



# UDS

## Mi Universidad

*Nombre del Alumno: GREYSI MATEO LÓPEZ*

*Nombre del tema: IMAGEN Y DESARROLLO DE SUS COMPONENTES.*

*Parcial: I PARCIAL*

*Nombre de la Materia: ROYECTO PROFESIONAL.*

*Nombre del profesor: GUADALUPE DE LOURDES ABARCA FIGUEROA.*

*Nombre de la Licenciatura: LICENCIATURA EN DERECHO*

*Cuatrimestre: 8 CUATRIMESTRE*

# INTRODUCCIÓN

Hablaremos de temas muy importantes, como sabemos, existen conceptos básicos importancia de la imagen, cómo también imagen profesional, tipos de imagen, elementos que comprenden la imagen, aspectos a tomar en cuenta para mejorar la imagen profesional y como último imagen profesional.

# DESARROLLO

Se entiende por imagen la representación visual de algo o alguien, es decir, una figura o ilustración que se asemeja a algo, que refleja la apariencia de algo, ya sea real o imaginario, concreto o abstracto,



La formación de una imagen visual implica la combinación de elementos clave como el color, la tipografía, la composición y la estética, cada uno de estos elementos juega un papel fundamental en la transmisión del mensaje deseado.

La gente te juzga por la forma en que te ves por fuera la forma en que nos presentamos al mundo puede influir en cómo somos percibidos y tratados, una imagen cuidada y profesional puede abrir puertas y generar oportunidades la confianza que proyectamos a través de nuestras apariencia también influye en cómo nos sentimos internamente y cómo enfrentamos desafíos.

## IMAGEN PERSONAL.

La imagen personal es una herramienta de comunicación con la que, bien trabajada, generamos impacto e influencia sobre nuestro interlocutor, expresamos valores, ofrecemos visibilidad y posicionamiento frente a la competencia, creamos confianza al cliente e incluso, generamos ventas y éxito profesional, transmitimos cualidades (seriedad, cercanía, credibilidad, dinamismo, flexibilidad, etc.) a través de los códigos de la imagen.

Debemos traer la ropa bien planchada y limpia en orden y podemos también ponernos perfume para llamar la atención sobre todo ir bien peinados a cualquier lugar creo que esa es la impresión que debemos de dar al público incluso y tener un orden para vestirse, tener mucha carisma, ser una persona abierta, sociable, sencilla, pero a la vez elegante.

Debemos cuidar la imagen porque como te ven es como te tratan, es el cuidado cada detalle de tu imagen a la perfección porque cuando cuidas tu exterior sin olvidarte obviamente de tu interior, cuidas tu limpieza, tu cabello, tu piel, hueles bien, vistes bien, tú forma de decir al mundo la realidad externa que quieres atraer qué quieres de este mundo con qué tipo de personas quieres estar incluso hacia dónde vas en la vida.

Creo que también tiene mucho que ver el caminar, el sentarte, el cómo comportarte en una cita, una cena, una reunión, la forma en cómo debes tú tratar a las personas para que obtengas una buena imagen hacia ellos y puedan quedar sorprendidos de que realmente tienes una educación, estudio, pero sobre todo profesionalidad.

## **TIPOS DE IMAGEN.**

### **EXTERNA.**

La imagen externa es un código más de la imagen personal y va más allá de estética o apariencia, vestir bien o llevar un maquillaje impecable.

Antes de hablar, tu imagen externa ya ha informado por ti a través de todos los elementos que llevas sobrepuestos de manera consciente o inconsciente, y que forman parte de tu carta de presentación e identidad.

### **INTERNA**

Simplemente es parte de todas las imágenes subordinadas se podría decir entonces que es un centro de todo esto es precisamente porque nuestra imagen interna está conformada por nuestra esencia que es básicamente lo que nos hace únicos especiales diferentes gracias a esa imagen interna nosotros tomamos nuestra autopercepción es básicamente la idea que nosotros formamos a lo largo de nuestra vida sobre nosotros mismos es justamente la manera en la que nos presentamos ante los demás.

La imagen interna básicamente es la forma en cómo nos auto percibimos cuál es esa imagen consciente que tenemos de nosotros mismos, cuál es ese nivel de autoconocimiento cuál es ese nivel de autoestima y cuáles son aquellas atributos que conocemos de nosotros la imagen interna es básicamente esa autopercepción y ese amor y relación que tenemos hacia nosotros.

## ELEMENTOS QUE COMPONEN LA IMAGEN.

Sabemos que al hablar de elementos de la imagen equivale a muchas puntos como la imagen física o corporal, imagen interna, imagen verbal, imagen no verbal cada uno de eso tiene un significado.

podemos saber que nuestra imagen física siempre se va a basar en nuestra forma de vestir cómo nos vamos a presentar cómo nos vemos ante la sociedad la imagen interna es todo aquello que tenemos y que podemos dar la imagen verbal es aquello en cómo nos presentamos como hablamos ante la sociedad y saber enviar correctamente un mensaje sin errores de ortografía tener una buena redacción para que sea entendible corona por eso es importante que podamos nosotros mirarnos a un espejo para ver el reflejo de nuestra propia actitud y ver también defectos y quién realmente somos cada detalle es importante a la hora de proyectar una buena imagen el no verbal es conveniente preocuparse por nuestra postura y cómo el cuerpo está acostumbrado a presentarse coma a actuar correctamente.

## ASPECTOS A TOMAR EN CUENTA PARA MEJORAR LA IMAGEN PERSONAL.

La **imagen personal** es crucial, ya que es la huella que dejamos en los demás y nuestra carta de presentación.

Creo que es un punto muy importante mejorar nuestra imagen personal para tener una buena presentación y ver con detalle cada uno de nuestros defectos ir cambiando y mejorando para que cada persona que llega en nuestra vida tanto sentimental como laboral pueda tener una forma bonita de recordar creo que es muy importante tomar en cuenta el carácter, la presentación coma la sencillez, la vestimenta, el porte, la afinación de voz, el trato a las personas etc.

## IMAGEN PROFESIONAL.

Es la percepción que los demás tienen de una persona en su entorno laboral, basada en su comportamiento y competencias.

Cómo podemos ver nuestra imagen profesional tiene mucho que ver con la disciplina ante el público toda persona profesional tiene la manera de poder desarrollarse ante un público sin miedo, estar segura de sí misma y poder ser ella misma al expresarse, nuestra imagen profesional también tiene mucho que ver en cómo nos vestimos, cómo nos presentamos, como hablamos, cómo nos relacionamos, son herramientas de comunicación son tus aliadas y eres responsable de gestionarlas y liderarlas para transmitir un mensaje eficaz y con identidad propia.

en el ámbito laboral, no solo te representas a ti como persona.

También eres la imagen de la empresa en la que trabajas, ya sea por cuenta propia o por cuenta ajena.

# DESENLACE

Hemos llegado al final y a la conclusión de que cada punto insertado en estas páginas es muy importante para nuestra vida profesional cómo personal ya que debemos saber cómo comportarnos, cómo vestirnos, cómo expresarnos ante las personas cómo tratar a las personas ser uno mismo, mirar nuestros defectos para tener una imagen personal excelente.

Nuestra imagen son muchos puntos importantes en nuestras vidas ya que tiene como punto lo personal, lo profesional y sabemos que cada punto de error en nuestra vida debemos de corregir.