día ya no esta tan limpia con tanta contaminación que nosotros mismos hemos provocado al planeta. Y ahora como futura enfermera tengo que crear conciencia aún más, y brindarle información a mi familia ya que la mayoría son fumadores 😊



BIBLIOGRAFÍA

Antología UDS. 2024. Unidad 1. Enfermería médico Quirúrgica del aparato respiratorio.

Creador de la página Yaucp03038jcsu (discusión | contribuciones)

Fecha de creación de la página 22:58 9 oct 2011

Último editor Javiermartin jc (discusión | contribuciones)

Fecha de la última edición 02:21 25 jun 2019

Número total de ediciones 13

Número total de autores distintos 8

https://www.ecured.cu/Insuficiencia_respiratoria

También vi, un vídeo en YouTube

<https://youtu.be/j6i15r1eJRo?si=K3OQzpz3R2pC2c8H>