



## **Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: ELIAS MOISES RODRIGEZ MORALES*

*Nombre del tema: ESTERILIZACIÓN Y DESINFECCIÓN*

*Parcial: 1 PERCIAL*

*Nombre de la Materia: MICROBIOLOGIA Y PARASITOLOGIA*

*Nombre del profesor: MARIA DE LOS ANGELES VENEGAS CASTRO*

*Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA*

*Cuatrimestre: 2 CUATRIMESTRE*

## Agentes químicos esterilizantes

son sustancias diseñadas para destruir todos los microorganismos presentes en un objeto, superficie o medio, incluyendo bacterias, virus, esporas y otros agentes patógenos. Estos agentes químicos son utilizados cuando es necesario garantizar la ausencia total de microorganismos para prevenir infecciones o contaminaciones. El óxido de etileno es un gas utilizado en la esterilización de dispositivos médicos y materiales sensibles al calor y la humedad, Ácido peracético, Peróxido de plasma, Peróxido de hidrógeno (peróxido de hidrógeno vaporizado), Glutaraldehído



## ESTERILIZACIÓN Y DESINFECCIÓN



NORMA Oficial Mexicana NOM-016-SSA3-2012: denominada "Para la vigilancia epidemiológica", es una norma emitida por la Secretaría de Salud en México. Esta norma establece los criterios para la vigilancia epidemiológica, la recolección, el procesamiento, el análisis, la interpretación y la difusión de la información generada por la vigilancia epidemiológica, así como los procedimientos y métodos para llevar a cabo la notificación de enfermedades, riesgos para la salud, eventos sanitarios adversos y otros eventos relacionados con la salud pública



Conceptos generales de desinfección, sanitización y esterilización: son procesos utilizados para eliminar o reducir la presencia de microorganismos en diferentes entornos, equipos, superficies o productos. Aunque estos términos a menudo se utilizan indistintamente, tienen significados específicos y diferentes niveles de efectividad en la eliminación de microorganismos. La desinfección es el proceso de reducir significativamente el número de microorganismos presentes en superficies, objetos o fluidos, hasta un nivel considerado seguro según los estándares establecidos. La sanitización es un término más amplio que la desinfección y se refiere al proceso de reducir los niveles de microorganismos a un nivel seguro según las normas establecidas. La esterilización es el proceso de eliminación completa de todos los microorganismos presentes en un objeto, superficie o medio, incluidos bacterias, virus, esporas y otros agentes patógenos



Agentes químicos desinfectantes: Los agentes químicos desinfectantes son productos diseñados para eliminar o reducir significativamente la carga microbiana en superficies, equipos, objetos u otros materiales inanimados. Estos desinfectantes pueden variar en su composición química, espectro de actividad, eficacia contra diferentes tipos de microorganismos y métodos de aplicación. Hipoclorito de sodio (cloro), Alcohol etílico, Peróxido de hidrógeno Amonio cuaternario, Glutaraldehído

Diferenciación entre asepsia y antisepsia: La asepsia y la antisepsia son dos conceptos relacionados con la prevención de la contaminación y la propagación de microorganismos, pero tienen significados y aplicaciones específicas. La asepsia se refiere al conjunto de medidas y procedimientos utilizados para prevenir la introducción de microorganismos en un área estéril o en un cuerpo humano durante procedimientos médicos, cirugías u otros procesos que requieran condiciones libres de microorganismos. La antisepsia se aplica en procedimientos médicos, cuidado de heridas, preparación preoperatoria de la piel y en otros contextos donde es necesario reducir el riesgo de infección sin dañar los tejidos



Métodos de desinfección: Existen varios métodos de desinfección, cada uno con sus propias ventajas, desventajas y aplicaciones específica:

- Desinfección con calor,**
- Desinfección química,**
- Desinfección por radiación,**
- Desinfección por filtración,**
- Desinfección por ozono,**
- Desinfección por plasma frío,**
- Desinfección con agentes biológicos**
- Desinfección por vapor:**

Emplea vapor de agua para desinfectar superficies y equipos. Puede ser utilizado en entornos alimentarios y sanitarios



Métodos de esterilización: Existen varios métodos de esterilización que se utilizan para eliminar todos los microorganismos presentes en objetos, superficies o medios **Esterilización por calor, Esterilización por radiación, Esterilización química, Esterilización por plasma frío, Esterilización por agentes físicos:**

- **Calor seco:** A temperaturas muy altas, puede esterilizar materiales sensibles a la humedad y al calor, como el vidrio y los polímeros.



Efectos de la esterilización y desinfección:

Tanto la esterilización como la desinfección tienen efectos importantes en la eliminación o reducción de microorganismos, pero difieren en su grado de eficacia y sus aplicaciones específicas.

**Esterilización:** Eliminación total de microorganismos, Prevención de la proliferación de microorganismos, Aplicaciones en entornos críticos

**Desinfección:** Reducción significativa de microorganismos, Control de microorganismos patógenos, Aplicaciones en entornos no críticos



Higiene de manos, lavado de manos: La higiene de manos, especialmente el lavado de manos adecuado, es una medida fundamental para prevenir la propagación de enfermedades infecciosas. El lavado de manos regular y adecuado es una de las medidas más efectivas para prevenir la propagación de enfermedades infecciosas y mantener la salud personal y público

## ¿Cómo lavarse las manos?

Lávase las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

⌚ Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos

- 0 Mójese las manos con agua;
- 1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;
- 2 Frótese las palmas de las manos entre sí;
- 3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;
- 4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;
- 5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;
- 6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;
- 7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;
- 8 Enjuáguese las manos con agua;
- 9 Sequese con una toalla desechable;
- 10 Sirvase de la toalla para cerrar el grifo;
- 11 Sus manos son seguras.

Bioseguridad :La bioseguridad se refiere a un conjunto de medidas y prácticas destinadas a prevenir la exposición, el contagio y la propagación de agentes biológicos que puedan representar un riesgo para la salud humana, animal o ambiental. Estos agentes biológicos pueden incluir microorganismos como bacterias, virus, hongos, parásitos, así como toxinas producidas por organismos vivos.



Elementos de protección personal: Los elementos de protección personal (EPP) son dispositivos, prendas o equipos diseñados para proteger al individuo de posibles riesgos para la salud y la seguridad en el lugar de trabajo **Protección de la cabeza, Protección de los ojos y la cara, Protección auditiva, Protección respiratoria, Protección de las manos y los brazos, Protección del cuerpo, Protección del cuerpo**



## Biografía

S/f). Recuperado el 14 de marzo de 2024, de  
[http://file:///C:/Users/elias/Downloads/MICROBIOLOG%C3%8DA%20Y%20PARA  
SITOLOG%C3%8DA%20enfermeria.pdf](http://file:///C:/Users/elias/Downloads/MICROBIOLOG%C3%8DA%20Y%20PARA%20SITOLOG%C3%8DA%20enfermeria.pdf)