



**Mi Universidad**

## **RESUMEN**

Nombre del Alumno: Ali Otoniel López Morales.

Nombre del tema: Historia natural de la enfermedad.

Parcial: 1er. Parcial.

Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería II.

Nombre del profesor: Mtra. María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería.

Cuatrimestre: 2do cuatrimestre.

## Historia natural de la enfermedad.

Se entiende por historia natural de la enfermedad a la manera propia de evolución que tiene una enfermedad cuando se deja a su propio curso. Es decir, es el estudio de cualquier enfermedad desde su génesis y su evolución hasta las últimas consecuencias, sin la intervención del hombre.

El esquema tiene 2 periodos: el prepatogénico y el postpatogénico.

**Periodo prepatogénico:** Ocurre antes de que el agente infecte al huésped; En este periodo es donde se está llevando a cabo en forma permanente la interacción de los componentes de la triada epidemiológica: el agente, el huésped y el medio ambiente y mientras no se presente algún factor condicionante o desencadenante, la relación en la triada tiende a guardar equilibrio.

**Periodo Patogénico:** Ocurre cuando se rompe el equilibrio entre la triada epidemiológica a consecuencia del estímulo, el organismo es invadido por el agente, estableciéndose la infección. El agente pasa por una fase de adaptación y multiplicación en los tejidos blancos, ocasionando cambios patológicos a nivel celular que tiempo después altera tejidos y órganos, a este proceso se le denomina **infección subclínica**.

El organismo reacciona con mecanismos de defensa inespecíficos y específicos de inmunidad humoral y celular que dependiendo de las circunstancias del huésped, el agente y el medio, pueden llegar a recuperar al individuo convirtiéndolo en un **convaleciente**.

El curso de la infección subclínica sigue avanzando hasta alcanzar el **horizonte clínico**, el cual inicia al momento en que aparecen los primeros signos de la enfermedad. Al tiempo que transcurre desde que ocurrió el estímulo y se estableció la infección hasta que aparecen los primeros signos se le denomina **periodo de incubación**.



Ali Ottoniel López Morales

13 - Enero - 2024

## Triada epidemiológica:

**Agente:** Cualquier factor del ambiente que por presencia o ausencia, exceso o deficiencia, es capaz de producir un daño al organismo.

**Huésped:** Organismo capaz de ser infectado por un agente infeccioso. Entre los factores inherentes al huésped más importantes, están la especie, raza, sexo, edad, estado fisiológico, estado inmune, individual. Adicionalmente existen otros factores extrínsecos como el tipo de alimentación, instalaciones, densidad de población, sistemas de producción y manejo, los cuales tienen asociación con enfermedades e influyen con los patrones de presentación de las mismas.

**Medio ambiente:** Se puede definir como condiciones físicas, químicas, biológicas y sociales que rodean, dan sustento e interactúan con el huésped y el agente etiológico.

## Niveles de prevención

**Nivel primario:** Se ubica dentro del periodo prepatogénico y se contemplan 2 apartados.

**La promoción de la salud:** Se trata de buenas prácticas de educación, hábitos, costumbres y actitudes que ayudan a mantener una buena salud. Como ejemplo, se pueden citar la buena nutrición, higiene, limpieza, instalaciones y manejo adecuado.

**La protección específica:** Se refiere a las medidas aplicadas a una enfermedad particular, la medida de protección específica más conocida es la inmunización.

**Nivel secundario:** Se ubica dentro del inicio del periodo patogénico, se contemplan 3 apartados.

**Diagnóstico temprano** Esta medida es crucial para identificar la infección antes que difunda entre la población, permite actuar de inmediato buscando interrumpir la cadena de transmisión del agente, aislando a los individuos afectados e inclusive en caso extremo, sacrificando a los que muestran signos de enfermedad.



Al. Otaniel López Morales

13- Enero- 2024

**Tratamiento oportuno** Es la acción que sigue en cuanto se tiene el diagnóstico de la enfermedad, es importante comprender que el tratamiento es más efectivo si se inicia lo más rápido posible.

**Limitar el daño o la incapacidad:** Es el otro objetivo del nivel secundario de prevención, aquí lo que se busca es recuperar a los individuos lo antes posible y evitar que quede secuela de la enfermedad.

