



# Mi Universidad

## Ensayo

*Nombre del Alumno: Karla Jhoana Gómez Espinosa*

*Nombre del tema: Imagen y desarrollo de competencia*

*Parcial: 2*

*Nombre de la Materia: Proyección Profesional*

*Nombre del profesor: Guadalupe de Lourdes Abarca Figueroa*

*Nombre de la Licenciatura: Diseño Grafico*

*Cuatrimestre: 8*

*Lugar y Fecha de elaboración*

# IMAGEN Y DESARROLLO DE COMPETENCIAS

Por lo regular cuando escuchamos la palabra imagen lo primero que pensamos es en la apariencia y en como se ve tal cosa.

Algo parecido puede ser nuestra imagen personal en la cual a través de ella podemos comunicar visualmente nuestro comportamiento.

En nuestra imagen personal podemos incluir desde nuestros rasgos físicos, estilos de vestidura, posturas y movimientos, nuestro tono de voz, nuestra higiene, nuestra educación y muchas más.

Nuestra imagen personal dice mucho de nosotros, por ello es importante cuidar bien de ella, para poder lograr el éxito.

Existen dos tipos de imagen: La privada y la pública

- La privada es aquella que nos se da a conocer y que solo se queda en casa o con personas muy cercanas.
- La imagen pública es la que podemos compartir con personas desconocidas ya sea por medio del trabajo, redes sociales

Es importante recordar que a través de las redes sociales podemos dar información que puede afectar nuestra imagen personal, ya que a través de el tipo de vocabulario que utilizemos, al escribir un texto con errores ortográficos, entre otras cosas. Al compartir ciertas fotografías que no sean apropiadas.

Debemos tomar en cuenta que nuestra postura corporal dice mucho de nosotros. Por ello es importante tener cuidado con los gestos que hacemos, la expresión facial y el tono de voz que utilizamos.

Hay que cuidar nuestra condición física, vestidura, nuestro tono de voz, y los gestos que hagamos.

La imagen profesional esta relacionada con la imagen publica en la cual esta vinculada con la identidad, imagen, y nustra reputacion personal, tanto como laboral.