



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: *Arelly Guadalupe Alejo Cruz*

Nombre del tema: *Ensayo*

Nombre de la Materia: *Proyección profesional*

Nombre del profesor: *Lourdes Abarca*

Nombre de la Licenciatura: *Diseño Gráfico*

Cuatrimestre: *8vo*

Unidad 1. Imagen y desarrollo de sus componentes

Hoy todas las personas nos encontramos en la búsqueda permanente de ese algo que nos haga diferenciar de las demás.

Es por ello que debemos de reconocer la importancia de la imagen ya que es la que nos acompaña siempre.

Es un gran valor y esto puede ayudarte a ser exitoso.

1.1 Conceptos básicos e importancia de la imagen.

Los ojos reciben estímulos, estos entran a través de la retina y pasan por el nervio óptico y son procesados por nuestro cerebro, esto crea sensaciones y percepciones las percepciones nos generan reacciones positivas o negativas dependiendo de la persona.

Lo que hace que el cerebro genere un juicio de valor es decir si es aceptable o no, esto hace a que podamos construir una opinión de la otra persona.

Concepto de imagen: Muchos lo han limitado a solo la apariencia pero influyen también otras cosas no solo lo externo.

La percepción como ya se había mencionado es lo primero que nuestro cerebro capta de la persona y dependiendo de ella se puede ver si es agradable o no.

La proyección es lo que queremos que los demás vean de nosotros, va mucho más de la apariencia entra también tu personalidad, o como te comportas con los demás.

1.2 Imagen Personal

Abarca muchas cosas desde los rasgos físicos, la maenra de vestir, la postura la forma en la que caminamos nos sentamos, nuestra higiene, entre otros.

Es un estilo de vida y cada individuo la tiene, por eso es muy importante cuidar esos aspectos hay que es lo primero que ven las personas cuando nos conocen.

Tipos de imagen:

Existen dos tipos de imagen las cuales son

La privada:

esta es la que tenemos en nuestra privacidad, en nuestra casa donde nos sentimos agusto y podemos vestirnos o actuar como queremos.

La publica:

Es la opinion que tiene un grupo de personas a cerca de nosotros desde nuestro comportamiento y la manera en la que vestimos, tiene que ver mas con el ambito profecional, laboral, ascensos, etc.

1.2.2 Elementos que componen la imagen

Imagen física: Es todo lo relacionado con la apariencia, la presentación personal, con lo externo puede entrar aquí la ropa esta puede proyectar sencillez, descuido, elegancia, etc.

Es importante verse ordenado, limpio y aseado.

Imagen interna: Es todo lo interior, lo interno, tener en cuenta nuestros objetivos, saber como nos vemos, como creemos que nos ven lo demas.

Imagen verbal: Saber enviar un mensaje correctamente, sin mensajes de ortografía, tener buena redacción, contestar adecuadamente.

Imagen no verbal: El 93% del lenguaje no es verbal, aquí entra la postura, los gestos, la mirada, la expresión facial y el tono de voz.

1.2.3 Aspectos a tomar en cuenta para mejorar la imagen personal.

Las personas son más que un aspecto físico, poseen también valores lo que realmente seamos seres únicos.

Como se mencionó al inicio no solo nos debemos enfocar en la apariencia, más allá de eso que no sirve tener un buen aspecto si tenemos la mente vacía y no tenemos valores.

1.3 Imagen Profesional

Esto está relacionado directamente con la imagen pública y nos ayuda en el ámbito profesional ya que entra mucho la percepción que los demás tienen sobre nosotros en el contexto laboral.