

MI UNIVERSIDAD UDS



MATERIA: PROYECCION ESPECIAL

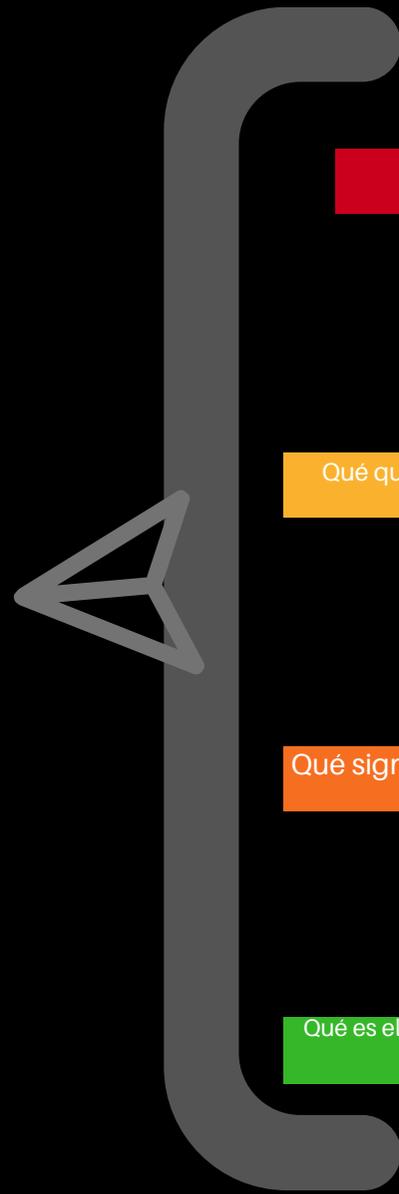
NOMBRE: GUADALUPE DE LOURDES ABARCA

NOMBRE DEL ALUMNO: BRAYAN JOSEPH

TLAMANI LOPEZ

ANTOLOGIA: UDS

PROYECCION ESPECIAL



Conocimiento de sí mismo

El conocimiento de sí mismo o el autoconocimiento, es el saber que una persona adquiere sobre ella misma, en términos psicológicos y espirituales, durante el curso de toda la vida, y sobre la base de sus propias experiencias y a la introspección.

En relación con la relativa diversidad de los individuos y de sus respectivas filosofías de vida y objetivos de vida, el conocimiento de sí mismo puede responder a exigencias diversas, movilizándolo e interesando a algunas personas más que a otras, y a un cierto momento de sus respectivas existencias más que en otros momentos.

Qué quiere decir el conocimiento de sí mismo

El autoconocimiento implica tomar conciencia de los rasgos de personalidad, patrones de comportamiento, estado emocional, autoestima, creencias, valores, necesidades, objetivos, preferencias e identidad social de uno mismo.

El conocimiento de sí mismo requiere honestidad y rectitud de pensamiento, espíritu crítico, y una cierta consideración en relación con la «mirada» exterior de los otros.

Qué significa conocimiento de sí

El conocimiento de sí mismo (autoconcepto) es una noción sobre las capacidades, limitaciones, aspiraciones, motivaciones y los temores que se tienen

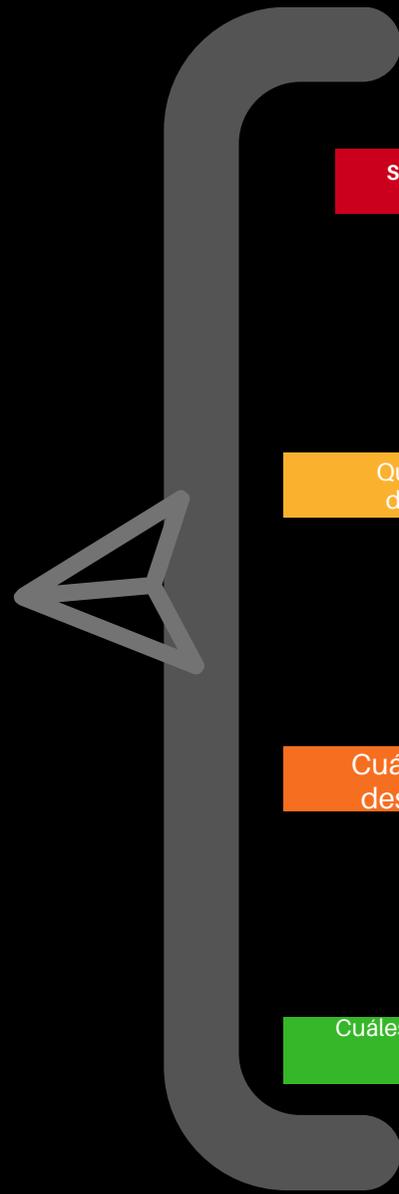
Es un concepto dinámico que engloba la autoestima y la autovaloración, por lo que a menudo se utilizan estas palabras indistintamente.

Qué es el autoconocimiento y un ejemplo

Si deseas lograr manejar tus emociones, lo primero que debes lograr es conocerte a ti mismo. Se trata de ser sensible a tus propias emociones

cómo te comportas en el momento en que las emociones aparecen, por ejemplo cuando experimentas felicidad, tristeza, enfado, miedo, sorpresa

PROYECCION ESPECIAL



Sistemas de desarrollo profesional.

Los sistemas de desarrollo profesional proporcionan estándares consistentes y uniformes para los programas de la primera infancia y orientan en la implementación de servicios de alta calidad para todos los niños.

Los sistemas están diseñados para trabajar en todos los sectores de cuidado y educación pública y privada.

Qué es un programa de desarrollo profesional

Un plan de desarrollo profesional o plan de carrera es un documento dinámico que evalúa tus habilidades actuales, te ayuda a establecer los objetivos

tu carrera, desarrollar estrategias y encontrar recursos que te ayudarán a alcanzar tus metas.

Cuáles son las áreas de desarrollo profesional

- Empleabilidad y actualización.
- Conocer un idioma.
- Realizar una especialización.
- Adaptación de nuevas tecnologías.

- Autoconocimiento.
- Objetivos.
- Valores.
- Compromiso.
- Mejora tus relaciones sociales.
- Mejora tu estado de ánimo y autoestima.
- Formación de identidad, carácter y temperamento.

Cuáles son sus áreas para un futuro desarrollo profesional

1. Potenciación de la productividad personal. ...
2. Planificación y gestión del tiempo. ...
3. Gestión del estrés y ansiedad. ...
4. Técnicas de comunicación, persuasión e influencia. ...
5. Liderazgo.

Hay dos aspectos importantes para lograr el desarrollo profesional por un lado, la formación y, por otro, el reconocimiento por parte de la empresa. No hay duda de que, para desarrollarse profesionalmente, además de la experiencia que se adquiere con el paso del tiempo, es necesaria la formación continua.