**Nivel terciario:** También se encuentra ubicado en el periodo patogénico.

**Rehabilitación:** El objetivo es rehabilitar al individuo una vez que se ha logrado la recuperación.

### Cadena epidemiológica

- Agente

- **Reservorio:** Se refiere a cualquier sustancia animada o inanimada en donde un agente infeccioso se multiplica o desarrolla y del cual depende su supervivencia en la naturaleza.

- **Puerta de salida:** Representa la parte del reservorio por la cual el agente causal se excreta, es muy relacionada con los mecanismos de patogenidad y transmisión, por lo que las puertas de salida son: Respiratoria, intestinal, Genito-urinaria, ocular y a través de soluciones de continuidad mediante fluidos y secreciones.

- **Puerta de entrada:** Generalmente son las mismas que se encuentran en la puerta de salida, sin embargo cabe resaltar que algunas enfermedades la puerta de entrada es a través de las mucosas.

- **Huésped susceptible.**

### Mecanismos de transmisión

#### Contacto directo.

- Posible para todos los patógenos

- No ocurre necesariamente en todos los casos

#### Contacto indirecto

- A través de heces, secreciones o excreciones

- Mediante diversos fomites

#### Via aerogena

- Demostrada por diversos agentes patógenos.

- Hay factores que aumentan el riesgo.

- Por medio de vectores

- Densidad, distancia y prevalencia.

Norma



PRE-PATOGENICO	PERIODO PATOGENICO	
<b>AGENTE:</b> Flavivirus del Dengue en cualquier de sus 4 serotipos (DEN-1, DEN-2, DEN-3, DEN-4)	<b>PERIODO DE INCUBACION:</b> Es de 3 a 14 días por lo general es de 5 a 7 días.	<b>PERIODO DE LATENCIA:</b> Es de 2 a 4 días
<b>HUESPED:</b> El ser humano de cualquier edad	<b>PERIODO CLINICO:</b> Desde la aparición de los primeros síntomas, manifestaciones y complicaciones de la enfermedad.	<b>SIGNOS Y SINTOMAS:</b> Dolor de cabeza, dolor retroorbital u ocular, mialgia y/o dolor de huesos artroalgia, manifestaciones hemorrágicas, leucopenia, vómitos, fiebre, trismus, letargo, dolor abdominal
<b>MEDIO AMBIENTE:</b> Área endémica del dengue, almacenamiento de agua por días en recipientes, Areas húmedas y subterráneas	<b>RECUPERACION:</b> Suele durar de 2 a 4 días, los adultos pueden tener una fatiga profunda.	<b>MUERTE:</b> En 2019 se registraron un poco más de 3.1 mil de casos 28 mil graves y 1534 muertes

NIVELES DE PREVENCIÓN					
PRIMERA NIVEL		SEGUNDO NIVEL		TERCER NIVEL	
PROMOCION A LA SALUD	PROTECCION ESPECIAL	DIAGNOSTICO PRECOZ	TRATAMIENTO ADAPT	LIMITACION DAÑO	REHABILITACION
Encuestas en la localidad para precisar la densidad de la población donde depositan sus hembras los vectores, identificar sus criaderos. Reporte a autoridades. Pláticas sobre el dengue y como prevenirlo, hacer campañas para prevenir el dengue.	Evitar que las mosquitas encuentren lugares donde depositar sus huevos, las aplicando el ordenamiento y la modificación del medio ambiente, tener correctamente los desechos sólidos y los posibles nichos artificiales, cubrir vacíos y limpiar recipientes cada semana donde se almacena agua por usar aplicador insecticidas adecuados al recipiente utilizar protección personal como mosquitero usar ropa de manga larga.	Aislamiento viral por cultivos PCR, serología. Serokonversión IgM en suero por pruebas de serokonversión IgG en suero por pruebas de detección de anticuerpos nucleicos.	La fiebre se puede controlar con acetaminofén control térmico, tomar abundantes líquidos. Vigilancia de signos de peligro de serogrado. Reposo.	Cuando es crónico el paciente debe tratarse de manera hospitalaria utilizar tratamientos adecuados para impedir que siga avanzando.	Manejo de las complicaciones del paciente con dengue. No establecer la salud del paciente, tomar las medidas adecuadas ante un nuevo contagio.