



# UDS

## Mi Universidad

*Nombre del Alumno: Erika Guadalupe López Gordillo*

*Nombre del tema: Imagen y Desarrollo de Competencias*

*Parcial: Primero*

*Nombre de la Materia: Proyección Profesional*

*Nombre del profesor: Guadalupe de Lourdes Abarca Figueroa.*

*Nombre de la Licenciatura: Derecho*

*Cuatrimestre: Octavo*

*Comitán de Domínguez, Chiapas, a 09 de Abril del 2024.*

## IMAGEN Y DESARROLLO DE COMPETENCIAS

A lo largo de este trabajo hablaremos sobre LA IMAGEN, el Desarrollo de las competencias, conceptos básicos e importancia de ellas, así como la imagen personal, los tipos de imagen, algunos elementos que componen la imagen y aspectos a tomaren cuenta para la mejora de la imagen personal, la imagen profesional, definición, el valor de tu imagen personal dentro del ámbito profesional y factores de proyección de la identidad profesional, cuando te mencionan la palabra imagen podemos definirla como un concepto en general de que las personas tienen de la imagen, que es la apariencia, la parte externa que ven en cada uno de las personas, pero todo esto va mucho mas allá, por lo que la imagen significa entonces percepción, proyección, elemento diferenciador, comunicación, apariencia, juicio de valor, herramienta, un plus, identidad y marc, por lo tanto la percepción es la imagen que cada uno represente, debe ser percibida como positiva asertiva, eficaz y coherente, ya que el cerebro la puede visualizar como agradable o desagradable; En cuanto a la proyección es la consecuencia de la percepción de algo que hacemos, decimos o traemos puesto; el elemento diferenciador es el procurar una imagen diferente, en el que se presenta una actitud o comportamiento y cualidades que lo hacen diferente a los demás.

La imagen personal abarca rasgos físicos y la forma de vestir que depende también de la postura y movimientos como por ejemplo la manera de sentarse, el caminar, saludar los tonos de voz, la mirada, higiene, cortesía, la educación, entre otros más.

Es importante cuidar nuestra forma de ser, actuar, ya que la imagen es un reflejo una foto de lo primero que ven los demás en nosotros.

Cada uno de nosotros tenemos dos tipos de imagen la privada y la pública. La imagen privada como lo dice es la que se tiene en la intimidad de la casa, esta imagen cada uno decide como comportarse y vestirse de una manera relajada o despreocupado, cada uno según lo desee.

La imagen Pública es aquella opinión que tiene un grupo de personas acerca de nuestro comportamiento, esto tiene mucho que ver en el ámbito profesional, laboral, etcétera.

Existen diferentes elementos que componen la imagen, en los cuales se encuentran la imagen interna, la verbal, no verba y la imagen física.

La imagen física, es la que se ve mas relacionada con la apariencia, con lo externo, el como nos ven por fuera, aunque a muchos les pareciera que la ropa no influye, puedo decir lo contrario ya esta puede proyectar descuido, modestia, sencillez, y aunque no nos vistamos con ropa de marca es importante verse impecable, limpio, aseado y ordenado, ya que con solo eso podemos transmitir un buena imagen física.

Si no referimos a la imagen interna es aquella que esta relacionada con el ser interno de cada uno, por lo que debemos conocernos como somos en el interior, los objetivos tenerlos claros, como queremos ser percibidos y sobre todo conocer cuales son nuestras fortalezas y debilidades.

Trasmitir una buena imagen es importante, el saber escribir mensajes sin errores ortográficos, hacer uso correcto de las etiquetas, tener buena redacción y contestar de manera adecuado el teléfono entre otras, hace la imagen mucho más impecable, a esto se le conoce como imagen verbal.

Imagen NO verbal es la postura corporal que se está adoptando, nuestro cuerpo constantemente nos esta hablando por lo que debemos tener un especial cuidado con las miradas, el tono de voz, la expresión facial y los gestos.

Existen algunos aspectos que deberíamos tener en cuenta para que así podamos mejorar nuestra imagen personal, pero si nos enfocamos en los estereotipos que la sociedad en la actualidad dice que es lo mejor, nuestra imagen se vera afectada, ya que somos mas que un aspecto físico, existen valores que son excepcionales y nuestra mente maravillosa, que nos hace seres únicos y especiales. Posee una gran importancia el cuidado de la imagen personal ya que implica el perfeccionamiento del aspecto interior y exterior e implica conocimiento ya que cuando nos presentamos ante los demás, sin hablar ya estamos transmitiendo ideas o datos ya que nuestra personalidad se refleja con la imagen que ofrecemos al exterior.

Todo lo antes mencionado tiene mucho que ver cuando proyectamos nuestra imagen profesional, ya que esta relacionada con la disciplina de la imagen pública, en la que se refiere al manejo de la proyección de la identidad personal en un ámbito laboral.

Se le considera una consciente construcción, manejo y estimulación de una percepción determinada en el cual ciertas personas, audiencias o público tienen sobre una identidad

personal específica. El cual se proyecta a través de los factores de identidad- profesional, actitud, comportamiento, vestimenta y discurso. Entonces nuestra imagen en el ámbito profesional habla por nosotros ya que es una forma que puede actuar a nuestro favor o en caso negativo en contra de nosotros.

Pues todo esto va muy de la mano ya que si queremos transmitir una buena imagen personal como profesional debemos tener en cuenta los diferentes aspectos, pero el solo cambiar por el exterior no es suficiente ya que tiene que ir de la mano con muchos factores que se mencionaron, además de tener la ropa aseada, ordenada, en pocas palabras cuidar de nuestro aspecto físico al cien por ciento no es suficiente, si todo eso no lo adecuamos con nuestro tono de voz, los valores y el sentirte seguro de ti mismo, con lo que llevas puesto proyectas seguridad, debemos tener muy en claro todo esto ya que si eres una persona vacía, sin educación, si lo que haces no va con lo que dices, de nada servirá que te proyectes de una manera en la que no eres y perderás tu esencia, además de perder la confianza en ti mismo y que muchos no te tomen cuenta, cuidar de nosotros en una manera de demostrarnos que nos queremos y que queremos ser mejor personas.